



明愛賽馬會長洲青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People
- Cheung Chau

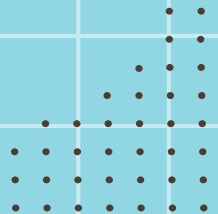


社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



我們一直 都在發光

會員通訊 2024年10-12月



中心主任的話.....	1
明愛慈善活動 (獎券 / 步行籌款).....	2
明愛賣物會.....	3
招募賣物會義工 / 慶功宴.....	4
小六升中模擬面試.....	5
出色義工頒獎禮.....	6
義工頒獎禮感受.....	7
VR虛擬實境體驗及升小技能提升學堂.....	8
暑假活動花絮.....	9
暑期活動閉幕禮.....	10
兒童及青少年活動.....	11-18
恒常班.....	19-21
入會申請.....	22
第十屆諮詢委員會選舉及會員優惠計劃.....	23
惡劣天氣服務安排.....	24
課程及活動優惠制度.....	25
服務質素標準及諮詢委員會名單.....	26
服務使用者意見收集.....	27
新職員介紹.....	28



2024年10-12月 中心於假期開放時間安排

日期	節日	開放時間
10月1日 (二)	國慶日	休息
10月11日 (五)	重陽節	休息
12月21日 (六)	冬至	上午9:00 - 下午5:00
12月24日 (二)	平安夜	上午10:00 - 下午4:00
12月25日 (三)	聖誕節	休息
12月26日 (四)	聖誕節後第一個周日	休息



中心主任的話

今年7月7日明愛青少年及社區服務在荃灣如心酒店舉行了第二十七屆出色義工頒獎禮，主題是「我們一直都在發光」，以表揚過去數十年，為明愛，為香港社會作無私付出的一群義工朋友。

但有些人看見這個主題，可能會說我們是不是在「自褒身價」，以為自己有很大能耐，在社會上發熱發亮。其實，明愛是隸屬香港天主教區的一個社會服務機構，「發光」一詞是源自於天主教聖經：「人點燈，並不是放在斗底下，而是放在燈台上，照耀屋中所有的人。照樣，你們的光也當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光榮你們在天之父。」(瑪5:15-16) 所謂「發光」即希望人們透過看到我們為社會作服務時的善行，從而感受到人類會因天主的慈愛，互相扶持，守望相助，共同進步。所發的光，不是為人自己增添光環，而在榮耀天主，讓更多人得到幫助及推廣推己及人的「回饋精神」。

而本年的九月至十一月，本單位將推出多項大型的義務工作活動，如9月14日的西灣中秋慶團圓、10月20日的明愛長洲區步行籌款，以及11月10日的明愛長洲區慈善賣物會等，均需要大量義工協助，才能使我們推廣善行的「回饋精神」之光，得以延續。

若大家有興趣加入我們義工行列，請隨時與我們的職員聯絡。





明愛慈善活動

慈善獎券



明愛慈善獎券義工招募

活動編號：CC 5138

目的：招募義工售賣慈善獎券，為香港明愛籌募社會服務經費，幫助弱勢社群。

日期及時間：19 & 26/10/2024 下午1時至6時，
20/10/2024 上午9時至下午2時

活動地點：長洲碼頭

對象：6-59歲中心會員

名額：20人

費用：全免

負責職員：馮庭政

出席義工活動參加者均獲得嘉許證書

義工可選擇參與特定時段或全程參與



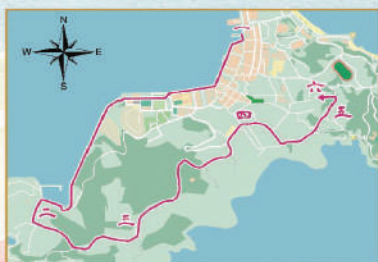
步

行

籌

款

總距離約四公里



- 步行路線：
一 公眾碼頭
二 長洲西灣發展計劃
三 思親亭
四 天福亭
五 建道神學院
六 明愛陳震夏郊野學園
(龍仔村校舍)
- 總距離約四公里



明愛慈善賣物會
Caritas Charity Bazaar's

長洲區慈善步行籌款
Cheung Chau Fundraising Charity Walk

誠意邀請
Sincerely invite you

二零二四年十月二十日(星期日)

20 October, 2024 (Sun)

(上午十時於長洲公眾碼頭報到)

(Reporting at Cheung Chau Public Pier at 10am)

終點設有親子活動
Parent-Child Activities
at the End of Walk



LOVE

香港明愛
Caritas
HONG KONG

HOPE

明愛慈善賣物會 - 長洲區

2024 Caritas Charity Bazaars - Cheung Chau

11月10日 (星期日)

10am-5:30pm 10 Nov (Sun)

