

會員通訊
2025年7-9月

SUMMER

讓我看見自己更多



暑期活動報名2025

登記抽籤：即日起至5月23日

電腦抽籤：5月26日

暑期活動會員報名日：6月8日

公開報名：6月9日



明愛賽馬會長洲青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service
For Young People - Cheung Chau



社會福利署資助服務
Subsidized Service by
the Social Welfare Department

目錄

中心主任的話	P.1
2025年暑期活動會員優先報名日	P.2-3
中心資訊	
○入會申請須知/「幼兒天地」會員免費升級優惠	P.4
○暑期中心開放時間及惡劣天氣服務安排	P.5
暑期重點活動	
○多元智能暑期學堂	P.6
○小一新鮮人Level Up 及童你成長之義工訓練	P.7
○新新學子中一生系列	P.8
○暑期活動閉幕禮	P.9
兒童暑期活動	
○成長技能提升學堂	P.10
○體藝學堂	P.12
○創意思考學堂	P.15
○戶外學習學堂	P.18
青少年暑期活動	
○青年活動	P.22
○Working Holiday @ Cheung Chau 2025	P.24
家長活動 / 九月份活動	
○急救班 (成人) / 出「色」父母 - 性格透視®家長工作坊	P.25
恒常班	P.27
暑期班	
○中華藝術	P.30
○輕黏土及繪畫班	P.31
○珠心算及奧數	P.33
行政資訊	P.34

中心主任的話

夏日炎炎，又是學生們最期待的暑期到臨了。各位青少年朋友，有沒有幻想過這個暑假會怎樣愉快和充實渡過呢？

為了迎接暑假，我們為大家安排了多種不同類別的活動，有動態的新興運動體驗、繩網等，也有藝術類的浮游花、熱縮膠…；科學類的STEAM編程、小小科學家…；工藝類的Makdo模型、3D Printer…；增長見聞類的恐龍考古班、探訪保護動物協會…；更有成長類的大腳板和小腳板探險隊等等。希望大家能透過參與不同類型的活動，讓大家能渡過個充滿不同經歷、開心而有得著的暑假。

然而，在眾多的暑期活動中，或許有些活動你從未參與過，會有一些擔憂；又或者有些活動你覺得有一定難度，怕自己未能做到，因而裹足不前，猶疑應不應該報名。然而在我們的暑期活動，正正便是提供一個安全的環境，讓大家在沒有什麼包伏的情況下，嘗試接觸不同的新事物，我們固然希望大家最終能得到一定成果，例如學到一些新的技能，但更重要是希望大家能在過程中，看到更廣闊的世界，了解自己更多的可能性、長處、短處，看到更多不同的自己。

因此，各位青少年朋友，不要再猶疑，好好把握這個暑假，參與不同的暑期活動，過一個與過往不一樣的暑假。



2025年暑期活動 會員優先報名日

網上登記及抽籤

1-2-3

STEP 1



登記抽籤
5/5/2025(一)
2:00pm



- 6-24歲的兒童、青少年及其家庭成員可參與2025的暑期活動抽籤。每個「個人」或「家庭」，會籍只需遞交一個申請，重複遞交申請，將會被取消資格，不會再作通知。
- 會員可經網上遞交表格，連結如下 (<https://forms.gle/GdrhdyL4ebMJuT6q6>)或經二維碼 填寫網上登記表格。會員一經登記，將獲發電郵回覆確認收到表格。



截止網上登記
23/5/2025(五)
4:00pm

電腦抽籤
26/5/2025(一)
8:00pm

- 26/5日晚上8:00進行電腦抽籤，以決定報名日報名時段。
- 抽籤結果可於28/5日在中心網頁或中心壁報板查閱，恕不接受電話查詢結果。

STEP 2

查核結果
28/5/2025 (三)



STEP 3

暑期活動
報名日
8/6/2025(日)
10:00am

- 攜同有效會員證 (有效日期為8月31日) 於6月8日指定時間報名；逾時作放棄論。
- 報名日恕不接受辦理會員證及綜援優惠咭，請於2025年6月7日或之前到本中心辦理。
- 9/6/2025下午1:30親臨本中心即時報名，名額先到先得。

公開報名日
(毋需抽籤)
9/6/2025(一)
1:30pm



入會及續會

- 優先報名日8/6/2025只限已抽籤之有效會員按抽籤指定時段報名，不設辦理入會/續會手續。
- 為免臨近報名日的中心開放時間申請會員人數眾多，敬請盡早到中心辦理入會或續會手續。



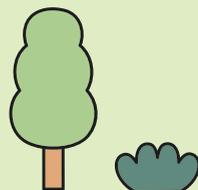
暑期活動報名日注意事項

- 請勿使用他人會員資格參與暑期活動抽籤，一經發現，立即取消報名資格，而不會通知。
- 抽籤名次序一經抽出，不可轉讓或更改報名人士的姓名。
- 付款方式：現金、支票及信用卡
- 除特殊情況外，所有項目一經報名，不得申請退款、轉班或由他人代替參加。
- 如欲報名參加康體活動及烹調班，參加者須填妥健康申報表。未滿18歲的參加者須由家長／監護人簽署同意書，方可參加本中心活動。



暑期活動 / 課程拍攝

- 中心於暑期活動進行期間將進行拍攝及錄影，有關相片或活動片段將用暑假閉幕禮及日後活動介紹及宣傳之用。



退出服務安排

1. 已報名及繳費者（以下簡稱參加者）可以知會本單位想退出服務的意願，但是不能少於服務舉行前六個工作日或以前提出申請，若本單位於有關活動已有候補者等候，則會安排由候補者補上，退出服務者需要繳交手續費卅元正，本單位亦安排在一個月內退回已繳交之費用；
2. 若本單位於有關活動沒有候補者，則參加者可以推薦符合該服務參加者資格的人士補上，本單位保留接納該候補人士的權利，若獲接納，則參加者需要繳交手續費卅元正；
3. 若沒有任何候補者，則參加者不能退出服務及取回已繳交之費用；
4. 若果本單位因應環境轉變而需要調動服務，因而引致參加者所參加的服務不能如期舉行，參加者可選擇參加其他服務，並將已繳交之費用轉到新的服務，參加者亦可選擇退回已繳交之費用，本單位安排在一個月內退回已繳交之費用；
5. 在下列情況下，本單位可以取消參加者參加服務的資格，已繳交的費用概不發還：
 - 在報名後被本單位發現不符合參加服務的資格；
 - 在服務進行期間參加者不遵從本單位服務負責職員就其言論、行為的勸喻。
6. 「單位主管可就申請退出服務的人士申述之理由，作出酌情處理。」



入會申請須知

○入會申請者須為本港合法居民

會籍類別	資格	需要帶備的證明文件	年費
兒童會員	六至十四歲	1) 申請人身份證或出世紙 (副本均可) 2) 須有監護人簽名	\$29元
青年會員	十五至廿四歲	1) 申請人的身份證正本 或影印本	\$29元
家庭會員	直系家庭會員， 其中一位成員年齡 必須為六至廿四歲	1) 每位成員之出世紙或 個人身份證正本或影印本	\$58元 (家庭成員 人數不限)

領取綜合社會保障援助金人士/家庭：豁免會員費(請出示領取綜合社會保障援助證明文件)



會員權利 / 福利

- (1) 定期收到本中心「會員通訊」及活動宣傳資訊
- (2) 可繳費報名參加明愛兒童及青少年中心/青少年綜合服務舉辦的活動/課程
- (3) 參加個別活動可獲優惠收費
- (4) 會員證可通用於明愛兒童及青少年中心/青少年綜合服務單位
- (5) 於明愛牙科診所就診可獲優惠
- (6) 會籍有效期為一年。在有效期內，會員可要求刪除其會籍及有關紀錄，惟已交的會員費用概不退還



「幼兒天地」會員免費升級優惠

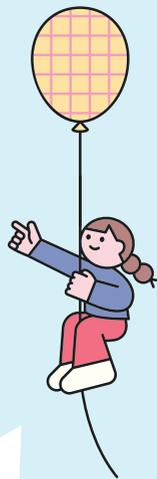
為了讓6歲以下的兒童及其家庭享受更多元、更豐富的社區服務，明愛青少年及社區服務轄下7間青少年綜合服務中心與6間地區明愛社區中心攜手合作，推出「幼兒天地」會員免費升級計劃！會員可獲贈一年免費明愛社區中心會員資格，與家人一起參加更多有趣的活動與課程！

會員適合年齡後，可以繼續報名青少年綜合服務的合年齡課程，也可以參加明愛社區中心的多類課程和活動。

○**升級日期**：2025年4月1日起

○**升級方式**：攜帶有效的「幼兒天地」會員證，前往所屬青少年綜合服務中心，即可辦理！

機會難得，快來免費升級，體驗更多精彩課程與活動吧！





暑期中心開放時間

(14/7 - 22/8/2025)

✓ 正常開放 ✗ 暫停開放 (活動及課程如常進行)
收費時間：開放後半小時至關門前一小時內

開放時間	日	一	二	三	四	五	六
上午10:00-下午1:30	✗	✗	✓	✗	✓	✓	✓
下午1:30-6:00	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓
晚上6:00-9:30	✗	✓	✗	✓	✗	✗	✗

2025年7-9月中心於假期開放時間安排
本中心將於下列日期暫停服務，敬請留意：

節日

香港特別行政區成立紀念日

日期

7月1日 (星期二)



