

# 會員通訊

2024年7-9月

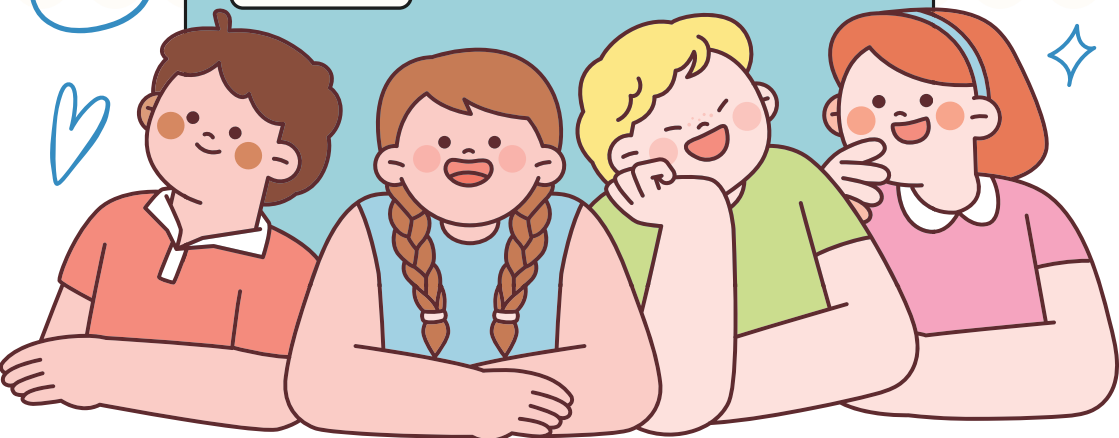
# Summer

# 探索自我



暑期活動  
2024

- 登記抽籤: 即日起至5月14日
- 截止登記及抽籤: 5月17日
- 暑期活動會員優先報名日:  
5月26日(日) 早上10:00
- 公開報名: 5月27日下午1:30



明愛賽馬會長洲青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service  
For Young People - Cheung Chau



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by the Social Welfare Department



# 目錄

○ 明愛出色義工頒獎禮2024	1
○ 暑期活動報名	2-3
○ 入會須知	4
○ 暑期開放時間及惡劣天氣服務安排	5
○ 暑期活動閉幕禮	6
○ 團團圓圓賀中秋	7
○ 兒童活動	8-17
○ 青年活動	18-21
○ 中秋活動	22
○ 社交技能發展課程	23-25
○ 領取綜合社會保障援助人士課程及活動優惠	26
○ 服務質素標準及諮詢委員會	27
○ 會員專享商戶優惠及意見收集	28
○ 中心職員圖	29



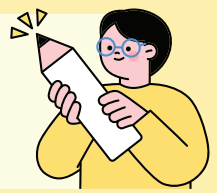
## 2024年7月至9月 假期開放時間安排



日期	節日	開放時間
7月1日(一)	香港特別行政區成立紀念日	休息
9月17日(二)	中秋節	更改服務時間 上午9:00 - 下午5:00
9月18日(三)	中秋節翌日補假	休息



# 明愛青少年及社區服務 第27屆出色義工頒獎典禮



## 義工真人館

15個服務單位以遊戲或手工藝活動方式介紹單位義工服務經驗及內容



## 頒發證書

表揚及嘉許義工及企業義工對社區的貢獻



## V Action

全場一起製作心意小禮物，送給基層社群



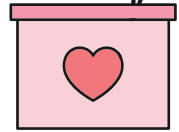
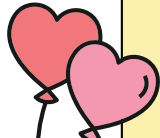
## 義工宣言

藝人周吉佩擔任明愛義工大使，並與不同年齡義工於台上仍讀出義工宣言



## 互動交流

凝聚不同單位的義工互相交流，分享服務，建立更強大的義工網絡



- 日期: 2024年7月7日(星期日)
- 時間: 1:00-2:30 義工真人館  
2:30-4:30 頒獎典禮
- 地點: 荃灣如心酒店7樓宴會廳



# 2024年 暑期活動報名



## 登記抽籤

現在至14/5/2024

2:00 pm

- \*6-24歲的兒童、青少年及其家庭成員可參與2024的暑期活動抽籤。每個「個人」或「家庭」會籍只須遞交一個申請，重複遞交申請，將會被取消資格，不會再作通知。
- 會員可經網上遞交表格，經二維碼(QR Code)填寫網上登記表格。會員一經登記，將獲發電郵回覆確認收到表格。



## 截止網上登記 電腦抽籤

17/5/2024 (五)

4:00pm

17/5/2024 (五)

8:00pm

- 17/5 日晚上8:00分進行電腦抽籤，以決定報名日之報名指定時段。
- 抽籤結果可於18/5日在中心網頁或中心壁報版查閱，恕不接受電話查證結果。



## 暑期活動優先報名日

26/5/2024 (日)

10:00 am

- 攜同有效會員證(有效期為8月31日)於5月26日指定時間報名；逾時作放棄論。



## 公開報名日 (毋須抽籤)

27/5/2024 (一)

1:30 pm

- 如未能參加抽籤報名之人士，可於5月27日或之後在中心開放時間內往本中心查詢活動剩餘名額及辦理手續。

## 入會／續會

優先報名日 (26/5/2024) 只限已抽籤之有效會員按抽籤指定時段報名，不設辦理入會／續會手續。為免臨近26/5/2024報名日的中心開放時間申請會員人數眾多，敬請盡早到中心辦理入會／續會手續。

## 暑期活動報名日注意事項

- 請勿使用他人會員資格參與暑期活動抽籤，一經發現，立即取消報名資格。
- 抽籤名次序一經抽出，不可轉讓或更改報名人士的姓名。
- 付款方式：現金、支票及信用卡
- 除特殊情況外，所有項目一經報名，不得申請退款、轉班或由他人代替參加。
- 如欲報名參加康體活動及烹調班，參加者須填妥健康申報表。未滿18歲的參加者須由家長／監護人簽署同意書，方可參加本中心活動。