義賣

Charity Sales

表演

Performance

遊戲

Games



北帝廟遊樂場
Pak Tai Temple Playground

明愛營地服務

Caritas Camp Services

明愛陳震夏郊野學園

Caritas Chan Chun Ha Field Studies Centre

· 方濱校園 St. Francis Campus

· 聖保祿校園 St. Paul Campus

明愛長洲西灣社區發展計劃

Caritas Cheung Chau Sai Wan Community Development Project

明愛長洲服務中心

Caritas Cheung Chau Social Centre

明愛賽馬會長洲青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service for Young People - Cheung Chau

查詢 Enquiries: 2981 4229

www.caritas.org.hk

明愛慈善賣物會 Facebook



鳴謝:



Give Them

a Ray of

HOPE

給他們一個希望

2024 招募賣物會義工+慶功宴

明愛慈善賣物會 - 攤位義工

活動編號: CC 5139

內容 在義工訓練中，學習組織及設計攤位活動。將所學實踐於義工服務，於賣物會提供協助，提昇個人的軟實力。

訓練日期 2/11、9/11 (逢六，共2次)

及時間 上午11:00-下午12:30

服務日期及時間 10/11(日) 上午9:00-下午5:30

訓練地點 本中心

服務地點 長洲北帝廟遊樂場

對象 12-16歲會員

名額 10人

費用 \$20

負責職員 陳蒨萍

明愛慈善賣物會 - 慶功宴

活動編號: CC 5140

內容 為感謝義工的付出和貢獻,我們為協助賣物會義工準備慶功宴活動包括:遊戲、頒發獎項、分享心得、交流餐聚。
希望為義工們留下美好回憶,繼續參與中心義工服務。

日期 16/11 (六)

時間 下午3:00-9:00

地點 本中心

對象 9-24歲會員

名額 20人

費用 \$30

負責職員 陳蒨萍

備註 此活動為回饋明愛慈善賣物會當天的義工參與



小六升中模擬面試

中學學制講求靈活變通，以及學生在不同方面的表現。因此，在升中面試的時候，學生若能表現出自己多元化的才能及靈活的一面，必定能增加他們的面試成功率。

有見及此，本中心安排升中模擬面試體驗，透過模擬面試的機會，提昇學生應對技巧和面試應有態度，增加自信心、能力感，讓學生及家長能正面及積極地面對「升中面試」。

升中模擬面試 2024-2025

「由專任升中模擬老師負責進行面試」

活動編號：CC 5135

名稱	升中模擬面試 (個別面試) A	升中模擬面試 (個別面試) B
日期及時間	2024年10月26日(六)	2024年10月26日(六)
	上午10:00至中午12:00	上午10:00至中午12:00

名稱	升中模擬面試 (小組面試) A	升中模擬面試 (小組面試) B
日期及時間	2024年10月26日(六)	2024年10月26日(六)
	中午12:20至下午1:00 (包括20分鐘面試以及20分鐘 匯報及家長研習工作坊)	中午12:20至下午1:00 (包括20分鐘面試以及20分鐘 匯報及家長研習工作坊)

名稱	家長面試工作坊
日期及時間	2024年10月26日(六)
	上午10:00至中午12點 (題目：如何發掘子女的優勢與強項)

費用：每場 \$50 (會員) / \$80 (非會員)
(費用包括個人面試、小組面試、面試匯報、
家長研習及工作坊、個人評估報告)

對象：小六學生

名額：16人

負責職員：黃容山、陳蓓萍



明愛出色義工頒獎典禮

我們一直都在發光



明愛青少年及社區服務於7月7日在荃灣如心酒店宴會廳舉行第廿七屆明愛出色義工頒獎禮，嘉許長期服務義工、合作夥伴、出色學校小義工及單位義工，表揚他們對義務工作的貢獻和成就。頒獎典禮邀請社會福利署副署長（服務）黃國進先生、立法局議員狄志遠博士、演藝歌手周吉佩先生出席支持，一同與義工分享得獎喜悅。

是次義工嘉許禮的主題是「我們一直都在發光」，我們相信每一位的義工，在義務工作中體現了對他人的關心，並以想像、希望和展望未來的精神推動著義工的行動，成為一點光，藉這點光，把關愛互助的精神感染身邊每一位朋友，壯大義工力量，為有需要的人提供服務，為社區帶來更大的影響力和做出更多的貢獻。

開幕(頒獎禮)



嘉賓手持信念鑰匙，分別代表關心/想像/發光/希望/未來 義工信念

宣讀誓詞



明愛義工大使周吉佩先生與各單位義工代表宣讀義工宣言

大合唱



義工們一起揮動電話上的燈光，一起合唱「明愛伴我行」，歌聲響徹場館，場面感動，瀰漫著關愛，共融團結的力量。



平安貓義工嘉許禮後記

Crystal - 參加義工服務，為有大家帶來歡樂的同時，自身亦感到前所未有的“舒壓”。

Giann - 感謝明愛同潘姑娘邀請，讓我能參加一個盛大的頒獎典禮。雖然未能滿足各位參加者，但相信往後定能再有機會為各位手繪/面繪。

Maggie - 在這次大型義工活動中，得到的認同及看到受眾的笑容，就是延續我們義工服務的動力。

Alice - 明愛義工的熱忱和奉獻令人敬佩，他們無私的付出為社會帶來溫暖和希望。參加典禮讓我感受到社區凝聚力的力量，每個人都在自己的崗位上盡一份力量，被他們的善良和勇氣所打動。