惡劣天氣服務安排

天氣狀況 (以活動舉行前3小時為準)	室內活動	室外活動
1號風球	✓ ★	✓
3號風球	✓ ★	✗
8號風球或以上	✗	✗
黃色暴雨警告	✓ ★	☎
紅色暴雨警告	✓ ★	✗
黑色暴雨警告	✗	✗

✓ 如常舉行 ✗ 取消 ☎ 請致電本中心查詢 ★ 自行決定(各缺席課堂，均不獲補課及退款)



會員專享商戶優惠

持有效明愛會員證的會員，
可於下列商戶享有優待 (排名不分先後)

長洲沖印	長洲新興海傍街79號地下	購買紀念品滿\$100可獲九折
長洲書店	長洲大新海傍街103號地下	滿二十元可獲九折(特價品/書籍/字典除外)
隨便揀 【床上用品】	長洲新興街1號地下	購買任何原價床上用品 滿一佰元可獲九折
渡日書店	長洲北社街68號地下	購買新書可獲九折 (部份書籍除外)

多元智能暑期學堂 2025



提供多元化學習、生活化活動及戶外活動，讓兒童在暑假期間提升學習動機和發揮內在創意潛能；亦學習與群體相處及自我照顧訓練，建立有規律的習慣，過一個不一樣的暑期。

- 日期：A | 14/7-18/7 C | 28/7-1/8
 B | 21/7-25/7 D | 4/8-8/8
 (逢星期一至五、共4個星期20天)
- 時間：早上9:30 - 12:30
- 地點：本中心
- 對象：A班 - 升小二至小三
 (活動編號 25231 A/B/C/D)
 B班 - 升小四及小五
 (活動編號 25231BA/B/C/D)
- 名額：每班6至8人(不設綜援或全津名額)
- 費用：每星期\$1,050
 (包括導師費、材料費、茶點及戶外活動費用)
- 備註：1. 每班均備有導師
 2. 學員可帶備暑期功課
 3. 如因惡劣天氣取消之課堂，
 將安排在11/8 - 15/8期間補堂
- 負責職員：張樂詩

科目介紹

主科教室

中文

英文

數學

STEM

選修教室

新興運動

手工藝

生活探索

生活英語

廚藝

義工

媒體和資訊素養

生命教育



學堂時間表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
9:30 - 9:50 (20分鐘)	成長課	成長課	成長課	成長課	
9:50 - 10:50 (60分鐘)	主科教室	主科教室	主科教室	主科教室	戶外參觀/ 運動日
10:50 - 11:00 (10分鐘)	小息				
11:00 - 11:45 (45分鐘)	選修教室	選修教室	選修教室	選修教室	戶外參觀/ 運動日
11:45 - 12:30 (45分鐘)	選修教室	選修教室	選修教室	選修教室	戶外參觀/ 運動日

小一新鮮人Level Up



本課程以互動、有趣的方式進行，讓孩子在輕鬆愉快的環境中學習，為升讀小一做好準備！

CC 25232



為了協助即將升讀小一的學生順利過渡至小學生活，我們特別設計了一個六節的「小一適應課程」，協助孩子在升小階段面對的挑戰，透過多元活動與實用技巧訓練，幫助他們建立信心，從容面對新的學習環境。課程內容涵蓋四大核心範疇：

學習自我管理技巧

提升執行能力

情緒發展訓練

社交技巧建立

- 日期：23/7、30/7、6/8、13/8、20/8、27/8/2025 (逢三、共6次)
- 時間：下午2:30-4:30
- 名額：10人(綜援名額：1名)
- 地點：本中心
- 入會費用：\$60
- 活動費用：\$180

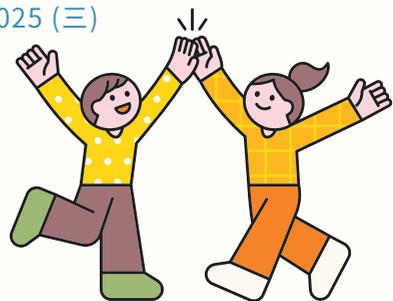
- 對象：準小一生
- 負責職員：陳蒨萍
- 備註：1. 此活動與明愛堅道社區中心合辦
2. 此活動可獲「幼兒天地」會員免費升級優惠(可參考P.4頁)

童你成長之 小一新鮮人義工訓練

CC 25305

義工訓練活動特別為有志義工服務的中學生，培養他們的服務精神及責任感。透過系統化的訓練及實踐機會，學員將學習如何設計和帶領活動，並親身支援小一新生適應校園生活，把知識與關懷化為行動，並在過程中發掘自我潛能，提升個人的軟實力。

- 訓練日：16/7/2025 (三)
- 服務日：23/7、30/7、6/8、13/8、20/8、27/8/2025 (三)
- 時間：下午2:00-5:00
- 名額：8人
- 地點：本中心
- 費用：\$20
- 對象：12-17歲會員
- 負責職員：陳蒨萍



新新學子中一生系列

為協助小六學生順利邁進中學生活，我們特別籌辦了為期兩日一夜的升中體驗營，透過宿營、歷奇與工作坊等體驗活動，幫助學生建立正面自我形象與信心，裝備他們心理、社交及學習上的基本能力，讓升中之路變得更輕鬆、更踏實！



新新學子·好友營(營會)★★

CC 25233A

營前會日期：23/7/2025 (三)

時間：下午5:30-7:00

好友營日期：1-2/8/2025 (星期五、六)

時間：上午11:00-翌日下午12:30

營後會日期：11/8/2025 (一)

時間：下午5:30-7:30

地點：賽馬會銀礦灣營(暫定)

名額：12人(綜援名額：1名)

費用：\$350

對象：小六學生

備註：1. 包交通費，營地膳食及活動費

負責職員：黃容山

2. 營前會講解宿營生活及需預備物資(目標訂立)

小六升中的階段，孩子將面對學習內容加深、人際關係變化與環境適應等挑戰，這些轉變可能帶來焦慮與壓力。作為家長，您可以在活動中學習掌握實用的溝通技巧和處理情緒的方法，成為孩子最堅強的「神隊友」，提供理解與支持，幫助他們順利過渡。



新新學子·好友營之伴我啟航家長分享會

CC 25233B

日期：21/7/2025 (一)

費用：全免

時間：下午5:30-7:30

名額：12人(綜援名額：1名)

地點：本中心

對象：小六學生家長

負責職員：黃容山

隨著暑假接近尾聲，不少學生在面對新學年的來臨時，內心可能充滿各種擔心與不安，例如：學業壓力、人際關係、生活規律改變等。為了讓孩子能更順利地銜接新學年，我們特別設計了這個溫暖又有支援性的活動，陪伴孩子與家長一同迎接開學。



莘莘學子·陪你準備Back To School

CC 25233C

日期：25-29/8/2025 (一至五、共5次)

對象：10-14歲會員

地點：本中心

時間：上午10:30-中午12:30

費用：\$50

名額：6人(綜援名額：1名)

負責職員：黃容山

有★★之活動正申請民政事務總署贊助。 P.8

暑期活動閉幕禮2025

讓我看到自己更多

展現暑期學習成果

自我
探索潛能

蛻變及成長

*留意7月中旬之宣傳

暑期班成果展覽

表演

攤位遊戲

CC 25234

日期：23/8/2025 (六)
時間：下午 2:30 - 4:30
地點：中心

對象：中心會員
費用：全免
負責職員：陳子陞

成長技能提升學堂



CC 25201

Lego Play社交訓練小組

內容：透過構思及組合積木以及小組活動，學習目標訂立、團隊合作以及與人分享、良好溝通等社交態度。

○日期：9/7、16/7、23/7、30/7、6/8、13/8(逢三、共6次)

○時間：上午11:00-中午12:30

○名額：6人(綜援名額：1名)

○地點：本中心

○費用：\$ 50

○對象：6-10歲會員

○負責職員：黃容山

CC 25202

好想去旅行之-台灣篇

內容：透過製作簡單的台灣小食，如珍珠奶茶、蛋餅、鍋貼，讓參加者們探索台灣，親身體驗台灣的美食與風俗，增進對台灣文化的了解與興趣。

○日期：14/7、21/7、28/7/2025 (逢一、共3次)

○時間：下午2:30-3:30

○名額：8人(綜援名額：1名)

○地點：本中心

○費用：\$ 60

○對象：6-12歲會員

○負責職員：陳蒨萍

○備註：自備食物盒



CC25203A/B

兒童花式鞋帶穿綁班 - 創意及專注力訓練 A/B

內容：透過不同的穿綁鞋帶練習，訓練小朋友專心聆聽指示，以及啟發他們的空間和創意思維。

○日期：17/7、24/7、31/7/2025 (逢四、共3次)

○時間：A: 上午10:15-11:15

B: 下午2:00-3:00

○名額：每組 6 人 (綜援名額：1名)

○地點：本中心

○費用：\$ 150

○對象：6-10歲會員

○負責職員：陳子陞

CC 25206

格林童話學品格

內容：透過格林童話，孩子們分析角色品格，進行討論與角色扮演，分享心得，學習誠實、勇敢等重要品德，增進道德觀與創造力。

○日期：26/7、9/8、16/8/2025 (逢六、共3次)

○時間：上午11:00-12:00

○名額：10人(綜援名額：1名)

○地點：本中心

○費用：\$ 30

○對象：6-9歲會員

○負責職員：陳蒨萍



CC 25207

好想去旅行之-日本篇



內容：透過製作簡單的日本小食，如草莓大福、銅鑼燒、特色飯團，讓參加者們探索日本，親身體驗日本的美食與風俗，增進對日本文化的了解與興趣。

○日期：4/8、11/8、18/8/2025 (逢一、共3次)