## 暑期活動／課程拍攝

- 單位於暑期活動進行期間將進行拍攝及錄影，有關相片或活動片段之只用暑期開幕禮之用。

## 退出服務安排

- 若果本單位因應環境轉變而需要調動服務，因而引致參加者所參加的服務不能如期舉行，參加者可獲退回已繳交之費用(材料費除外)。參加者亦可選擇將已繳交之費用轉為參加其他服務。
- 參加者在報名後可退出所參加之服務，惟需按以下規定申請退回所繳費用：  
· 最少在服務舉行前六個工作天提出退出服務的意願，有關申請一經提出，將不可撤回；  
· 甲：若有關服務已有候補者等候，則會安排由候補者補上，退出服務者可獲退回已繳交之費用，惟需繳交手續費\$30；  
· 乙：若有關服務沒有候補者，則參加者可以推薦符合資格的人士補上，惟本單位保留接納該候補人士的權利。若該候補人士獲接納參加服務，則退出服務者可獲退回已繳交之費用，惟需繳交手續費\$30；  
· 丙：若最終沒有任何候補者補上，則退出服務者將不能獲退回已繳交之費用。
- 會員可以要求取消其會籍，本單位可應要求刪除有關記錄，惟已繳交之會員費則不獲發還
- 在下列情況下，本單位可以取消參加者參加服務的資格，已繳交的費用概不發還：  
· 參加者被本單位發現並非如所申報般符合參加資格  
· 在服務進行期間參加者不遵從負責職員就其言論、行為的勸喻
- 所有獲退還之費用，均會在十二個工作天內發還

暑期活動報名表  
二維碼 QR Code



## 入會申請須知

○入會申請須知(須為本港合法居民)

會籍類別	資格	需要帶備的證明文件	年費
兒童會員	六至十四歲	1) 申請人身份證或出世紙 (副本均可)證明文件 2) 須有監護人簽名	\$30元
青年會員	十五至廿四歲	1) 申請人的身份證正本 或影印本。	\$30元
家庭會員	直系家庭會員， 其中一位成員年齡 必須為六至廿四歲	1) 每位成員之出世紙或 個人身份證正本或影印本	\$60元 (家庭成員 人數不限)

領取綜合社會保障援助金人士/家庭：豁免會員費(請出示領取綜合社會保障援助證明文件)

## 會員權利 / 福利

- (1) 定期收到本中心「會員通訊」及活動宣傳資訊
- (2) 可繳費報名參加明愛兒童及青少年中心/青少年綜合服務舉辦的活動/課程
- (3) 參加個別活動可獲優惠收費
- (4) 會員證可通用於明愛兒童及青少年中心/青少年綜合服務單位
- (5) 於明愛牙科診所就診可獲優惠
- (6) 會籍有效期為一年。在有效期內，會員可要求刪除其會籍及有關紀錄，惟已交的會員費用概不退還

## 會員義務

- (1) 會員有遵守中心規則及愛護公物的義務
- (2) 報名及參加活動時必須帶備會員証
- (3) 會員証不得轉借他人使用
- (4) 有效日期屆滿即繳費延續會籍及領取新證
- (5) 遺失會員證須另繳交補證手續費，每張會員證為港幣伍元正

## 課程及活動報名須知

- (1) 如要報讀中心課程，必須為中心有效會員(部份課程及活動歡迎非會員參加)
- (2) 參加者名額需交費作實，恕不提供留位服務
- (3) 如以支票付款，支票抬頭為『香港明愛』/『Caritas-HK』，支票背面請寫上參加者姓名及課程或活動名稱
- (4) 交易額滿港幣\$200，歡迎以Visa或MasterCard支付
- (5) 課程及活動開始前十個工作天，會按報名情況決定是否舉行，有意參加者請從速報名



# 暑期中心開放時間

## 15/7 - 31/8/2024



開放時間	日	一	二	三	四	五	六
上午10:00-下午1:30	✗	✓	✓	✗	✓	✗	✓
下午1:30-6:00	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓
晚上6:00-9:30	✗	✗	✗	✓	✗	✓	✗

- ✓ 正常開放 ✗ 暫停開放 (活動及課程如常進行)
- 收費時間：開放後半小時至關門前一小時內



### 惡劣天氣服務安排

- ✓ 如常舉行 ✗ 取消 ☎ 請致電本中心查詢
- ★ 自行決定(各缺席課堂，均不獲補課及退款)

天氣狀況 (以活動舉行前3小時為準)	室內活動	室外活動
1號風球	✓ ★	✓
3號風球	✓ ★	✗
8號風球或以上	✗	✗
黃色暴雨警告	✓ ★	☎
紅色暴雨警告	✓ ★	✗
黑色暴雨警告	✗	✗

# 暑期活動閉幕2024

## 我想讓你看得更多



展現暑期學習成果

蛻變及成長

自我探索潛能



內容：暑期班成果展覽、攤位遊戲、表演

日期：24/ 8/2024（六）

時間：下午2：00-3：30

地點：本中心

對象：6-59歲會員

名額：60人

費用：免費

負責職員：陳子陞

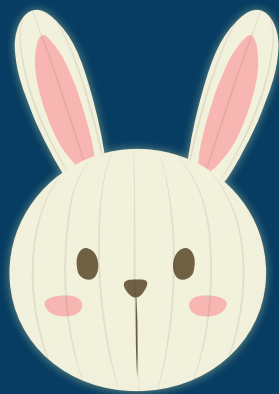
報名請留意7月中旬之宣傳





# 團團圓圓賀中秋

每年農曆八月十五日，是中國傳統的中秋佳節。家人會在中秋節聚首一堂歡度佳節，以寓圓滿、吉慶之意。今年中心舉行「團團圓圓賀中秋」活動，提供不同親子活動，慶祝中秋，與大家一起過一個不一樣的中秋！