Tracy - 很感恩能夠以義工身份參與是次義工大會，當中看見不同年齡層不分老幼同心服侍，深深感受到明愛如何讓服務社區的精神無分年齡界限地傳承。

同時，很感恩明愛的愛心社工--潘姑娘給予機會，讓我們這班居住在長洲的「平安貓」媽媽在照顧家庭的同時，亦可以參與服務，用一技之長服務社群，從受眾滿足的笑容中，使我們這班媽媽能建立自信和得到肯定。

希望明愛能繼續在社區舉辦更多活動，讓義工們可以不分年紀一同於社區展現愛心。

VR虛擬實境體驗

透過VR活動中得到壓力舒緩



「沉浸在VR活動中，我完全拋開了現實生活的煩惱，全身心投入到那個虛擬空間中，那裡充滿趣味性和娛樂性，讓我放鬆下來，盡情享受其中的歡樂時光。」

-胡可兒



透過VR活動中得到壓力舒緩



「最好玩的是我可以跟其他小朋友一起玩遊戲。我們互相幫助，一起完成各種任務。我覺得自己就像真的在冒險，跟朋友們一起經歷各種刺激的挑戰。」

-布義譽



升小技能提升學堂



參加者表現得著：

黃同學家長：感謝長洲明愛在一個小小的島上，還會舉辦升小一的小組活動，對於住在長洲的雙職家長真是一個很好的小組，我家的孩子自從在幼稚園畢業典禮後就有各種難題一直在考我，雖然只是六節課，但他已經開始期待小學的生活了。

陳同學家長：非常感謝明愛賽馬會長洲青少年綜合服務中心讓小童軍們可以有機會透過小組課堂訓練以及教導小朋友熟習升小一該有的行為和紀律等知識！

姜同學家長：多謝貴機構提供升小一小組給予本人女兒參加，身為家長的我都感到很貼心有此類課程，能夠幫助小朋友在暑期期間可以適應小一學習環境。希望日後貴機構繼續可以提供同類課程。

黃同學家長：小朋友覺得活動很有趣，對小學生活有點了解

林同學家長：可以讓小朋友早的習慣小一的生活多謝你的可以比到這樣的平台比我的小朋友非常感謝。



暑假活動如花綻

升小技能提升學堂



相片木刻鎖匙扣工作坊

小司儀訓練班



網絡黑「守」「暗中」保護體驗日



情感體驗之讀繪本識情緒

義人力量



暑期廚房學堂



密室潛逃



暑期活動閉幕禮



在暑假活動閉幕禮上，參加者們齊聚一堂，共同慶祝這個充實的夏季，過程中青少年們展示了在各項活動或工作坊中學到的技能，包括不同的舞蹈和各種作品展示等等。閉幕禮不僅是對暑假的回顧，更加深了青少年之間的友誼，激勵他們在未來的活動中繼續追求夢想，積極參與社區。



兒童及青少年活動

創意小手工

活動編號: CC 5141

內容: 鼓勵設計, 構想創作不同手工

對象: 6-12歲會員

日期: 4/10、25/10、1/11、8/11
(逢五共4次)

名額: 6人

費用: \$50

時間: 下午5:00-6:00

(費用已包括材料費)

地點: 本中心

負責職員: 劉昭彤

小小藝術家

活動編號: CC 5142

內容: 運用多元化美術材料, 啟發藝術觸覺

名額: 6人

日期: 15/11-20/12 (逢五共6次)

費用: \$100

時間: 下午5:00-6:00

(費用已包括材料費)

地點: 本中心

負責職員: 劉昭彤

對象: 6-12歲會員

五感聖誕派對

活動編號: CC 5143

內容: 以五感為主題, 與參加者
製作聖誕節小手工

地點: 本中心

對象: 6-12歲會員

日期: 30/11、7/12、14/12、21/12
(逢六共4次)

名額: 6人

費用: \$50

時間: 上午11:30-下午12:30

負責職員: 陳蓓萍 



聖誕Cookies 2024 A/B

活動編號: CC 5144

內容: 參加者製作富有節日氣氛的曲奇

組	日期	時間
A	14/12 (六)	上午10:30 - 12:00
B		下午2:00 - 3:30



地點: 本中心 費用: \$ 30 (另加材料費 \$ 30)

對象: 6-12歲會員 備註: 自備食物盒及圍裙

名額: 6人(綜援名額: 1名) 負責職員: 潘玉意



團團員員冬至搓湯丸/芋圓

活動編號: CC 5145

內容: 參加者製作傳統節日食品 名額: 8人

日期: 15/12 (日) 費用: \$ 10 (另加材料費 \$ 20)