○時間：下午2:30-3:30

○名額：8人(綜援名額：1名)

○地點：本中心

○費用：\$60

○對象：6-12歲會員

○負責職員：陳蒨萍

○備註：自備食物盒



CC 25208A/B

傘繩(救生繩)藝術編織-情緒管理訓練 A/B

內容：每堂最少學習及製成一件傘繩製品，過程亦會教授參加者平靜情緒的方法。

○日期：7/8、14/8、21/8/2025 (逢四、共3次)

○時間：A：上午10:15-11:15 | B：下午3:15-4:15

○名額：6人(綜援名額：1名)

○地點：本中心

○費用：\$150

○對象：8-14歲會員

○負責職員：陳子陞

CC 25229

小腳掌探險隊(初小)

內容：透過多元化和刺激的感官活動，以提供適當的感覺輸入，幫助參加者更好地整合和處理來自身體各部位的感覺信息，從而調節對環境作出之反應並改善行為表現、如提升專注力、平衡力、動作協調、認知和社交互動能力。

○日期：22/7、5/8、12/8、19/8 (逢二、共4次)

○時間：下午3:30-4:30

○名額：6人(綜援名額：1人)

○地點：本中心

○費用：\$100

○對象：6-8歲會員

○負責職員：陳蒨萍



CC25230

大腳八探險隊(高小)

內容：透過多元化和刺激的感官活動，以提供適當的感覺輸入，幫助參加者更好地整合和處理來自身體各部位的感覺信息，從而調節對環境作出之反應並改善行為表現、如提升專注力、平衡力、動作協調、認知和社交互動能力。

○日期：22/7、5/8、12/8、19/8 (逢二、共4次)

○時間：下午4:30-5:30

○名額：6人(綜援名額：1人)

○地點：本中心

○費用：\$100

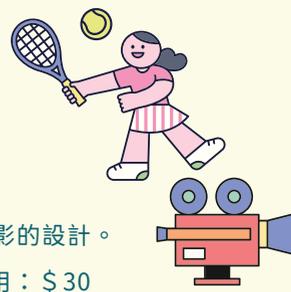
○對象：9-12歲會員

○負責職員：陳蒨萍





體藝學堂



CC 25204 夏日小影院

內容：以電影藝術角度觀賞分析及討論，讓參加者更深入了解該電影的設計。

- 日期：18/7、25/7、1/8/2025 (逢五、共3次)
- 時間：下午5:00-7:00
- 名額：10人(綜援名額：1名)
- 地點：本中心
- 費用：\$30
- 對象：6-12歲會員
- 負責職員：劉昭彤

CC 25205 繽紛暑假手作樂

內容：以夏天做主題，製作不同的藝術作品（包括：彩繪透明雨傘、海洋果凍蠟燭、夏日風鈴），過程中，鍛鍊參加者的小手肌，並培養他們的創意和自信心。



- 日期：26/7、9/8、16/8/2025 (逢六、共3次)
- 時間：下午2:00-3:00
- 名額：8人(綜援名額：1名)
- 地點：本中心
- 費用：\$60
- 對象：6-12歲會員
- 負責職員：陳蒨萍

CC 25209A/B 兒童繩網訓練班 A/B

內容：訓練參加者勇於面對挑戰，訓練參加者大肌及肌肉協調。

- 日期：14/7、21/7、28/7/2025 (逢一、共3次)
- 時間：A: 上午10:30-11:15
B: 下午2:15-3:00
- 名額：每組6人(綜援名額：1名)
- 地點：本中心
- 費用：\$120
- 對象：6-10歲會員
- 負責職員：陳子陞



CC 25210 漫遊手藝體驗之旅

內容：透過不同的手藝製作，例如手繩、摺紙手工、酒精墨水畫等，發揮創意、加強成功感及舒緩壓力。

- 日期：16/7、30/7、6/8/2025 (逢三、共3次)
- 集散：晚上6:30-8:30
- 名額：10人
- 地點：本中心
- 費用：免費
- 對象：13-19歲會員
- 負責職員：黃容山

CC 25239 少年詠春體驗班 (表現良好者，有機會參加中心表演活動)

內容：二字鉗羊馬、日字冲拳、小念頭套路、單鶴手。

- 日期：14/7、21/7、28/7、4/8/2025 (逢一、共4次)
- 時間：下午3:00-4:00
- 名額：6人(綜援名額：1人)
- 費用：\$120
- 對象：8-14歲會員
- 負責職員：陳子陞

CC 25211A/B/C/D

浮游花瓶製作 A/B/C/D

內容：浮游花礦物油將處理好的乾燥花永久保存在玻璃瓶中，透明清澈的礦物油讓花材就像在水中浮游，把不同形態乾花的最美時刻保留著。挑選喜歡的花材，配搭出一個獨一無二的浮游花瓶擺設，啟發藝術觸覺。

組	日期	時間	對象
A	14/7(一)	上午11:00-中午12:00	6-8歲會員
B		中午12:00-下午1:00	
C		下午3:00-4:00	9-12歲會員
D		下午4:00-5:00	

- 地點：本中心
- 費用：\$ 50
- 名額：每組6人 (綜援名額：每組1人)
- 負責職員：劉昭彤



CC 25212A/B/C/D

製作幻彩星空瓶A/B/C/D

內容：運用多元化美術材料，例如：LED燈串、閃粉及水晶寶寶，輕易做出有個人風格的幻彩星空瓶，啟發藝術觸覺。

- 日期：16/7 /2025 (三)
- 時間：A班: 上午11:00-中午12:00
B班: 中午12:00-下午1:00
C班: 下午3:00-4:00
D班: 下午4:00-5:00
- 名額：每組6人 (綜援名額：每組1人)

- 地點：本中心
- 費用：\$ 40
- 對象：A/B 班: 6-8歲會員
C/D 班: 9-12歲會員
- 負責職員：劉昭彤



CC 25213A/B/C/D

Chill有氣薰 A/B/C/D

內容：製作有關香氣的手工藝品，在製作過程中能達到放鬆身心的效果。

組	日期	時間	對象
A	28/7(五)	上午11:00-中午12:00	6-8歲會員
B		中午12:00-下午1:00	
C		下午3:00-4:00	9-12歲會員
D		下午4:00-5:00	

- 地點：本中心
- 名額：每組6人
(綜援名額：每組1人)
- 費用：\$ 60
- 負責職員：劉昭彤



CC 25214A/B/C/D

拇指琴DIY工作坊 A/B/C/D

內容：訓練參加者的動手能力及顏色配搭，創作屬於自己的拇指琴，啟發藝術觸覺。

組	日期	時間	對象
A	30/7(三)	上午11:00-中午12:00	6-8歲會員
B		中午12:00-下午1:00	
C		下午3:00-4:00	9-12歲會員
D		下午4:00-5:00	

- 地點：本中心
- 名額：每組6人
(綜援名額：每組1人)
- 費用：\$ 50
- 負責職員：劉昭彤



CC 25215

毛毛地氈工作坊★★

內容：透過做重複性的動作，達到減壓效果；透過專業指導，讓參與者學習毛毛地氈的製作技術，掌握基本技巧；自由設計和創作個性化的毛毛地氈，增強參加者藝術表達能力。

- 日期：31/7/2025 (四)
- 集散：下午2:00/6:30於Hygge Workshop
- 名額：8人(綜援名額：1名)
- 地點：Hygge Workshop
(觀塘開源道55號A座809C室)

- 費用：\$50
- 對象：12-15歲會員
- 負責職員：陳蒨萍
- 備註：參加者需自行到達活動場地，
不包括交通費

CC 25216A/B

Yummy Summer甜品班A/B

內容：製作消暑簡易甜品，讓參加者能親手製作屬於自己的夏日一點甜。

- 日期：15/7、22/7、29/7/2025 (逢二、共3次)
- 時間：A班: 下午3:30-4:30
B班: 下午4:30-5:30
- 名額：每組6人 (綜援名額：每組1人)
- 地點：本中心

- 費用：\$90
- 對象：6-12歲會員
- 負責職員：劉昭彤
- 備註：自備食物盒及圍裙



CC 25240

新興運動體驗班

內容：讓參加者第一身體驗地壺球、芬蘭木棋、軟式飛鏢等新興運動

- 日期：14/7、21/7、28/7、4/8 (逢一、共4次)
- 時間：下午2:00-3:00
- 名額：6人 (綜援名額：1人)
- 地點：本中心

- 費用：\$ 120
- 對象：8-14歲會員
- 負責職員：陳子陞



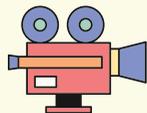
CC 25204

夏日小影院

內容：以電影藝術角度觀賞分析及討論，讓參加者更深入了解該電影的設計。

- 日期：18/7、25/7、1/8/2025 (逢五、共3次)
- 時間：下午5:00-7:00
- 名額：10人(綜援名額：1名)
- 地點：本中心

- 費用：\$ 30
- 對象：6-12歲會員
- 負責職員：劉昭彤



創意思考學堂

CC 25218A/B 環保雪條棍創意室A/B

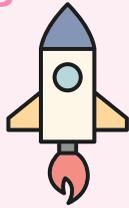
內容：教授雪條棒不同拼接方法，讓參加者可自行創造出不同的模型。

- 日期：17、24/7、31/7/2025 (逢四、共3次)
- 時間：A 班：上午11:30-下午12:30
B 班：下午2:00-3:00
- 名額：每組6人 (綜援名額：1名)
- 地點：本中心
- 費用：\$150
- 對象：6-12歲會員
- 負責職員：陳子陞