日期：9月13日(星期五)  
時間：晚上7:00 - 9:00  
地點：中心



中秋猜燈謎



親子團團丸(湯丸)



月下和諧粉彩



中秋攤位遊戲



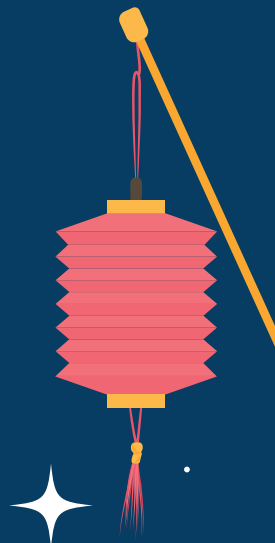
手作花燈同樂賞

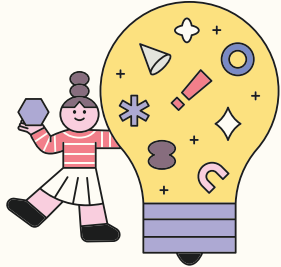


月亮光光打卡照



請留意8月份之活動報名方法





# 成長發展學堂



## 升小技能提升學堂

CC 24101

- 目的：為升讀小一的學生提供適應課程，協助他們適應小學的生活。六節的內容包括：自我管理技巧、學習及執行能力、情緒及社交發展。
- 日期：22/7、25/7、29/7、1/8、5/8、8/8/2024 (一及四)
- 時間：上午10:00-下午12:30
- 地點：本中心
- 對象：開班前足6歲的升小學童
- 名額：10人 (綜援名額：1名)
- 費用/次數：\$ 180 / 6次
- 負責職員：陳蒨萍 (Apple 姑娘)

## 情感體驗之讀繪本識情緒

CC 24102

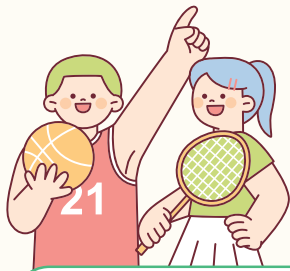
- 目的：認識及學習情緒管理
- 日期：16/7、23/7、30/7/2024 (二)
- 時間：上午11:30-下午12:30
- 地點：本中心
- 對象：6-10歲會員
- 名額：6人 (綜援名額：1名)
- 費用/次數：\$ 90 / 3次
- 負責職員：陳蒨萍 (Apple 姑娘)



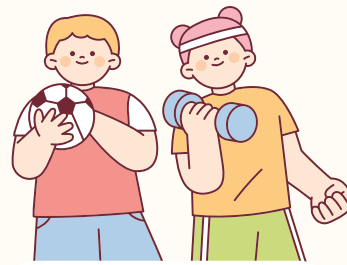
## 小司儀訓練班

CC 24103

- 目的：訓練兒童公開講話的表達能力及處理緊張情緒。參加者有機會擔任暑期活動閉幕禮司儀
- 日期：24/7、31/7、7/8、14/8/2024 (三)
- 時間：下午2:30-3:30
- 地點：本中心
- 對象：8-12歲會員
- 名額：6人 (綜援名額：1名)
- 費用/次數：\$ 150 / 4次
- 負責職員：陳蒨萍 (Apple 姑娘)



# 體藝學堂



## 兒童繩網體驗班

CC 24201 A/B

- 目的：訓練參加者勇敢面對挑戰及訓練肌肉協調
- 日期：A組：5/8、12/8、19/8/2024 (一) | 上午10:30-11:15  
B組：5/8、12/8、19/8/2024 (一) | 下午2:15-3:00
- 地點：本中心
- 對象：6-10歲會員
- 名額：每組6人 (綜援名額：每組1名)

- 費用/次數：\$ 150 / 3次
- 負責職員：陳子陞



## 少年詠春體驗班

CC 24202 A/B

- 目的：認識中國武術，武德文化及訓練參加者肌肉協調和情緒管理
- 日期：A組：15/7、22/7、29/7/2024 (一) | 上午11:15-12:15  
B組：15/7、22/7、29/7/2024 (一) | 下午2:15-3:15
- 地點：本中心
- 對象：6-12歲會員
- 名額：每組6人 (綜援名額：每組1名)

- 費用/次數：\$ 150 / 3次
- 備註：表現良好者有機會參加本中心表演活動
- 負責職員：陳子陞

## 世界民族舞初班

CC 24203



- 目的：每堂教授一種不同的民族舞蹈，讓參加者有機會接觸不同地區的文化
- 日期：19/7、26/7、2/8、9/8/2024 (五)
- 時間：上午10:00-11:00
- 地點：本中心
- 對象：6-12歲會員

- 名額：8人 (綜援名額：1名)
- 費用/次數：\$ 200 / 4次
- 備註：表現良好者有機會參加本中心表演活動
- 負責職員：陳子陞 (導師：陳金燕)

## 以色列專科舞初班

CC 24204

- 目的：以色列舞是一種糅合東西方特色的舞蹈，例如巴爾幹、阿拉伯等，參與這課程能擴闊參加者對舞蹈世界的眼界。
- 日期：19/7、26/7、2/8、9/8/2024 (五)
- 時間：上午11:00-中午12:00
- 地點：本中心
- 對象：6-12歲會員
- 名額：8人 (綜援名額：1名)
- 費用/次數：\$200 / 4次
- 備註：表現良好者有機會參加本中心表演活動
- 負責職員：陳子陞 (導師：陳金燕)

## 製作我的相架

CC 24205 A/B

- 目的：透過製作家庭相架，培養參加者創造力
- 日期及時間：A組：16/7/2024 (二) | 下午1:30-2:30  
B組：16/7/2024 (二) | 下午2:30-3:30
- 地點：本中心
- 對象：6-14歲會員
- 名額：每組6人 (綜援名額：每組1名)
- 費用/次數：\$50 / 1次
- 負責職員：潘敏敏