時間: 上午10:00 - 11:30 備註: 自備食物盒及圍裙

地點: 本中心 負責職員: 潘玉意

對象: 6-12歲會員



聖誕CupCake 2024



活動編號: CC 5146

內容: 參加者製作杯子蛋糕 名額: 8人

日期: 15/12 (日) 費用: \$ 30 (另加材料費 \$ 30)

時間: 下午2:00-4:00 備註: 自備食物盒及圍裙

地點: 本中心 負責職員: 潘玉意

對象: 6-12歲會員



桌遊輕鬆學(小學生第一期)

活動編號: CC 5147

內容: 透過桌上遊戲活動加強參加者的社交能力	對象: 8-12歲會員
日期: 12/10、26/10、16/11 (逢六共3次)	名額: 8人
時間: 下午4:00-5:30	費用: \$20
地點: 本中心	負責職員: 黃容山

聖誕玻璃畫創作2024



活動編號: CC 5148

內容: 為中心作聖誕節佈置, 加強會員對中心的歸屬感	對象: 8-12歲會員
日期: 16/11, 23/11 (逢六共2次)	名額: 10人
時間: 上午5:00-下午7:00	費用: 免費
地點: 本中心	負責職員: 潘玉意

我的設計遊樂園-STEAM學習小組

活動編號: CC 5149



內容: 參加者可透過動手設計及製作活動, 理解STEAM及機械原理	地點: 本中心
日期: 16/11、7/12、14/12 (逢六共3次)	對象: 8-12歲會員
時間: 上午10:30-中午12:00	名額: 6人
	費用: \$200
	負責職員: 黃容山
備註: 出席全部節數將會獲得STEAM學習套裝一套	

聖誕拼豆樂

活動編號: CC 5150

內容: 製作獨一無二的聖誕拼豆作品	對象: 8-12歲會員
日期: 30/11、7/12、14/12、21/12 (逢六共4次)	名額: 4人
時間: 下午2:00-3:00	費用: \$50
地點: 本中心	負責職員: 馮庭政





HG 1/144 高達模型 (初階)

活動編號: CC 5151

內容: 透過拼砌模型的過程中, 提升參加者的解難能力與耐性

對象: 8-16歲會員

名額: 4人

日期: 18/10、25/10、1/11、8/11
(逢五共4次)

費用: \$ 80

(費用已包括高達模型一部)

時間: 下午6:00-7:00

負責職員: 馮庭政

地點: 本中心

簡單砌Q版高達模型 (初階)

活動編號: CC 5152

內容: 透過拼砌模型的過程中, 提升加者的解難能力與耐性

對象: 8-16歲會員

名額: 4人

日期: 17/10、24/10、30/10
(逢四共3次)

費用: \$ 50 (費用已
包括模型一部)

時間: 下午6:00-7:00

負責職員: 馮庭政

地點: 本中心



和粉聖誕雪境

活動編號: CC 5153

內容: 製作不同類型和諧粉彩作品

對象: 8-16歲會員

日期: 30/11、7/12、14/12、21/12
(逢六共4次)

名額: 4人

費用: \$ 50

時間: 下午4:00-5:00

負責職員: 馮庭政

地點: 本中心

升中面試So Easy

活動編號：CC 5154

內容：以小組形式，一步一步教授參加者們面試技巧，包括印象管理、自信心提升、聆聽和答題技巧、自我表達、英語自我介紹，並安排實際模擬面試，從而幫助他們表達自我。

日期：17/10、24/10、31/10、7/11、14/11、21/11 (逢四共6次)

時間：下午6:00-7:00

地點：本中心

對象：11-13歲會員

名額：6人

費用：\$ 60

負責職員：陳蓓萍



策略桌遊動腦玩 (中學生第一期)

活動編號：CC 5155

內容：透過活動加強參加者的思考能力及策略運用技巧

日期：22/10、5/11、12/11、19/11 (逢二共4次)

時間：下午5:30-7:00

地點：本中心

對象：13-18歲會員

名額：8人

費用：\$ 20

負責職員：黃容山

「飛」常「鏢」準訓練活動(中學篇)

活動編號：CC 5156

內容：透過活動提昇參加者的專注力及學到新技能

日期：22/10、5/11、12/11、19/11 (逢二共4次)

時間：晚上7:30-8:30

地點：本中心

對象：13-18歲會員

名額：6人

費用：\$ 30

負責職員：黃容山



Feel Yourself Be Yourself

活動編號: CC 5157

內容: 透過不同活動讓參加者認識自我及理解自我情緒及需要

地點: 本中心

日期: 18/10、25/10、15/11、
22/11、29/11(逢五共5次)

對象: 14-18歲會員

時間: 下午5:30-7:00

名額: 6人

費用: \$ 50

負責職員: 黃容山



喂! 喂! 喂! 逃出中心密室大挑戰

活動編號: CC 5158

內容: 參與密室中的故事劇情, 限時之內找出線索, 解開謎題逃出密室

對象: 14-24歲會員

日期: 29/10 (二)