CC 25219A/B 兒童木工班-立體視覺思維訓練A/B

內容：學習基本結構及製作，木器打磨技巧，最終可製作出一張小木凳。

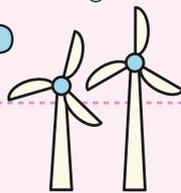
- 日期：8/8、15/8、22/8/2025 (逢五、共3次)
- 時間：A班：上午11:30-下午12:30
B班：下午2:00-3:00
- 名額：每組6人 (綜援名額：1名)
- 地點：本中心
- 費用：\$180
- 對象：6-12歲會員
- 負責職員：陳子陞



CC 25220A/B STEAM航天-紙飛機製作研習班A/B

內容：每堂透過製作不同紙飛機及彈射系統，培養參加者對科學的興趣。

- 日期：18/7、25/7、1/8/2025 (逢五、共3次)
- 時間：A 班：上午11:30-下午12:30
B 班：下午2:00-3:00
- 名額：每組6人 (綜援名額：1名)
- 地點：本中心
- 費用：\$150
- 對象：6-12歲會員
- 負責職員：陳子陞



CC 25221 SDG小先鋒

內容：活動提升參加者認識17個SDGs「永續發展目標」，包括消除貧窮、優質教育、性別平等、永續城市與社區、氣候行動等，也從理念轉化成實際行動，共同實踐永續精神，成為永續小先鋒，讓孩子成為「我們想要的未來」。

- 日期：15/7、22/7、29/7、5/8/2025 (逢二、共4次)
- 時間：下午2:00-3:30
- 名額：10人 (綜援名額：1名)
- 地點：中心及戶外參觀
- 費用：\$100
- 對象：9-11歲
- 負責職員：張樂詩



CC 25222

小小電機工程師



內容：透過組合及製作不同的電子工程作品，提升對電子機械思維的認識，了解當中的原理及嘗試將所學配合創意發揮，製作自己獨一無二的作品

- 日期：8/7、15/7、29/7、5/8/2025 (逢二、共4次)
- 費用：\$ 80
- 時間：下午2:00-3:30
- 對象：8-12歲會員
- 名額：8人(綜援名額：1名)
- 負責職員：黃容山
- 地點：本中心



CC 25223

Make Do創意機械課程



內容：透過運用家中基本物品、材料配合不同的工具製作不同的作品，認識Make Do概念及加強對Steam 原理的認識，提高個人對創意思維的訓練。

- 日期：11/7、18/7、25/7/2025 (逢五、共3次)
- 費用：\$ 100
- 時間：下午2:00-3:30
- 對象：7-10歲會員
- 名額：6人(綜援名額：1名)
- 負責職員：黃容山
- 地點：本中心



CC 25224

3D Printer製作體驗課程

內容：3D 印刷是包含設計、構思、進程式指令的過程，透過構思作品及操作3D printer，提升參加者對個人創意思維、Steam 原理的運用及解決問題的能力。

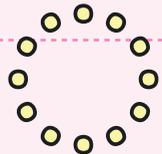
- 日期：8/8、15/8、22/8/2025 (逢五、共3次)
- 費用：\$ 150
- 時間：下午4:00-5:30
- 對象：11-16歲會員
- 名額：6人(綜援名額：1名)
- 負責職員：黃容山
- 地點：本中心

CC 25225

3D筆創意製作小組

內容：透過3D 筆的作品設計、構思及製作，提升參加者對個人創意思維、Steam 原理的認知運用、成就感及解決問題的能力。

- 日期：11/7、18/7、25/7/2025 (逢五、共3次)
- 費用：\$ 150
- 時間：下午4:00-5:30
- 對象：9-13歲會員
- 名額：6人(綜援名額：1名)
- 負責職員：黃容山
- 地點：本中心



CC 25226

STEAM編程工作坊及義工訓練小組

內容：認識環保概念及Steam 原理、VR 製作、編程概念等，並以相關概念配合義工服務思維，提升團隊合作並構思有特色的義工服務。

- 日期：5/7、12/7、19/7/2025 (逢六、共3次)
- 費用：\$50
- 時間：下午2:00-3:30
- 對象：10-14歲會員
- 名額：10人(綜援名額：1名)
- 負責職員：黃容山
- 地點：本中心



CC 25227A/B 恐龍考古班 A/B



內容：透過考古發掘遊戲、併砌恐龍模型等活動，讓小朋友增加對自然科學的認識及興趣。

○日期：8/8、15/8、22/8/2025 (逢五、共3次)

○費用：\$150

○時間：A 班：上午10:15-11:15

○對象：8-12歲會員

B 班：下午3:15-4:15

○負責職員：陳子陞

○名額：6人(綜援名額：1名)

○地點：本中心



CC 25228A/B 環保創意室-雪條棍音樂盒製作A/B

內容：教授以雪條棒併合音樂盒圖則及方法，以及美化音樂方法與技巧。最後製作出屬於自己獨一無二的音樂盒。

○日期：7/8、14/8、21/8/2025 (逢四、共3次)

○費用：\$150

○時間：A 班：上午11:30-下午12:30

○對象：8-14歲會員

B 班：下午 2:00-3:00

○負責職員：陳子陞

○名額：每組6人(綜援名額：1名)

○地點：本中心



CC 25236 小小科學家



內容：透過不同科學實驗，提升參加者對自然科學的認識及興趣

○日期：17/7、24/7、31/7/2025 (逢四、共3次)

○費用：\$150

○時間：下午3:00 - 4:00

○對象：6-9歲會員

○名額：每組6人(綜援名額：1名)

○負責職員：張樂詩

○地點：本中心



CC 25235 平面及立體熱縮膠製作

內容：以熱縮膠製作平面及立體飾物、匙扣等(每堂均最少有一件作品完成)

○日期：日期：14/7、21/7、28/7/2025 (逢一、共3次)

○費用：\$150

○時間：下午2:00-3:00

○對象：8-12歲會員

○名額：每組6人(綜援名額：1名)

○負責職員：張樂詩

○地點：本中心



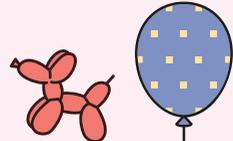
CC 25237

快樂大使~扭氣球訓練及義工服務

內容：教授參加者不同的扭氣球技巧，最後運用這技巧進行社區服務，將歡樂帶給島上居民

- 日期：30/7、6/8、13/8/2025 (逢三、共3次)
20/8(長洲島上服務日)、23/8 (暑期活動閉幕禮)
- 時間：下午2:00 – 3:00
- 名額：每組6人 (綜援名額：1名)
- 地點：本中心

- 費用：\$120
- 對象：8-12歲會員
- 負責職員：張樂詩



CC 25238

織出我心情@毛毛條編織

內容：透過不同毛毛條的編織，以抒發或表達參加者的不同情緒

- 日期：4/8、11/8、18/8/2025 (逢一、共3次)
- 時間：下午2:00 – 3:00
- 名額：每組6人 (綜援名額：1名)
- 地點：本中心

- 費用：\$150
- 對象：6-12歲會員
- 負責職員：張樂詩



戶外學習學堂



CC 25503

踏上挪亞方舟-生命教育館★★

內容：透過參觀「挪亞方舟生命教育館」體驗一系列以生命教育為主題的體驗性活動，讓參加者能夠從遊戲及歡樂之中，思考與感受生命中的擁有，學會愛自己愛別人，培養良好的生活態度，明白「生命是一份珍貴的禮物」的訊息。

- 日期：19/7/2025 (六)
- 集散：上午8:30/下午5:30於長洲碼頭
- 名額：20人(綜援名額：2人)
- 地點：馬灣挪亞方舟生命教育館

- 費用：\$50
- 對象：6-12歲會員
- 負責職員：陳蒨萍
- 備註：包交通費，門票及膳食

CC 25504

創作我的合味道工作坊★★

內容：工作員帶領參加者參觀香港合味道紀念館，透過互動展覽了解即食麵的歷史與製作過程，並參加相關的「我的合味道工作坊」以及實景解密遊戲—福爾摩斯「清」，增進對食品文化的認識。

- 日期：25/7/2025 (五)
- 集散：上午9:45/下午4:15於長洲碼頭
- 名額：20人(綜援名額：2人)
- 地點：尖沙咀香港合味道紀念館

- 費用：\$50
- 對象：6-12歲會員
- 負責職員：陳蒨萍
- 備註：包交通費，門票及膳食



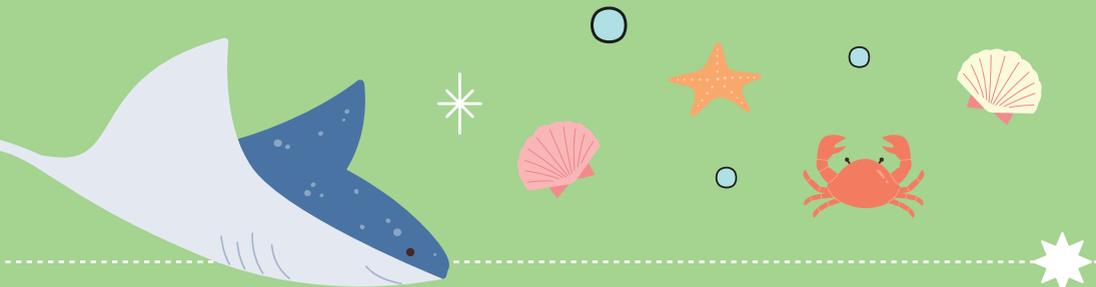
有★★之活動正申請民政事務總署贊助。

CC 25505

海洋保衛戰-暢遊「浩海立方·探游館」★★

內容：透過體驗「海洋探索體驗館—浩海立方·探游館」，增加他們對現時創新科技的認知，並增加對創新科技的興趣。活動以海底世界及真實的海洋生物結合多媒體遊戲，啟迪參加者對海洋保育的興趣，學會尊重和保護重要的大海與棲息其中的生物。