## 暑期小手工班

CC 24206 A/B

- 目的：製作小手工培養參加者專注力
- 日期及時間：A組：5/8、12/8、19/8/2024 (一) | 下午1:30-2:30  
B組：5/8、12/8、19/8/2024 (一) | 下午2:30-3:30
- 地點：本中心
- 對象：6-14歲會員
- 名額：每組6人 (綜援名額：每組1名)
- 費用/次數：\$50 / 3次 (另加材料費\$20)
- 負責職員：潘敏敏



## 週六手作工房

CC 24207

- 目的：透過手工藝製作，讓參加者放鬆身心，培養創造力和表達能力
- 日期：7/9、14/9、21/9、28/9/2024 (六)
- 時間：下午2:00-3:00
- 地點：本中心
- 對象：6-18歲會員
- 名額：每組6人 (綜援名額：每組1名)
- 費用/次數：\$40 / 4次
- 負責職員：馮庭政

## 暑期結他班

CC 24208 A/B

- 目的：以趣味手法教授基本結他知識，  
發掘參加者音樂興趣
- 日期及時間：A組: 15/7、22/7、29/7、5/8/2024 (一) | 下午4:30-5:30  
B組: 15/7、22/7、29/7、5/8/2024 (一) | 下午5:30-6:30
- 地點：本中心
- 對象：7-14歲會員
- 名額：每組 4 人 (綜援名額：每組 1 名)
- 費用/次數：\$ 5 0 0 / 4 次
- 負責職員：潘敏敏



## Switch 全民運動日

CC 24209

- 目的：透過遊戲促使參加者進行全身運動，  
增強心肺功能及改善身體協調性
- 日期：5/7、12/7、19/7、26/7/2024 (五)
- 時間：下午3:00-4:00
- 地點：本中心
- 對象：8-12歲會員
- 名額：每組 6 人 (綜援名額：每組 1 名)
- 費用/次數：\$ 2 0 / 4 次
- 負責職員：馮庭政



## 男子兒童游泳班

CC 24210 A/B

- 目的：教授基本泳式，換氣 (課程有機會因場地問題而取消)
- 日期及時間：A組: 16/7、18/7、23/7、25/7、30/7、1/8、6/8、8/8、13/8、15/8/2024  
(逢二、四) | 上午10:00-11:00  
B組: 16/7、18/7、23/7、25/7、30/7、1/8、6/8、8/8、13/8、15/8/2024  
(逢二、四) | 上午11:00-中午12:00
- 地點：愛暉營 (長洲明暉路4號)
- 對象：8-12歲會員
- 名額：每組 6 人 (綜援名額：每組 1 名)
- 費用/次數：\$ 1 0 0 0 / 1 0 次
- 負責職員：陳子陞



## 兒童游泳班(混合性別)

CC 24211 A/B

- 目的：教授基本泳式，換氣 (課程有機會因場地問題而取消)
- 日期及時間：A組：16/7、18/7、23/7、25/7、30/7、1/8、6/8、8/8、13/8、15/8/2024  
(逢二、四) | 下午2:00-3:00  
B組：16/7、18/7、23/7、25/7、30/7、1/8、6/8、8/8、13/8、15/8/2024  
(逢二、四) | 下午3:00-4:00
- 地點：愛暉營 (長洲明暉路4號)
- 對象：8-12歲會員
- 名額：每組6人 (綜援名額：每組1名)
- 費用/次數：\$ 1 0 0 0 / 1 0 次
- 負責職員：陳子陞



## 鬆一鬆放暑假

CC 24212

- 目的：透過不同的遊戲讓參加者放鬆心情，得到舒緩
- 日期：9/7、16/7、23/7/2024 (二)
- 時間：晚上8:00-9:00
- 地點：本中心
- 對象：10-12歲會員
- 名額：8人 (綜援名額：1名)
- 費用/次數：\$ 4 0 / 3 次
- 負責職員：馮庭政





# 廚房學堂



## 朱古力軟曲奇



CC 24301

- 目的：製作朱古力軟曲奇
- 日期：24/7/2024 (三)
- 時間：上午10:00-11:30
- 地點：本中心



- 對象：6-14歲會員
- 名額：每組6人(綜援名額：每組1名)
- 費用/次數：\$30 / 1次(另加材料費\$30)
- 備註：自備食物盒及圍裙
- 負責職員：潘玉意

## 港式小食製作

CC 24302 A/B/C/D

組	日期	時間	內容
A	15/7 (一)	上午10:00 - 11:30	咖哩魚蛋 / 魷魚 / 魚肉燒賣
B	22/7 (一)		碗仔翅 / 生菜魚肉
C	29/7 (一)		砵仔糕 / 麥芽糖夾餅
D	5/8 (一)		煎腸粉 / 煎釀三寶



- 地點：本中心
- 對象：7-14歲會員
- 名額：每組6人(綜援名額：每組1名)

- 費用/次數：\$30 (另加材料費\$30)
- 備註：自備食物盒及圍裙
- 負責職員：潘玉意

## 茶餐廳下午茶

CC 24303 A/B/C/D

組	日期	時間	內容
A	15/7 (一)	下午2:30 - 4:00	西多士配薯條及飲品一杯
B	22/7 (一)		雞翼配沙律及飲品一杯
C	29/7 (一)		豬扒芝士撈公仔麵及飲品一杯
D	5/8 (一)		飛碟多士配雞脾及飲品一杯

- 地點：本中心
- 對象：7-14歲會員
- 名額：每組6人(綜援名額：每組1名)

- 費用/次數：\$30 (另加材料費\$30)
- 備註：自備食物盒及圍裙
- 負責職員：潘玉意

## 士多啤梨朱古力心太軟



CC 24304

- 目的：製作士多啤梨朱古力心太軟
- 日期：17/7/2024 (三)
- 時間：上午10:00-11:30
- 地點：本中心

- 對象：8-14歲會員
- 名額：每組6人(綜援名額：每組1名)
- 費用/次數：\$30/1次(另加材料費\$30)
- 備註：自備食物盒及圍裙
- 負責職員：潘玉意