名額: 16人

時間: 晚上6:30-9:15

費用: \$ 50

地點: 本中心

負責職員: 黃容山



義念無限小組-代號: 小小聖誕老人

活動編號: CC 5159

內容: 加強參加者的社交技巧及提倡義工參與

地點: 本中心

日期: 3/12、10/12, 13/12
(逢二及五共3次)

對象: 15-19歲會員

時間: 下午6:00-7:30

名額: 10人

費用: 免費

負責職員: 黃容山



家長、親子、 戶外及社區活動



新手爸媽鬆一鬆

活動編號：CC 5160

- 內容：透過教授減壓方法，幫助參加者舒緩日常生活的壓力
對象：24-59歲會員 (小一學生家長優先)
- 日期：25/11、2/12及9/12 (逢一共3次)
名額：8人
- 時間：上午11:00-下午12:00
費用：\$60
- 地點：本中心
負責職員：陳蒨萍

即影即有City Hunt

活動編號：CC 5161

- 內容：以攝影紀錄城市定向過程，了解社區及訓練團隊合作溝通
對象：6-12歲會員
- 日期：14/12，28/12 (逢六共2次)
名額：6人
- 集散：下午3:00/4:00於本中心集散
費用：\$50
- 地點：長洲區內
負責職員：劉昭彤

慢活一點-親子森林浴體驗

活動編號：CC 5162

- 內容：走進大自然，在林間緩步徐行。過程中使用五感幫助參加者與大自然連結，並進行簡單呼吸冥想
地點：大埔滘
- 日期：19/10 (六)
對象：9-12歲會員及其一位家長
- 時間：中午12:00於長洲碼頭集合
名額：6對親子
- 費用：\$50 (一位)
負責職員：陳蒨萍

兩個轉遊大尾督

活動編號：CC 5163

- 內容：讓參加者透過自行車 名額：6人
運動舒展壓力 費用：\$150 (包交通及膳食及
單車租借費用)
日期：12/10 (六) 備註：參加者須穿著合適運動
時間：上午9:15/下午6:15 於長洲碼頭集散 衣物
地點：大圍及大美督 負責職員：馮庭政

菲林入門體驗

活動編號：CC 5164

- 內容：接觸菲林相機及觀察社區事物 對象：12-18歲會員
日期：5/10、12/10、26/10、2/11 名額：6人
(逢六共4次) 費用：\$80 (費用已包
菲林相機及沖晒費用)
集散：下午3:00/4:00於本中心集散 負責職員：劉昭彤
地點：長洲區內

親子新興運動大比鬥

活動編號：CC 5165

- 內容：透過新興運動，提昇親子間的 對象：8-12歲會員及
溝通及合作 其一位家長
日期：12/10、26/10、9/11(逢六共3次) 名額：6對
時間：下午2:00-3:30 費用：\$30 (每位)
地點：本中心 負責職員：黃容山

親子桌遊大比拼

活動編號：CC 5166

- 內容：透過活動增強親子彼 地點：本中心
此間的關係 對象：8-12歲會員及其一位家長
日期：23/11、7/12、14/12 名額：6對
(逢六共3次) 費用：\$30 (每位)
時間：下午3:00-4:30 負責職員：黃容山

1001

芭蕾舞班

課程與張秀芬芭蕾舞學校合辦



透過唱遊鍛鍊手腳協調及誘發舞蹈潛能
 學員表現良好，將獲導師保送英國皇家芭蕾舞考試
 參加考試班須於週三另加一堂(*學費雙倍)
 歡迎季中加入及預約面試
 公眾假期休課

項目	對象	時間	名額	每季費用
Beginners	** 3 - 5歲會員	逢六 上午11:15 - 12:00	18	\$1000
Primary	6 - 7歲會員	逢六 下午3:30 - 4:15	15	\$1100
Grade 1	7 - 9歲會員	逢六 上午10:15 - 11:15	10	\$1400
Grade 2	8 - 11歲會員	逢六 下午2:30 - 3:30		\$1500
Grade 3	10 - 12歲會員	逢六 下午1:00 - 2:00 逢三 下午4:00 - 5:00		\$3200
Grade 4	11 - 12歲會員	逢六 中午12:00 - 下午1:00 逢三 下午5:00 - 6:00		\$3400

如學校未能實體授課，以下Sally老師教授的課程將改以Google Meet網授，請參閱網頁上之『網上活動錄影說明』，一經報名代表接受此項安排

1011

拼音樂園 Phonics Paradise



透過音樂、遊戲、圖片、故事及動作，把音標符號和字音組合放進學員的長期記憶中，並於短時間內掌握英文生字的語音規律，從而建立「看字拼讀」及「聽聲拼寫」的能力，日後再也不用死記英文字的讀音和串法。

Phonics自然拼音法：1. 25個字音(配元及輔音)，2. 260個字音組合

如：- diphthongs : ai, al, au, aw, ay, ea, ei, ew, ey, ie, oa, oi, oo ...