- 日期：21/8/2025(四)
- 費用：\$50
- 集散：中午12:00/下午6:30於長洲碼頭
- 對象：6-12歲會員
- 名額：20人(綜援名額：2名)
- 負責職員：陳蒨萍
- 地點：荃灣浩海立方·探游館
- 備註：包交通費及門票



CC 25506

親親嘉道理農場暨植物園

內容：參加者能體驗有關生態、藝術、有機種植和親近大自然的活動，對永續生活有更深認知，和諧地與內心境界和外環境共處。

- 日期：19/7/2025(六)(待定)
- 費用：每位\$80
- 時間：上午10:00-2:00(待定)
- 對象：6-24歲會員及其一位家長
- 名額：10對(綜援名額：1對)
- 負責職員：劉昭彤
- 地點：大埔嘉道理農場
- 備註：包旅遊巴費用及門票



CC 25507

可口可樂「時光之旅」

內容：香港太古可口可樂廠除了是各式飲品的生產基地，也是全球最高的「可口可樂」裝瓶廠。「參觀可口可樂廠」是許多香港人愉快的集體回憶，一起踏上精彩的「可口可樂」時光之旅。

- 日期：26/7/2025(六)(待定)
- 費用：每位\$60
- 時間：上午10:00-2:00(待定)
- 對象：6-24歲會員及其一位家長
- 名額：10對(綜援名額：1對)
- 負責職員：劉昭彤
- 地點：沙田可口可樂廠
- 備註：包旅遊巴費用及門票

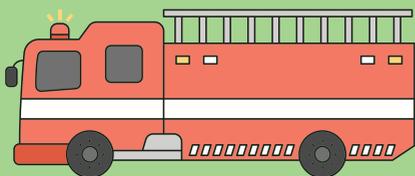
CC 25508

消防救護知多啲



內容：活動除了詳盡介紹香港消防處150多年的歷史、文化和發展外，更藉此進一步向參加者教育及推廣基本消防安全和救護知識、遇到火警時的應變方法與及公眾急救技巧等，提供一系列互動及多媒體資訊設施與及多個不同的展區和體驗區。

- 日期：8/8/2025(五)(待定)
- 時間：上午10:00-2:00(待定)
- 名額：10對(綜援名額：1對)
- 地點：將軍澳消防及救護教育中心
- 費用：每位\$60
- 對象：6-24歲會員及其一位家長
- 負責職員：劉昭彤
- 備註：包旅遊巴費用及門票



CC 25509

益力多工廠參觀

內容：透過親子參觀益力多製作工場，讓參加者能親身了解益力多之製作過程，增加親子互動，促進親子關係。

- 日期：24/7/2025(六)(待定)
- 時間：中午12:00/下午5:00於長洲碼頭集散
- 名額：10對(綜援名額：1對)
- 地點：大埔益力多工廠
- 費用：每位\$60
- 對象：6-24歲會員及其一位家長
- 負責職員：劉昭彤
- 備註：包旅遊巴費用及門票



CC 25510

港台小主持



內容：讓參加者能加深了解公共廣播機構的服務及運作。

- 日期：12/8/2025(二)(待定)
- 時間：上午10:00-2:00(待定)
- 名額：10對(綜援名額：1對)
- 地點：九龍塘香港電台廣播大廈
- 費用：每位\$60
- 對象：6-24歲會員及其一位家長
- 負責職員：劉昭彤
- 備註：包旅遊巴費用及門票

CC 25511

嘉頓烘焙樂



內容：透過親子參觀嘉頓麵包廠房，讓參加者能進一步了解麵包的歷史及其製作過程，更親自體驗烘焙的樂趣，與家人分享製成品的喜悅，增加親子溝通互動，促進親子關係。

- 日期：5/8/2025 (二)(待定)
- 時間：中午12:00/下午5:00於長洲碼頭集散
- 名額：10對(綜援名額：1對)
- 地點：深井嘉頓麵包廠
- 費用：每位\$60
- 對象：6-24歲會員及其一位家長
- 負責職員：劉昭彤
- 備註：包旅遊巴費用及門票



CC 25512

參觀SAA-保護遺棄動物協會

內容：探訪流浪毛孩：教育參加者有關正確對待動物的態度，讓參加者學習「愛護動物、尊重生命」的理念。

- 日期：23/7/2025 (三)
- 時間：中午12:00/下午5:00於中環碼頭集散
- 名額：10對(綜援名額：1對)
- 地點：元朗保護遺棄動物協會
- 費用：每位\$80
- 對象：6-24歲會員及其一位家長
- 負責職員：劉昭彤
- 備註：包旅遊巴費用及門票



CC 25513

菠蘿園親子遊

內容：親子參加「有機薈低碳農莊」，體驗農耕初體驗，學習環保知識，並進行DIY羊駝空氣鳳梨瓶景，增進親子間的互動，培養愛護環境的意識。

- 日期：15/8/2025 (五)
- 時間：上午8:30-下午6:30
- 名額：10對(綜援名額：1對)
- 地點：本中心
- 費用：每位\$150
- 對象：6-12歲會員及其一位家長
- 負責職員：陳蒨萍
- 備註：包旅遊巴費用、門票及膳食



青年活動



CC 25302

密逃設計工作坊

內容：透過小組及當中的密室體驗活動(如：線上密室、小組解謎等) 學習設計密室逃脫的概念、主題及故事的編寫、謎題的設計，並輔以不同的道具，嘗試構思具挑戰性的密室，提升個人的設計思維、團隊合作及解決問題的能力。

○日期：8/7、15/7、29/7、5/8 (逢二、共4次)

○時間：上午10:30-中午12:30

○名額：8人 (綜援名額：1名)

○地點：本中心

○費用：\$20

○對象：11-18歲會員

○負責職員：黃容山



CC 25303

周五Party Night

內容：透過不同的集體活動(棋類、桌遊、遊戲、飛鏢活動)、手藝製作、紓緩活動讓參加者於星期五好好放下學習及其他疲累，放鬆一下心情，為自己叉叉電。

○日期：11/7、18/7、8/8及15/8 (逢五、共4次)

○時間：晚上6:30-8:30

○名額：10人

○地點：本中心

○費用：免費

○對象：13-19歲會員

○負責職員：黃容山



CC 25304

放下手機·FunPlay@長洲★★

內容：透過不同的長洲特色活動，讓我們為孩子的生活添加更多不同的新色彩以及經歷，享受放下手機帶來更多的真實互動以及成功感。

○日期：14/7、21/7、4/8、11/8/2025 (逢一、共4次)

○時間：上午10:30-下午1:30

○名額：6人 (綜援名額：1名)

○地點：本中心

○費用：\$70

○對象：8-12歲會員

○負責職員：黃容山



CC 25601

劇本燒腦玩轉SUMMER ★★

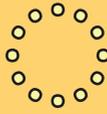
內容：「劇本殺」是新穎且投入感強的互動活動，講求合作、溝通、思考及解決問題的能力，我們將透過有特色的沉浸式劇本殺活動讓參加者發現及提升自己的能力，一起代入角色，成功解謎及完成任務。

○日期：14/7/2025 (一)

○集散：下午1:15/下午6:30於中環碼頭

○名額：12人 (綜援名額：1名)

○地點：觀塘(暫定)



○費用：\$70

○對象：12-18歲會員

○負責職員：黃容山

○備註：不包船費



CC 25602

Laser War Game大激鬥 ★★

內容：Laser war game 以新穎刺激的鐳射槍取代氣槍，帶來低傷害性但同樣講求團隊合作、溝通及策略性強的射擊體驗。

○日期：22/7/2025(二)

○集散：下午1:15/下午6:30於中環碼頭

○名額：20人 (綜援名額：2名)

○地點：荔枝角(暫定)



○費用：\$70

○對象：12-18歲會員

○負責職員：黃容山

○備註：不包船費



CC 25603

智逃密室大行動 ★★

內容：透過密室逃脫活動，訓練參加者解決問題的能力，更讓參加者發揮團隊合作、溝通能力，破解眾多謎題中，尋找解答方法，逃出上鎖的房間。

○日期：28/7/2025(一)

○集散：中午12:00/下午6:15於長洲碼頭

○名額：15人 (綜援名額：2名)

○地點：荔枝角(暫定)



○費用：\$20

○對象：10-15歲會員

○負責職員：黃容山

○備註：包交通費



CC 25604

沉浸VR新體驗 ★★

內容：虛擬實境活動考驗參加者的反應能力，讓參加者置身於不同情境及不同的故事中，讓參加者享受玩樂的同時，也挑戰參加者們解決問題的能力。

○日期：12/8/2025(二)

○集散：中午12:00/下午6:15於長洲碼頭

○名額：20人 (綜援名額：2名)

○地點：荔枝角(暫定)



○費用：\$70

○對象：12-18歲會員

○負責職員：黃容山

○備註：包交通費



有★★之活動正申請民政事務總署贊助。

CC 25605

無限挑戰Running Games★★

內容：在Running Games 遊戲中，參加者們會參與各式各樣的團隊合作任務，發揮溝通、合作、思考、速度及鬥智鬥力的考驗。

- 日期：18/8/2025(一)
- 集散：中午12:00/下午6:15於長洲碼頭
- 名額：16人 (綜援名額：1名)
- 地點：觀塘 HK Running Games