## 唧花曲奇

CC 24305

- 目的：製作唧花曲奇
- 日期：31/7/2024 (三)
- 時間：上午10:00-11:30
- 地點：本中心



- 對象：8-14歲會員
- 名額：每組6人(綜援名額：每組1名)
- 費用/次數：\$30/1次(另加材料費\$30)
- 備註：自備食物盒及圍裙
- 負責職員：潘玉意

## Oreo芝士蛋糕

CC 24306

- 目的：製作Oreo芝士蛋糕
- 日期：7/8/2024 (三)
- 時間：上午10:00-11:30
- 地點：本中心



- 對象：8-14歲會員
- 名額：8人(綜援名額：1名)
- 費用/次數：\$30/1次(另加材料費\$30)
- 備註：自備食物盒及圍裙
- 負責職員：潘玉意





# 創意思考學堂



## 恐龍考古班

CC 24401 A/B

- 目的：培養參加者對自然科學及環境的興趣
- 日期及時間：A班：5/8、12/8、19/8/2024 (一) | 上午11:30-下午12:30  
B班：5/8、12/8、19/8/2024 (一) | 下午3:15-4:15
- 地點：本中心
- 對象：6-10歲會員
- 名額：每組 6 人 (綜援名額：每組 1 名)
- 費用/次數：\$ 3 0 / 3 次
- 負責職員：陳子陞

## 「童」你嚟個大挑戰

CC 24402

- 目的：透過簡單的挑戰活動, 提升參加者與人溝通、團體合作和解難的能力
- 日期：6/8、13/8、20/8、27/8/2024 (二)
- 時間：下午2:00-3:00
- 地點：本中心
- 對象：7-8歲會員
- 名額：每組 6 人 (綜援名額：每組 1 名)
- 費用/次數：\$ 4 0 / 4 次
- 負責職員：馮庭政

## 電機少年

CC 24403 A/B

- 目的：培養參加者對科學的興趣及運用知識改善日常生活
- 日期及時間：A組：15/7、22/7、29/7/2024 (一) | 上午11:30-下午12:30  
B組：15/7、22/7、29/7/2024 (一) | 下午3:30-4:30
- 地點：本中心
- 對象：8-12歲會員
- 名額：每組 6 人 (綜援名額：每組 1 名)
- 費用/次數：\$ 9 0 / 3 次 (另加材料費 \$ 9 0)
- 備註：優異設計會有機會被應用在今年長洲中秋花燈活動
- 負責職員：陳子陞

## 創意Steam工作坊 \*\*

CC 24404

- 目的：模型組裝或科學實驗
- 日期：2/8、9/8、23/8、30/8/2024 (五)
- 時間：下午3:00-4:00
- 地點：本中心

- 對象：8-12歲會員
- 名額：每組6人(綜援名額：每組1名)
- 費用/次數：\$50 / 4次
- 負責職員：馮庭政

## Makedo小小工程師

CC 24405

- 目的：以紙皮代替木板製作不同模型，訓練參加者的小手肌、觀察力和專注力
- 日期：6/8、13/8、20/8/2024 (二)
- 時間：下午2:30-3:30
- 地點：本中心

- 對象：8-12歲會員
- 名額：6人(綜援名額：每組1名)
- 費用/次數：\$90 / 3次(另加材料費\$50)
- 負責職員：陳蒨萍(Apple 姑娘)



## 小木槍製作工作坊

CC 24501

- 目的：透過DIY小木槍培養耐性和專注力
- 日期：11/7/2024 (四)
- 時間：下午1:00-2:30
- 地點：米木工作室(長洲新興街167號地下)

- 對象：7-14歲會員
- 名額：6人(綜援名額：1名)
- 費用/次數：\$50 / 1次(另加材料費\$170)
- 負責職員：潘敏敏

## 相片木刻鎖匙扣工作坊

CC 24502

- 目的：DIY相片木刻鎖匙扣培養創意和專注力
- 日期：18/7 (四) 及 19/7/2024 (五)
- 時間：下午1:30-2:30
- 地點：米木工作室(長洲新興街167號地下)

- 對象：7-14歲會員
- 名額：6人(綜援名額：1名)
- 費用/次數：\$50 / 1次(另加材料費\$250)
- 負責職員：潘敏敏

## WAR GAME 鐳射槍大作戰 \*\*

CC 24503

- 目的：透過War Game帶來的快感，培養小朋友耐性和專注力
- 日期：12/7/2024(五)
- 時間：中午12:00- 晚上7:30
- 地點：荔枝角D2 Place
- 對象：8-14歲會員
- 名額：12人(綜援名額：1名)
- 費用/次數：\$50/1次
- 備註：自備交通費
- 負責職員：潘敏敏

## VR虛擬實境體驗 \*\*

CC 24504

- 目的：VR活動讓參加者體驗身臨其境的樂趣
- 日期：17/7/2024(三)
- 時間：中午12:00-下午6:00
- 地點：VR LIVE (長沙灣)
- 對象：8-16歲會員
- 名額：8人(綜援名額：1名)
- 費用/次數：\$50/1次
- 備註：自備交通費、膳食及飲用水
- 負責職員：馮庭政

## (網絡黑「守」)「暗中」保護體驗日

CC 24505

- 目的：隨著科技進步，我們的孩子亦越早接觸手機及網絡。作為家長，亦要顧及更多資訊的安全及提醒，以免年少的孩子在網絡世界中受影響及傷害。為此，本中心與「黑暗中對話」體驗館合作，舉辦網絡黑「守」工作坊，在全黑環境中體驗網絡安全教育體驗。為孩子們做好準備，學習在網絡世界保護自己，免受傷害。此活動屬資助項目，名額有限，機會難得。
- 日期及時間：26/7/2024(五)
  - 集合時間及地點：下午1:00 長洲碼頭(預計坐下午1:15慢船)
  - 解散時間及地點：下午6:20 長洲碼頭(預計坐下午5:20慢船回程)
- 地點：長沙灣「黑暗中對話」體驗館
- 對象：小三至小六學生
- 名額：24人(綜援名額：2名)
- 費用/次數：\$100/1次(包括：慢船來回(普通位)、旅遊巴、小食及活動費用)
- 備註：自備飲用水
- 負責職員：黃容山(山SIR)