- vowel + r : ar,er,ir,or,ur

- magic e : a_e,e_e,i_e,o_e...

* 如屬新生，導師會於首堂作出評估，按學生的能力轉往較適合的課程

對象	日期(星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
(A) I : ** 5 - 6歲會員 (K3至小一 需已認識A-Z字母)	25/9-18/12/24 (逢三 共13堂)	下午3:45 - 4:45		\$1755	\$10/1名	本中心
(A) 2 : ** 5 - 6歲會員 (K3至小一 需已認識A-Z字母)	10/9-17/12/24 (逢二 共13堂)	下午4:45 - 5:45		\$1755		
(B) II : ** 5 - 6歲會員 (K3至小一 已完成第II級)	25/9-18/12/24 (逢二 共13堂)	下午4:45 - 5:45		\$1755		
(C) III : 6 - 8歲會員 (小一至二 已完成第II級)	12/9-19/12/24 (逢四 共15堂)	下午3:45 - 4:45		\$2100		

1012

劍橋小學英語



引進 Cambridge 教材，學習良好的英語閱讀技巧，可以隨心所欲地悠遊於文字間、閱讀書報雜誌或欣賞不同的文體與藻詞之美，這是英文學習者的共同目標。課程著重運用閱讀技巧，如skimming、scanning等，是增進閱讀功力的不二法則。此外，課程更以Phonics串字法，增加學生對橋劍小學英語公開考試的能力。

(需自備書籍: Fun for Starters, Movers & Flyers 4th edition / KET 2nd edition / PET 2nd edition / FCE Open World B2 ISBN:9781108759052)

對象	日期 (星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
(A) Starters 6-7歲會員 (小一至二)	9/9-23/12/24 (逢一 共16堂)	下午3:45 - 4:45	10	\$2160	\$10/ 1名	本中心
(B) Movers 8-9歲會員 (小三至四)		下午4:45 - 5:45		\$2240		
(C) Flyers 10-11歲會員 (小五至六)		下午5:45 - 6:45		\$2320		
(D) KET 12-14歲會員 (小六至中一)	12/9-19/12/24 (逢四 共15堂)	下午7:45 - 8:45		\$2250		
(E) PET 13-14歲會員 (中一至二)	9/9-23/12/24 (逢一 共16堂)	下午7:15 - 8:45		\$3728		

1013

中文寫作



課程包括閱讀理解及寫作訓練，旨在提高學生的閱讀理解能力和寫作技巧。學生透過練習可閱讀到不同文體，強化理解能力，並熟習公開試的試題形式；而寫作訓練則集中短文及實用文的培訓，以不同範文分析寫作技巧，從中學習不同的修辭手法。

對象	日期 (星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
(B) 8 - 9歲會員 (小三至四)	12/9-19/12/24 (逢四 共15堂)	下午5:45 - 6:45	10	\$2100	\$10/ 1名	本中心
(C) 10 - 12歲會員 (小五至六)	25/9-18/12/24 (逢三 共13堂)	下午7:45 - 8:45		\$1885		

1014 英文文法及串字



針對升小學的英文串字問題，以遊戲形式強化學生對英文的串字能力。過程中，亦會教授英文文法的初步認識。

對象	日期(星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
(A) 6-8歲會員 (小一至三)	12/9 - 19/12/24 (逢四 共15堂)	下午4:45 - 5:45	10	\$2025	\$10/ 1名	本中心
(A) 8-9歲會員 (小三至四)	10/9 - 17/12/24 (逢二 共13堂)	下午5:45 - 6:45	10	\$1820		

1015 英文寫作

此課程針對學生害怕寫作，亦不喜歡閱讀。問題之癥結，不外乎對寫作之文章題目(Topic)及體裁(Genre)缺乏認識及興趣。課程加強學生之閱讀能力、寫作技巧(Writing Skill)，提升學生寫作練習(Writing Practice)；亦教授Five Steps of Writing(寫作五步曲)，講解特定文體的內容結構，再輔以寫作練習，以鞏固學習。

對象	日期(星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
(B) 8 - 9歲會員 (小三至四)	12/9 - 19/12/24 (逢四 共15堂)	下午6:45 - 7:45	10	\$2100	\$10/ 1名	本中心
(C) 10 - 12歲會員 (小五至六)	25/9 - 18/12/24 (逢三 共13堂)	下午5:45 - 6:45		\$1885		

1017 小學呈分試

針對小學呈分試，重溫語文考試重點；透過逆向思維解構問題及答題的技巧。

對象	日期(星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
(B) 英文閱讀 10 - 12歲會員 (小五至六)	25/9-18/12/24 (逢三 共13堂)	下午6:45 - 7:45	10	\$2145	\$10/ 1名	本中心

1020 English Science



針對已就讀初中的學生需要，解釋初中科學要點的內容，掌握背串科學的學術字眼的技巧。

對象	日期(星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
12 - 13歲會員 (中一至中三)	10/9-17/12/24 (逢二 共13堂)	下午6:45 - 8:15	10	\$3029	\$10/ 1名	本中心