有★★之活動正申請民政事務總署贊助。



- 費用：\$70
- 對象：10-15歲會員
- 負責職員：黃容山
- 備註：包交通費

CC 25306

Working Holiday @ Cheung Chau 2025

!!
招募中

對社會服務或教育工作感興趣？想提升自己的軟技能？機會來了！我們誠邀你參加為期四星期（共16天）的中心實習計劃。透過實習，你將學習活動設計的基本技巧、帶領活動的實務經驗，並在過程中提升溝通、協作等各方面的軟技能。實習中亦提供津貼。無論你是希望投身相關行業，還是想增強自己的實戰能力，這都是一個難得的學習機會。歡迎有興趣的你加入我們！

- 實習地點：本中心
- 對象：中五至大專生
- 名額：6名
- 訓練日期：6月及7月
- 費用：全免（須進行面試）
- 負責職員：黃容山



(此活動不用抽籤，可直接報名參加)

家長活動



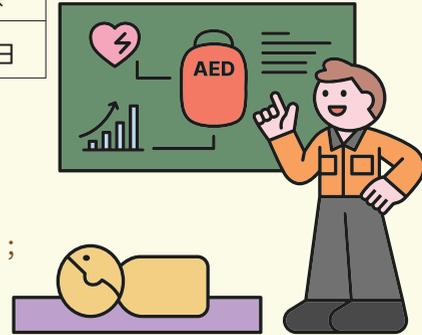
CC 25701

急救班 (成人)

內容：由聖約翰救傷會急救導師提供合附香港法例章之認可急救課程。

日期	時間	備註
14/7-13/8(逢一及三、共10次)	晚上7:00-10:00	訓練
27/8(三)		考試日

- 地點：本中心
- 對象：13歲以上會員
- 名額：20人
- 費用：\$450
- 備註：收費不包括證書費(\$50)、急救手冊及包紮包；可代購急救手冊(\$80)及包紮包(\$38)
- 負責職員：陳子陞



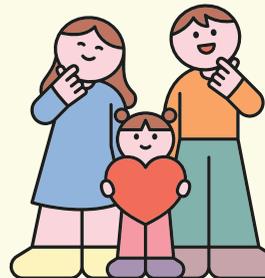
CC 25702

出「色」父母 - 性格透視®家長工作坊

性格透視® (Personality Dimensions) 是一套專業的性格分析工具，幫助家長深入了解自己的性格特質，並認識子女在性格上的獨特差異，從而促進更有效的溝通與親子互動。透過性格測試和互動遊戲，家長將學習如何因應子女性格特質調整管教方式，建立更有同理心及正向的親子關係。

- 內容：
1. 認識自己及子女的性格類型的特質
 2. 教育不同性格特質孩子的技巧

- 日期：12/9、19/9/2025 (逢五、共2次)
- 時間：晚上 7:30 至9:00
- 名額：10位家長(綜援名額：1名)
- 費用：全免
- 地點：本中心
- 負責職員：陳蒨萍





九月活動



CC 5340

手繩營造班

內容：手繩世界千變萬化，且困難重重，但透過現今的技術，我們可更簡單的為自己、家人以及朋友製作有特色及意義的手繩，運用不同的色彩配搭，發揮創意的同時，加強成功感及紓緩壓力。

- 日期：9/9、16/9、23/9及30/9/2025 (逢二、共4次)
- 時間：晚上6:30-8:00
- 名額：8人(綜援名額：1名)
- 地點：本中心
- 費用：\$20
- 對象：11-15歲會員
- 負責職員：黃容山

CC 5341

周五和你食好西

內容：以飲食為主題，讓我們一起發掘身邊的好西，透過吃好吃食物及不同的集體活動(如：棋類、桌遊、遊戲、飛鏢活動)、手藝製作、紓緩活動等，讓參加者於星期五好好放下學習及其他疲累，放鬆一下心情，為自己又又電。

- 日期：12/9、19/9、26/9、3/10/2025(逢五、共4次)
- 集散：晚上6:30-8:30
- 名額：10人
- 地點：本中心
- 費用：免費
- 對象：13-19歲會員
- 負責職員：黃容山

CC 5342

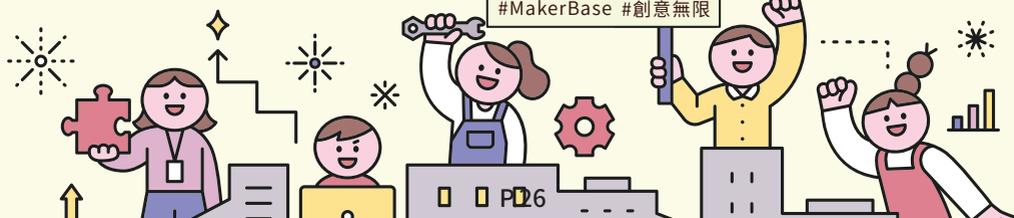
青年產業新兵Maker Base @ 長洲

內容：用雙手探索自己可能性，做個創造世界的青年人！
想了解創意手作如何變成職業道路的第一步？
那就來 Maker Base @ 長洲，一起成為青年產業新兵！

名額有限，
立即報名，
開啟你的
創意小旅程！

- 日期：18/9、25/9、9/10、16/10/2025 (逢四、共4節)
- 時間：晚上7:00 - 9:00
- 地點：本中心
- 費用：全免 (參加者須參加面試)
- 對象：15-22歲 (對手作設計、有興趣探索職涯方向的青年)
- 手作體驗內容：植物框工作坊/馬賽克燈創作體驗 / 小巴匙扣DIY
- 負責職員：黃容山

#青年新兵 #長洲手作
#MakerBase #創意無限



芭蕾舞班 (1001)

- 課程與張秀芬芭蕾舞學校合辦
- 透過唱遊鍛鍊手腳協調及誘發舞蹈潛能
- 學員表現良好，將獲導師保送英國皇家芭蕾舞考試
- 參加考試班須於週三另加一堂(*學費雙倍)
- 歡迎季中加入及預約面試
- 公眾假期休課



項目	對象	時間	名額	每季費用
*Beginners	3-5 歲會員	逢六 上午11:15 - 中午12:00	20	\$1300
Primary	6-7 歲會員	逢六 下午4:00 - 4:45	15	\$1430
Grade 1	7-9 歲會員	逢六 下午3:00 - 4:00	10	\$1690
Grade 2	8-10 歲會員	逢六 上午10:15 - 11:15		\$1820
Grade 3	10-12 歲會員	逢六 下午2:00 - 3:00		\$2015
Grade 4	11-12 歲會員	逢六 下午1:00 - 2:00 *逢三 晚上 7:00 - 8:00		\$2145/*\$4290
Grade 5	13-14 歲會員	逢六 中午12:00 - 下午1:00 *逢三 下午 8:00 - 9:00		\$2275/*\$4550

*此活動與明愛堅道社區中心合辦，並可獲「幼兒天地」會員免費升級優惠(可參考P.4頁)

拼音樂園Phonics Paradise (1011)

- 時間內掌握英文文字的語音規律，從而建立「看字拼讀」及「聽聲拼寫」的能力，再不用死記英文字體的讀音和串法。
- Phonics自然拼音法：1. 25個字音(配元及輔音)，2. 260個字音組合
如：- diphthongs : ai, al, au, aw, ay, ea, ei, ew, ey, ie, oa, oi, oo ...
- vowel + r : ar,er,ir,or,ur
- magic e : a_e,e_e,i_e,o_e...
- *如屬新生，導師會於首堂作出評估，按學生的能力安排往較適合的課程



對象	日期(星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
* (1011A) I : **5 - 6歲會員 (K3至小一 需已認識A-Z字母)	15/7-26/8/25 (逢二 共7堂)	下午3:45 - 4:45	10	\$980	\$10/ 1名	本 中 心
* (1011B) II : **5 - 6歲會員 (K3至小一 已完成第I級)	15/7-26/8/25 (逢二 共7堂)	下午4:45 - 5:45		\$980		
* (1011B2) II : **5 - 6歲會員 (K3至小一 已完成第I級)	16/7-27/8/25 (逢三 共7堂)	下午4:15 - 5:15		\$980		
(1011C) III : 6 - 8歲會員 (小一至小二 已完成第II級)	17/7-28/8/25 (逢四 共7堂)	下午4:45 - 5:45		\$980		

*此活動與明愛堅道社區中心合辦，並可獲「幼兒天地」會員免費升級優惠(可參考P.4頁)

劍橋小學英語(1012)



- 引進Cambridge教材，學習優秀的英語閱讀技巧，悠遊於文字間、閱讀書報雜誌或欣賞不同的文體與藻詞之美。課程著重運用閱讀技巧，如skimming、scanning等。此外，課程更以Phonics串字法，增加學生對劍橋小學英語公開考試的能力。
- 需自備書籍: Fun for Starters, Movers & Flyers 4th edition / KET open world key student's book / PET open world preliminary student's book

對象	日期(星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
(1012A) Starters 6-7歲會員(小一至小二)	14/7-25/8/25 (逢一 共7堂)	下午3:15 -4:15	10	\$980	\$10/ 1名	本 中 心
(1012B) Movers 8-9歲會員(小三至小四)		下午4:15 - 5:15		\$1015		
(1012C) Flyers 10-11歲會員(小五至小六)		下午2:15 - 3:15		\$1050		
(1012D) KET 12-14歲會員(小六至中一)	17/7-28/8/25 (逢四 共7堂)	下午1:15 - 2:15		\$1120		
(1012E) PET 13-14歲會員(中一至中二)	17/7-28/8/25 (逢四 共7堂)	中午12:15 -1:45		\$1680		