# 青年活動



## 中一新鮮人系列

CC 24601

九月升中的你，有沒有以下的擔心過？  
 害怕跟不上，成績差及留級  
 擔心英文程度不足  
 害怕校規太嚴，會觸犯校規  
 憂心沒朋友及難與同學相處……



小六升中是人生其中一個重要的轉變，特別是要往島外讀書，除了要適應與小學不同的學習模式及校園環境外，亦要建立新的人際網絡，可能會感到無所適從及迷惘。中心希望為各家長及學生做好準備，讓家長及學生在升中路上找到同行者，透過分享、溝通、活動，共同陪伴孩子渡過重要的歷程。

## 新鮮。好友營



內容：宿營、集體活動、中一生分享、升中工作坊  
 日期及時間：18-19/7/2024 (四、五) | 上午11:00-翌日下午12:30  
 地點：明愛明暉營 (暫定)  
 對象：小六升中學生會員  
 名額：12 (綜援名額：1名)  
 費用：\$400 (費用包括營地、膳食費及活動費)  
 備註：參加者及家長須出席8/7/2024(一) 晚上7:00-9:00在中心舉行之營前會  
 負責職員：黃容山 (山SIR)

## 家長分享會

(只限家長)

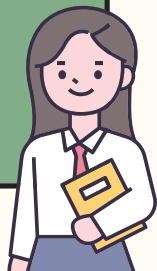
日期：12/7/2024 (五)  
 時間：晚上7:00-9:00  
 地點：本中心



## 營後會



日期：29/7/2024 (一)  
 時間：上午11:00-下午1:00  
 地點：本中心  
 對象：參加營會學生及家長  
 內容：營會回顧、分享





# 青年活動



## 型人型己BeatBox節奏口技訓練班 (技能學習篇) \*\*

CC 24602

成長世界多姿多彩，BeatBox節奏口技大受歡迎，本中心亦為大家提供體驗機會，由教學經驗豐富的導師為大家教授的同時，亦與大家分享心路歷程，讓參加者除了學習到新技能，更可透過認識導師的豐富心路歷程，為成長路途充一充電。

- 內容：BeatBox 節奏口技技能學習、心路分享
- 日期：16/7、23/7、30/7、6/8、13/8 (二) 及 22/8/2024 (四)  
小組完結後，會安排表演機會，讓參加學生與家長及區內人士分享 | 24/8/2024(六)
- 時間：上午11:45-下午1:15
- 地點：本中心
- 對象：12-16歲會員
- 名額：10人 (綜援名額：1名)
- 費用/次數：\$ 250 / 6次
- 導師：馮敬堯歌手 Thomas Sir
- 負責職員：黃容山 (山SIR)

## 密室潛逃\*\*

CC 24603

密室逃脫 是一個極具挑戰性和刺激的遊戲，讓您在限定的時間內解開謎團，逃離房間。

- 日期：24/7/2024 (三)
- 時間：中午12:00-下午6:00  
(中午12:00於長洲碼頭集合)
- 地點：LOST (銅鑼灣)
- 對象：12-18歲會員
- 名額：8人 (綜援名額：1名)
- 費用/次數：\$ 50 / 1次
- 備註：自備交通費、膳食及飲用水
- 負責職員：馮庭政

## 義人力量

CC 24604

從義工訓練中，學習組織設計義工活動內容，將所學知識和技巧踐實在義工服務上，服務有需要的人士，提升個人的軟能力。

- 日期：13/7、20/7、27/7、3/8、10/8、17/8/2024 (六)
- 時間：上午11:00-中午12:00
- 地點：中心及區內服務單位
- 對象：14-17歲會員
- 名額：8人 (綜援名額：1名)
- 費用/次數：\$ 20
- 負責職員：陳靄萍 (Apple 姑娘)



# 青年活動



## 「難你唔到」試新嘢 \*\*

CC 24605

近年，新興運動為年青人帶來不少新的嘗試，7至8月我們會引入三種不同團體合作比賽形式的新興運動，為高小至初中放暑假的各位，帶來新的驚喜。為保持神秘感，參加者會於當天到達時才知參與項目。

- 內容：島上特別體驗、午餐或下午茶(視乎當天活動安排)
- 日期：24/7、31/7、7/8/2024 (三)
- 時間：早上11:00-下午1:00
- 地點：本中心
- 對象：11-15歲
- 名額：12人(綜援名額：1名)
- 費用/次數：\$50/3次
- 負責職員：黃容山(山SIR)

## 身·點樂趣挑戰小組及比賽(公開篇)

CC 24606

「身·點樂趣挑戰小組」，目標為大家發掘長洲的挑戰之處，我們再次招募各位合作，重新綜合並整理各挑戰，為島外青少年訂立「長洲的尋寶挑戰」，讓更多人欣賞到大家的創意及「長洲」的美。

- 小組日期：23/7(二)、25/7(四)、1/8/2024 (四)
- 時間：下午3:00-5:00
- 地點：本中心
- 對象：13-16歲會員(之前參加小組者優先)
- 內容：挑戰行程設計、任務設計
- 名額：12人(綜援名額：1名)
- 費用：\$20
- 負責職員：黃容山(山SIR)
- 小組日期30/7(二)
- 時間：下午2:30-5:00
- 集合：本中心
- 內容：實地探索行程、嘗試體驗挑戰
- 公開挑戰比賽日期：10/8(六)
- 集合地點及時間：下午1:00於本中心集合
- 解散地點及時間：下午5:00於本中心解散
- 參加者：長洲島外明愛中心青少年會員