** 6歲以下不符會員資格之非會員參加者，可選擇每年繳付\$60行政費以享用會員價參加，或每次額外加收\$30之非會員收費

入會申請

★資格：本港居民

會員申請

1. 個人會籍：兒童：6-14歲 青年：15-24歲
2. 家庭會籍：直系家庭會員，其中一位成員年齡必須為6-24歲

手續

1. 親臨本中心詢問處填寫表格辦理入會手續。如申請家庭會籍，可由其中一位成年代表成為申請人
2. 帶備個人出世紙或個人身份證正本或影印本，以供核對。如申請家庭會籍，請帶備每位成員之出世紙或個人身份證正本或影印本
3. 繳交年費
(新收費於2024年9月15日起生效)

會員年費

1. 個人會籍：29元
2. 家庭會籍：每個家庭58元，人數不限
3. 領取綜合社會保障援助金人士：免費



退會程序

會員會籍在有效期內，會員可以要求刪除其會籍，本單位將順應要求刪除所有有關紀錄，但是已繳交之會員費則概不發還

課程及活動報名須知

- 參加者需為中心有效會員(部份課程及活動歡迎非會員參加)
- 參加者名額需交費作實，恕不提供留位服務
- 如以支票付款，支票抬頭為『香港明愛』/『Caritas-HK』，支票背面請寫上參加者姓名及課程或活動名稱
- 交易滿\$200，歡迎以Visa或MasterCard支付
- 課程及活動開始前十個工作天，會按報名情況決定是否舉行，有意參加者請從速報名

第十屆諮詢委員會選舉

明年(2025年)，是我們每兩年一屆的諮詢委員會選舉。而明年的諮詢委員會，更是我們單位的第十屆諮詢委員會，別具歷史意義。如你是我們的會員，而年齡又已達15歲，便不要錯過能成為我們第十屆諮詢委員的機會，報名參加這次選舉(2025年1月20日開始提名，3月8日至17日投票)。而有關的整個選舉的詳情，如報名方法、選舉日程等，將於9月中，在中心的網頁及Facebook中公布。

會員優惠計劃

★ 持有效明愛會員證的會員，可於下列商戶享有優待（排名不分先後）

	名稱/地址	優待範圍
	長洲沖印 長洲新興海傍街 79號地下	購買紀念品滿 \$100可獲九折
	長洲書店 長洲大新海傍街 103號地下	滿二十元可獲九折 (特價品/書籍/字典 除外)
	隨便揀 【床上用品】 長洲新興街1號地下	購買任何原價 床上用品滿一佰元 可獲九折

惡劣天氣服務安排



天氣狀況	室內活動	戶外活動
一號戒備信號	✓ / ★	✓
3號強風信號	✓ / ★	✗
8號或以上信號	✗	✗
黃色暴雨警告	✓ / ★	☎
紅色暴雨警告	✓ / ★	✗
黑色暴雨警告	✗	✗



距離活動進行前三小時內，天文台曾發出8號或以上風球，或黑色暴雨警告，所有活動均取消。

✓：如常舉行

✗：取消

☎：請致電本中心查詢

★：自行決定(各缺席課堂，均不獲補課及退款)

退出服務安排

1. 若果本單位因應環境轉變而需要調動服務，因而引致參加者所參加的服務不能如期舉行，參加者可獲退回已繳交之費用(材料費除外)。參加者亦可選擇將已繳交之費用轉為參加其他服務。
2. 參加者在報名後可退出所參加之服務，惟需按以下規定申請退回所繳費用：
 - 最少在服務舉行前六個工作天提出退出服務的意願，有關申請一經提出，將不可撤回；
 - 甲：若有關服務已有候補者等候，則會安排由候補者補上，退出服務者可獲退回已繳交之費用，惟需繳交手續費 \$ 30；或
 - 乙：若有關服務沒有候補者，則參加者可以推薦符合資格的人士補上，惟本單位保留接納該候補人士的權利。若該候補人士獲接納參加服務，則退出服務者可獲退回已繳交之費用，惟需繳交手續費 \$ 30；或
 - 丙：若最終沒有任何候補者補上，則退出服務者將不能獲退回已繳交之費用。
3. 會員可以要求取消其會籍，本單位可應要求刪除其會籍內的個人資料識別記錄，惟已繳交之會員費則
4. 在下列情況下，本單位可以取消參加者參加服務的資格，已繳交的費用概不發還：
 - 參加者被本單位發現並非如所申報般符合參加資格
 - 在服務進行期間參加者不遵從負責職員就其言論、行為的勸喻
5. 所有獲退還之費用，均會在十二個工作天內發還



「領取綜合社會保障援助人士」 課程及活動優惠制度

背景:

為讓更多領取「綜合社會保障援助」(以下簡稱「綜援」)人士享用本服務, 明愛青少年及社區服務(以下簡稱「本服務」)以減費形式提供優惠, 詳情如下:

優惠制度條款及細則:

1. 每位領取「綜援」人士每年可享用活動優惠減費額不超過港幣二千元, 每半年上限壹千元, 上半年為4月1日至9月30日, 下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日, 剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。
 2. 每位領取「綜援」人士只能向本服務其中一個單位申請減費額, 但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請, 其減費優惠將立刻被終止, 並只能於來年4月1日重新申請。
 3. 領取「綜援」人士在參加本服務設有減費優惠之活動或課程時, 每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額, 須在報名時出示優惠卡。工作人員會將減費額登記在優惠卡上和輸入電腦系統內以計算總累積額。
 4. 綜援會員課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
 5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
 6. 每個活動或課程提供十分一之減費名額, 先到先得。
 7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄, 在下一段期間開始前, 將不可再享用減費優惠。
 8. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
 9. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
 10. 如遺失優惠卡, 優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
 11. 明愛青少年及社區服務保留權利可不時酌情修訂上述條款。
- 註:「課程及活動」是指社交及技能發展課程及中心其他活動。

明愛青少年及社區服務
修訂於2018年4月1日



服務質素標準

詳細資料可參閱



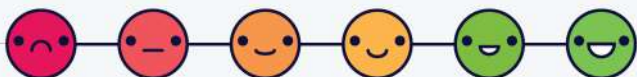
服務質素標準大綱

- ▶ 標準1: 服務資料
- ▶ 標準2: 檢討及修訂政策和程序
- ▶ 標準3: 運作及活動紀錄
- ▶ 標準4: 職務及責任
- ▶ 標準5: 人力資源
- ▶ 標準6: 計劃、評估及收集意見
- ▶ 標準7: 財政管理
- ▶ 標準8: 法律責任
- ▶ 標準9: 安全的環境
- ▶ 標準10: 申請和退出服務
- ▶ 標準11: 評估服務使用者的需要
- ▶ 標準12: 知情的選擇
- ▶ 標準13: 私人財產
- ▶ 標準14: 私隱和保密
- ▶ 標準15: 申訴
- ▶ 標準16: 免受侵犯

23-25年度中心諮詢委員會名單

主席	萬冬兒女士
選任委員	盧凱晴女士 李穎琳女士 陳綽軒先生 李樂怡女士
邀任委員	郭婉琪女士(國民學校校長) 孔憲禮先生(長洲鄉事委員會第一副主席) 吳滿堂先生(長洲花地瑪聖母堂代表) 王麗麗女士(便以利會傳道人) 劉麗華女士(會員家長)
明愛代表	楊可樺女士 (明愛賽馬會長洲青少年綜合服務高級督導主任) 陳子陞先生 (明愛賽馬會長洲青少年綜合服務督導主任)

服務使用者意見表



大家對我們服務有任何意見，可填下欄並連同聯絡方法寄回本中心單位主任收，又或放入中心的意見箱內，凡具姓名及有提供聯絡方法者，我們會於14天內處理或回覆。

姓名: _____

會員證號碼(如有): _____

聯絡電話: _____

日期: _____

新職員介紹



Ashley

大家好！我是新加入明愛大家庭的劉姑娘Ashley~我是一個動靜皆宜的人，例如：游水、露營、看電影、看書等等。我最喜歡旅行的地方是日本，因為可以吃我最愛的拉麵以及去看看動漫週邊哈哈。未

來我會舉辦不同的活動，歡迎大家參與，有時間可以來中心找我聊天呀！



大家好！我叫靜嫻，係文職同事，平時既我喜歡做運動，行下山，游下水，所以同我個名並唔一樣，一D都唔安靜。

另外，我都好喜歡去旅行，除左可以從工作和生活取得平衡之外，仲可以去唔同既地方認識當地既文化及歷史。

其實我係居住港島區，今次有機會入黎長洲工作都好開心，因為每天坐船就好似去旅行咁！除此之外，仲有機會了解一下長洲既文化同認識哩度既居民。

希望日後有機會係中心可以同大家見下面傾下計。



靜嫻



中
心
職
員
圖

總主任
陳偉良*

高級督導主任
楊可樺*

諮詢委員會
主席: 萬冬兒

督導主任
陳子陞*

註冊社工
潘玉意*
馮庭政*
黃容山*
陳蓓萍*

福利工作人員
劉昭彤

活動助理
陳子聰
陳珺怡

文員
梁靜嫻

服務員
周萍



明愛賽馬會長洲青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service
For Young People - Cheung Chau



中心地點

從碼頭步行至中心
約10-15分鐘



中心開放時間

星期一至五 : 下午1時30分至晚上9時30分
星期六 : 上午10時至下午6時
星期日及公眾假期 : 休息

收費時間：開放後半小時至關門前一小時內



中心網頁

地址 : 長洲雅寧苑豪澤閣地下
電話 : 2981 1441 傳真 : 29815937
中心網址: <http://ccit.caritas.org.hk>
中心電郵: ycscit@caritassws.org.hk



中心Facebook