中文寫作(1013)

- 課程包括閱讀理解及寫作訓練，旨在提高學生的閱讀理解能力和寫作技巧。學生透過練習可閱讀到不同文體，強理解能力，並熟習公開試的試題形式；而寫作訓練則集中短文及實用文的培訓，以不同範文分析寫作技巧，從中學習不同的修辭手法。

對象	日期(星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
(1013A) 6 - 7歲會員 (小一至小二)	18/7-29/8/25 (逢五 共7堂)	下午1:15 - 2:15	10	\$1015	\$10/ 1名	本 中 心
(1013B) 8 - 9歲會員 (小三至小四)	17/7-28/8/25 (逢四 共7堂)	下午1:45 - 2:45		\$1015		

英文寫作(1015)

- 課程加強學生之閱讀能力、寫作技巧(Writing Skill)，提升學生寫作練習(Writing Practice)；亦教授Five Steps of Writing(寫作五步曲)，講解特定文體的內容結構，再輔以寫作練習，以鞏固學習。

對象	日期(星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
(1015A) 6 - 7歲會員 (小一至小二)	17/7-28/8/25 (逢四 共7堂)	下午2:45 - 3:45	10	\$980	\$10/ 1名	本 中 心
(1015B) 8 - 9歲會員 (小三至小四)	17/7-28/8/25 (逢四 共7堂)	下午3:45 - 4:45		\$1015		
(1015C) 10 - 12歲會員 (小五至小六)	16/7-27/8/25 (逢三 共7堂)	下午1:15 - 2:15		\$1050		

數學天地 (1016A)

- 針對改善學生不理解英文文字題及不喜歡運數的通病，加強學生之學習興趣和信心，提升閱讀及理解能力，從而啟發小朋友對數學理解。

對象	日期(星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
8-9歲會員 (小三至小四)	18/7-29/8/25 (逢五共7堂)	下午2:15 - 3:15	10	\$1015	\$10/1名	本中心

小學呈分試- 中文寫作 (1017A)

- 課程包括閱讀理解及寫作訓練，旨在提高學生的閱讀理解能力和寫作技巧。學生透過練習可閱讀到不同文體，強化理解能力，並熟習公開試的試題形式；而寫作訓練則集中短文及實用文的培訓，以不同範文分析寫作技巧，從中學習不同的修辭手法。

對象	日期(星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
10-12歲會員 (小五至小六)	16/7-27/8/25 (逢三共7堂)	下午2:15 - 3:15	10	\$1190	\$10/1名	本中心

小學呈分試-英文閱讀(1017C)

- 針對小學呈分試，重溫語文考試重點；透過逆向思維解構問題及答題的技巧。

對象	日期(星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
10-12歲會員 (小五至小六)	16/7-27/8/25 (逢三共7堂)	下午3:15 - 4:15	10	\$1190	\$10/1名	本中心

小學呈分試- 數學(1017D)

- 針對小學呈分試，重溫語文考試重點；透過逆向思維解構問題及答題的技巧。

對象	日期(星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
10-12歲會員 (小五至小六)	17/7-28/8/25 (逢四共7堂)	下午3:15 - 4:15	10	\$1190	\$10/1名	本中心

English Science (1020)

- 針對已就讀初中的學生需要，解釋初中科學要點的內容，掌握背串科學的學術字眼的技巧。

對象	日期(星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
12-13歲會員 (中一至中三)	1/4 - 24/6/25 (逢二共13堂)	下午1:15 - 2:45	10	\$1680	\$10/1名	本中心

英文升中面試班 (1028)

- 適合小五至小六學生，準備中學英文面試的技巧，說明如何在面試前的準備，以模擬面試的角色扮演，灌輸面試的注意事項和面試當天做好準備。

對象	日期(星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
10-12歲會員 (小五至小六)	16/7-27/8/25 (逢三共7堂)	中午12:15 - 1:15	10	\$1190	\$10/1名	本中心

中華藝術系列



中國書法 (25901A/B)

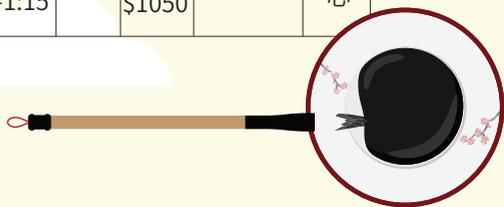
- 「六藝」，其一為以「書」寫出一手好字。小學生都能從「書 1 小時 法」訓練出審美觀以及對美學的觀察力。楷書就是一個很好的美學訓練。因為篆隸楷行草講求「每一個字的裝字要平衡，左右部首的經營位置如何互相配合，只要稍有偏差，整個字的美態亦會隨之而走樣。

對象	日期(星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
6 - 8歲會員 (小一至三)	14/7 - 25/8/25 (逢一 共7堂)	上午11:15-12:15	10	\$1050	\$10/ 1名	本 中 心
9 - 12歲會員 (小四至六)	14/7 - 25/8/25 (逢一 共7堂)	中午12:15-1:15		\$1050		

中國水墨 (25902A/B)

- 中國畫之美,水墨唯上,涉山水、人物花鳥,以意為之。初步以運筆、運墨、運形為要增加對傳統筆墨的認識本課,以日常學生生活上的趣味,運筆為主,探討成形的樂趣。

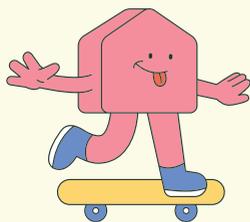
對象	日期(星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
6 - 8歲會員 (小一至三)	15/7 - 26/8/25 (逢二 共7堂)	上午11:15-12:15	10	\$1050	\$10/ 1名	本 中 心
9 - 12歲會員 (小四至六)	15/7 - 26/8/25 (逢二 共7堂)	中午12:15-1:15		\$1050		



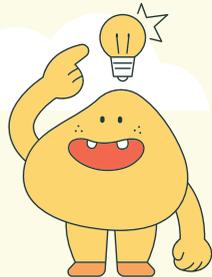
中國篆刻 (25903A/B)

- 中國的印章初始出現,作為表徵信用的物件。如同刻寫碑石、牌匾、鐘鼎銘文一樣,歷「朝歷代印學」得到極大發展,篆刻印章逐漸脫離了單純的實用意義,從而成了一種獨特的美學藝術,在漢文化圈內發展開來。

對象	日期(星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
6 - 8歲會員 (小一至三)	16/7 - 27/8/25 (逢三 共7堂)	上午11:15-12:15	10	\$1050	\$10/ 1名	本中心



手作藝術系列



角落生物 輕黏土創作 (25904)

○黏土的觸碰和顏色都十分豐富，混合不同的材料，學員創作有趣的角落生物角色，帶回家玩玩。

對象	日期(星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
6-12歲會員 (小一至六)	16/7 - 27/8/25 (逢一 共6堂)	上午9:30-10:25	10	\$530 (包材料)	\$10/ 1名	本中心



中西合璧繪畫班(水墨畫+西洋畫+小書繪本製作) (25905)

○活動將帶領學員運用不同顏料並學習不同技巧，創作有個人色彩的畫作和小書本。

對象	日期(星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
6-12歲會員 (小一至六)	16/7 - 27/8/25 (逢一 共6堂)	上午10:30-11:25	10	\$530 (包材料)	\$10/ 1名	本中心



玩吓樺木木牌木盒子+ 製作小書繪本 (25906)

○活動帶領學員運用Decoupage 歐式拼貼藝術，創作自己喜歡的故事放在木製品和小書上。

對象	日期(星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
6-12歲會員 (小一至六)	16/7 - 27/8/25 (逢一 共6堂)	上午11:30-12:35	10	\$530 (包材料)	\$10/ 1名	本中心



玩吓針線刺繡 + 玩吓扎染 (25907)

○活動將帶領學員以不同材料針線刺繡，創作自己喜歡的故事和圖像；透過顏料繩子結紮，在染色時部分結紮起來使之不能著色的一種染色方法。

對象	日期(星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
6-12歲會員 (小一至六)	16/7 - 27/8/25 (逢一 共6堂)	下午2:00-2:55	10	\$530 (包材料)	\$10/ 1名	本中心

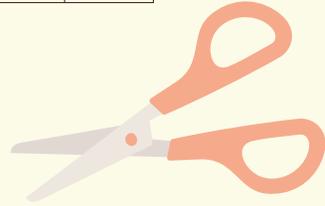
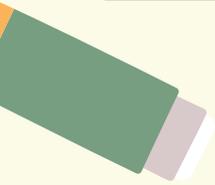




玩吓透明彩繪 + 玩吓和諧粉彩繪畫 + 禪繞畫 (25908)

○活動將帶領學員模擬教室透明玻璃彩繪及近年熱門的和諧粉彩和禪繞畫，以不同材料創作自己喜歡的故事。

對象	日期(星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
6-12歲會員 (小一至六)	16/7 - 27/8/25 (逢一 共6堂)	下午3:00-3:55	10	\$530 (包材料)	\$10/1名	本中心



玩吓紙偶影偶+玩吓立體卡+ 製作小書繪本 (25909)

○活動將帶領學員學習怎樣做紙偶影偶，加上光影，創作特色的影子遊戲及特色小書本。

對象	日期(星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
6-12歲會員 (小一至六)	16/7 - 27/8/25 (逢一 共6堂)	下午4:00-4:55	10	\$530 (包材料)	\$10/1名	本中心