# 青年活動



## 桌遊義工聯盟(延續篇) + 桌遊義工樂

CC 24607

桌遊世界變化萬千，我們為參加者帶來每次不同的新體驗、新遊戲，從規則到變化，從遊戲中學習，並轉化為善行，陪同更多人一起遊玩桌遊。

- 內容：桌遊體驗、學習帶領桌遊
- 日期：9/7(二)、11/7(四)、16/7/2024(二)
- 時間：下午3:30-5:30
- 地點：本中心
- 對象：12-16歲會員
- 名額：8人(綜援名額：1名)
- 費用/次數：\$20 / 3節
- 備註：桌遊義工服務日期及時間  
有待與參加者協調
- 負責職員：黃容山(山SIR)

## 桌遊大賽

CC 24608

- 內容：桌遊比賽(三款桌遊)，各參加者會分組進行兩至三款遊戲的比賽，按各比賽排名選出最高的5位參加者，將獲得禮物一份及獎狀一張
- 日期：17/8/2024 (六)
- 時間：下午2:00 -5:00
- 地點：本中心
- 對象：14-20歲會員
- 名額：30人(綜援名額：3名)
- 費用：\$30
- 負責職員：黃容山(山SIR)

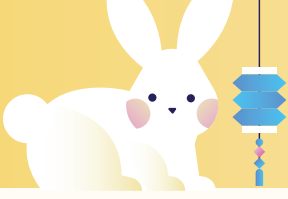
## 「估你唔島」精華遊 \*\*

CC 24609

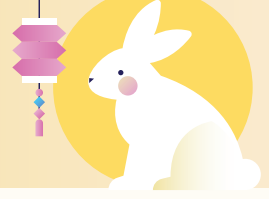
「喂!原來呢度有XXX」「嘩!真係唔知呢樣係XXX」「你呢個XXX好搞笑呀!」也許你會跟著我們有「新的體驗」，也許你會和新的人重新經歷「回憶」，就讓我們為年青的您帶來島上的「新鮮感」。

- 日期：16/8(五)、20/8(二)、23/8/2024(五)
- 時間：上午10:30 - 下午3:30
- 地點：長洲島
- 對象：16-24歲會員
- 名額：12(綜援名額：1名)
- 費用/次數：\$200 / 3次
- 負責職員：黃容山(山SIR)

有\*\*之活動，將申請『民政事務總署』津貼，如活動未獲批款，該活動或會取消，參加者可獲退回所繳費用



# 中秋活動



## 親子整餅迎中秋

CC 24701 A/B/C/D

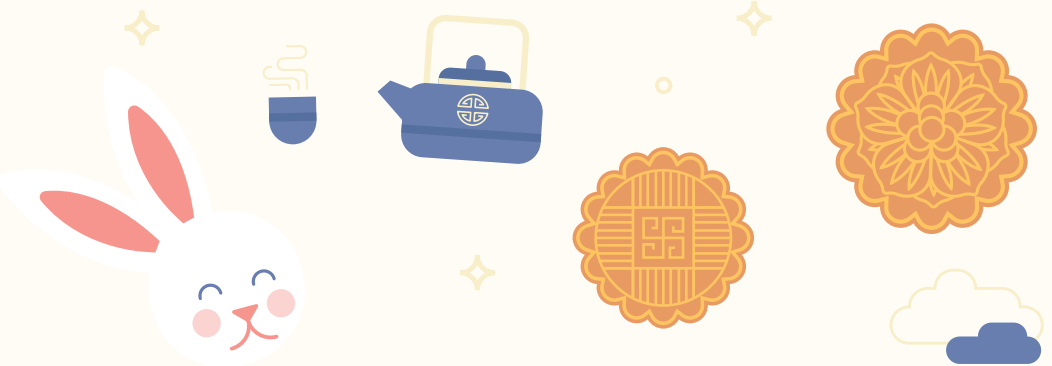
組	日期	時間	內容
A	18/8 (日)	上午10:00	蛋黃彩虹酥
B	24/8 (六)		冰皮月餅
C	25/8 (日)	中午12:00	廣式迷你月餅
D	31/8 (六)		奶皇月餅

- 地點：本中心
- 對象：6-12歲會員及一位家長會員
- 名額：每組4對 (綜援名額：每組1對)
- 費用/次數：\$40/對 (另加材料費\$80/對)
- 備註：自備食物盒及圍裙
- 負責職員：潘玉意

## 畫花燈顯愛心

CC 24702 A/B

- 目的：繪畫花燈(花燈將於中秋期間張掛於西灣及送予長者)
- 日期及時間：A組：24/8 (六) | 上午11:30-下午1:00  
B組：24/8 (六) | 下午3:00-4:30
- 地點：本中心
- 對象：6-59歲會員
- 名額：每組12人
- 費用/次數：\$10
- 負責職員：陳子陞





# 芭蕾舞班(1001)

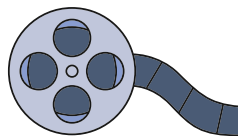
課程與張秀芬芭蕾舞學校合辦



- 透過唱遊鍛鍊手腳協調及誘發舞蹈潛能
- 學員表現良好，將獲導師保送英國皇家芭蕾舞考試
- 參加考試班須於週三另加一堂(\*學費雙倍)
- 歡迎季中加入及預約面試
- 公眾假期休課

項目	對象	時間	名額	每季費用
Beginners	** 3 - 5歲會員	逢六 上午11:15 - 12:00	18	\$1000
Primary	6 - 7歲會員	逢六 下午3:30 - 4:15	15	\$1100
Grade 1	7 - 9歲會員	逢六 上午10:15 - 11:15	10	\$1400
Grade 2	8 - 11歲會員	逢六 下午2:30 - 3:30		\$1500
Grade 3	10 - 12歲會員	逢六 下午1:00 - 2:00 逢三 下午4:00 - 5:00		\$3200
Grade 4	11 - 12歲會員	逢六 中午12:00 - 下午1:00 逢三 下午5:00 - 6:00		\$3400