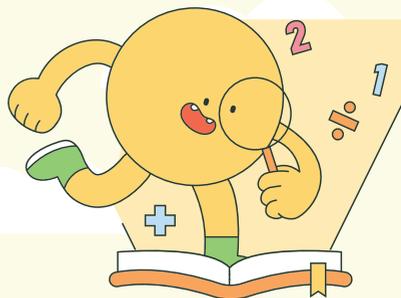
Chiikawa 吉伊卡哇 輕黏土創作 (25910)

○黏土的觸碰和顏色都十分豐富，混合不同的材料，學員創作有趣的吉伊卡哇角色，帶回家玩玩玩。

對象	日期(星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
6-12歲會員 (小一至六)	16/7 - 27/8/25 (逢一 共6堂)	下午5:00-5:55	10	\$530 (包材料)	\$10/1名	本中心



奧數速算 動腦又好玩



珠心算(25911A/B)

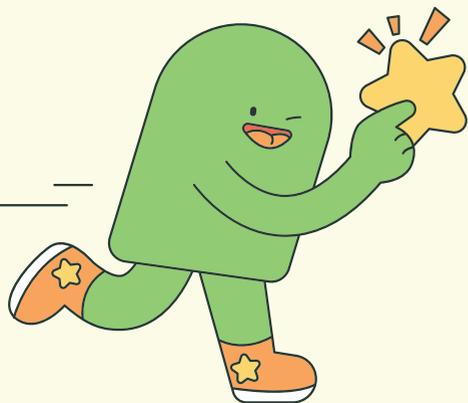
- 黏透過珠子的排列和移動，培養數學思維、記憶力、注意力和專注力，提高計算速度和精度，鍛煉思考和解決問題的能力，以及提高自信心和自我管理能力。培養空間感和想象力，幫助更好地理解數學概念，應對數學考試。

對象	日期(星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
6-8歲會員 (小一至三)	18/7-22/8/25 (逢五 共6堂)	下午2:45-4:00	10	\$590 (包算盤)	\$10/1名	本中心
9-12歲會員 (小四至六)	18/7-22/8/25 (逢五 共6堂)	下午4:00-5:15	10	\$650 (包算盤)	\$10/1名	本中心

奧數(25912A/B)

- 奧數標準課程是一套完整而專業的數學奧林匹克訓練課程，取材自傳統艱深的數學競賽難題，加以分析和剪裁，減少單調題目及機械式操練，令數學基礎較弱的學生感到挫敗的問題。競奧班課程每單元由4部分組成，除了會有數學常識及奧數基礎，更會配合例題、分析、適量習題及課後評估。

對象	日期(星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
8-10歲會員 (小三至五)	18/7-22/8/25 (逢五 共6堂)	下午5:15-6:30	10	\$720	\$10/1名	本中心
11-14歲會員 (小六至中二)	18/7-22/8/25 (逢五 共6堂)	下午6:30-7:45	10	\$840	\$10/1名	本中心



明愛青少年及社區服務

「領取綜合社會保障援助人士」

課程及活動優惠制度

背景：

為讓更多領取「綜合社會保障援助」(以下簡稱「綜援」)人士享用本服務，明愛青少年及社區服務(以下簡稱「本服務」)以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則：

1. 每位領取「綜援」人士每年可享用活動優惠減費額不超過港幣二千元，每半年上限壹千元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。
2. 每位領取「綜援」人士只能向本服務其中一個單位申請減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻被終止，並只能於來年4月1日重新申請。
3. 領取「綜援」人士在參加本服務設有減費優惠之活動或課程時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作人員會將減費額登記在優惠卡上和輸入電腦系統內以計算總累積額。
4. 綜援會員課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個活動或課程提供十分之一之減費名額，先到先得。
7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
9. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
10. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
11. 明愛青少年及社區服務保留權利可不時酌情修訂上述條款。

註：「課程及活動」是指社交及技能發展課程及中心其他活動。



服務質素標準

本中心依據社會福利署所規定之十六項「服務質素標準」，訂明了在中心之管理及提供服務應具備的質素水平。每項服務質素標準均有一套「準則」及「評估指標」說明。如索取更詳細資料，可掃描右邊的二維碼。



服務質素標準包括：

- 標準1：服務資料
- 標準2：檢討及修訂政策和程序
- 標準3：運作及活動紀錄
- 標準4：職務及責任
- 標準5：人力資源
- 標準6：計劃、評估及收集意見
- 標準7：財政管理
- 標準8：法律責任
- 標準9：安全的環境
- 標準10：申請和退出服務
- 標準11：評估服務使用者的需要
- 標準12：知情的選擇
- 標準13：私人財產
- 標準14：私隱和保密
- 標準15：申訴
- 標準16：免受侵犯



索閱服務單位工作報告資料指引

服務使用者需要借閱「香港明愛」及本服務單位過往一年(財政年度計算)之工作紀錄及資料，可向本中心單位主任申請。申請者需要填寫一份借閱本單位工作資料的申請表格，填妥後交回詢問處。本中心職員會於申請起計的兩個工作天內回覆申請人之申請。有關提供的資料只供在本中心內閱讀，不能取走，不能影印。可供索閱之資料如下：

香港明愛之年報

本單位季度工作統計數字

本單位年度之工作報告

本單位「服務質素標準」之文件



意見收集

大家對我們服務有任何意見，可填下欄並連同聯絡方法寄回本中心單位主任收;又或可放入中心的意見箱內。凡具姓名及有提供聯絡方法者，我們會於十四天內處理或回覆。

0_X

姓 名：_____ 會員證號碼(如有)：_____

聯絡電話：_____ 日期：_____



25-27年度中心諮詢委員會

1. 就著明愛的宗旨和青少年及社區服務的重點目標，每年向單位作出建議；
2. 向單位提出意見，以確保單位之服務切合兒童、青少年、家長及社區的需要；
3. 鼓勵服務使用者就單位管理事宜提供意見；
4. 協助單位匯聚青少年及社區力量、服務社群、建設社區及推廣服務形象。

主 席：石岌鑰先生

選任委員：李心怡女士

杜栢賢先生

鄭宇杰先生

邀任委員：黃良凱先生 (長洲聖心學校校長)

孔憲禮先生 (長洲鄉事委員會第一副主席)

吳滿堂先生 (長洲花地瑪聖母堂代表)

羅佩麗女士 (會員家長)

明愛代表：楊可樺女士 (明愛賽馬會長洲青少年綜合服務高級督導主任)

陳子陞先生 (明愛賽馬會長洲青少年綜合服務督導主任)



新職員介紹



Hello



Mavis (張姑娘)

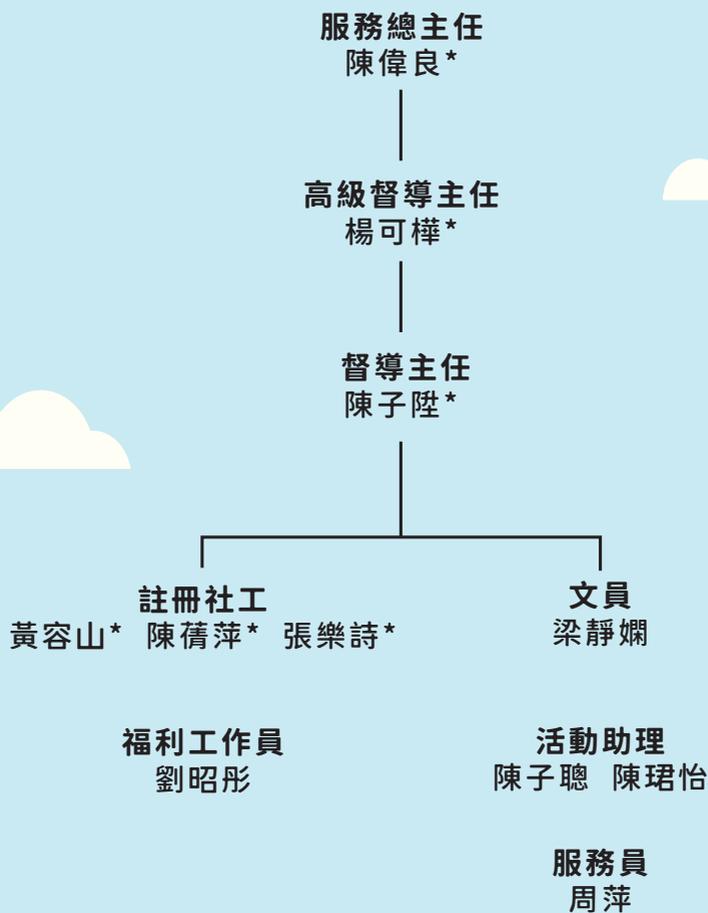
大家好！我係新同事張樂詩，大家可以叫我張姑娘。平時最鐘意試唔同嘅運動同手作，例如：手球、空中瑜伽、新興運動；毛毛條公仔等。由乜都唔識，一步一步學，到最後完成或者做到，真係好有成功感架！而最最最鐘意緊係去旅行啦！因為可以周圍玩、食同埋睇到唔同嘅風土人情。好期待可以喺中心見到大家，即管嚟搵我玩搵我傾計啦！





中心職員架構圖

*為註冊社工





明愛賽馬會長洲青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service
For Young People - Cheung Chau



中心地圖

從碼頭步行至中心
約10 - 15分鐘



地址：長洲雅寧苑豪澤閣地下

電話：2981 1441

傳真：2981 5937

中心網址：<http://ccit.caritas.org.hk>

中心電郵：ycscit@caritassws.org.hk



中心facebook



中心instagram