如學校未能實體授課，以下Sally老師教授的課程將改以Google Meet網授，請參閱網頁上之『網上活動錄影說明』，一經報名代表接受此項安排



## 拼音樂園Phonics Paradise (1011)

- 透過音樂、遊戲、圖片、故事及動作，把音標符號和字音組合放進學員的長期記憶中，並於短時間內掌握英文生字的語音規律，從而建立「看字拼讀」及「聽聲拼寫」的能力，日後再不用死記英文字的讀音和串法。
- Phonics自然拼音法：1. 25個字音(配元及輔音)，2. 260個字音組合  
如：- diphthongs : ai, al, au, aw, ay, ea, ei, ew, ey, ie, oa, oi, oo ...- vowel + r : ar,er,ir,or,ur  
- magic e : a\_e,e\_e,i\_e,o\_e...
- \* 如屬新生，導師會於首堂作出評估，按學生的能力轉往較適合的課程

對象	日期(星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
(A) I: ** 5-6歲會員 (K3至小一 需已認識 A-Z字母)	17/7 - 28/8/24 (逢三 共7堂)	下午3:45 - 4:45	10	\$945	\$10/1名	本 中 心
(B) II: ** 5-6歲會員 (K3至小一 已完成第I級)	18/7 - 29/8/24 (逢四 共7堂)			\$945		
(C) III: 6-8歲會員 (小一至二 已完成第II級)	15/7 - 26/8/24 (逢一 共7堂)	下午5:15 - 6:15	\$980			

# 劍橋小學英語 (1012)

- 透引進Cambridge教材，學習良好的英語閱讀技巧，可以隨心所欲地悠遊於文字間、閱讀書報雜誌或欣賞不同的文體與藻詞之美，這是英文學習者的共同目標。課程著重運用閱讀技巧，如skimming、scanning等，是增進閱讀功力的不二法則。此外，課程更以Phonics串字法，增加學生對劍橋小學英語公開考試的能力。
- (需自備書籍: Fun for Starters, Movers & Flyers 4th edition / KET 2nd edition / PET 2nd edition / FCE Open World B2 ISBN:9781108759052)

對象	日期(星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
(A) Starters 6-7歲會員 (小一至二)	15/7 - 26/8/24 (逢一 共7堂)	下午3:15 - 4:15	10	\$945	\$10/ 1名	本 中 心
(B) Movers 8-9歲會員 (小三至四)		下午4:15 - 5:15		\$980		
(C) Flyers 10-11歲會員 (小五至六)		下午12:45 - 1:45		\$1015		
(D) KET 12-14歲會員 (小六至中一)		下午2:45 - 3:45		\$1050		
(E) PET 13-14歲會員 (中一至二)		下午1:45 - 3:15		\$1631		

# 中文寫作(1013)

- 課程包括閱讀理解及寫作訓練，旨在提高學生的閱讀理解能力和寫作技巧。學生透過練習可閱讀到不同文體，強理解能力，並熟習公開試的試題形式；而寫作訓練則集中短文及實用文的培訓，以不同範文分析寫作技巧，從中學習不同的修辭手法。

對象	日期(星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
(B) 8 - 11歲會員 (小三至四)	18/7 - 29/8/24 (逢四 共7堂)	下午12:45 - 1:45	10	\$ 980	\$10/ 1名	本 中 心
(C) 10 - 12歲會員 (小五至六)				17/7 - 28/8/24 (逢三 共7堂)		

# 英文文法及串字(1014)

○ 針對升小學的英文串字問題，以遊戲形式強化學生對英文的串字能力。過程中，亦會教授英文文法的初步認識。

對象	日期(星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
(A) 6-8歲會員 (小一至三)	18/7 - 29/8/24 (逢四 共7堂)	下午4:45 - 5:45	10	\$945	\$10/ 1名	本中心

# 英文寫作(1015)

○ 此課程針對學生害怕寫作，亦不喜歡閱讀。問題之癥結，不外乎對寫作之文章題目(Topic)及體裁(Genre)缺乏認識及興趣。課程加強學生之閱讀能力、寫作技巧(Writing Skill)，提升學生寫作練習(Writing Practice)；亦教授Five Steps of Writing(寫作五步曲)，講解特定文體的內容結構，再輔以寫作練習，以鞏固學習。

對象	日期(星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
(B) 8 - 10歲會員 (小三至四)	18/7 - 29/8/24 (逢四 共7堂)	下午1:45 - 2:45	10	\$980	\$10/ 1名	本中心
(C) 10 - 12歲會員 (小五至六)	17/7 - 28/8/24 (逢三 共7堂)	下午4:45 - 5:45		\$1015		

# 小學呈分試(1017)

○ 針對小學呈分試，重溫語文考試重點；透過逆向思維解構問題及答題的技巧。

對象	日期(星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
(B) 英文閱讀 10 - 12歲會員 (小五至六)	17/7 - 28/8/24 (逢三 共7堂)	下午1:45 - 2:45	10	\$1155	\$10/ 1名	本中心

# English Science (1020)

○ 針對已就讀初中的學生需要，解釋初中科學要點的內容，掌握背串科學的學術字眼的技巧。

對象	日期(星期)	時間	名額	費用	綜援優惠	地點
12 - 13歲會員 (中一至中三)	17/7 - 28/8/24 (逢三 共7堂)	下午12:45 - 1:45	10	\$1085	\$10/ 1名	本中心

\*\* 6歲以下不符會員資格之非會員參加者，可選擇每年繳付\$60行政費以享用會員價參加，或每次額外加收\$30之非會員收費

# 明愛青少年及社區服務 「領取綜合社會保障援助人士」 課程及活動優惠制度

## 背景：

為讓更多領取「綜合社會保障援助」(以下簡稱「綜援」)人士享用本服務，明愛青少年及社區服務(以下簡稱「本服務」)以減費形式提供優惠，詳情如下：

## 優惠制度條款及細則：

1. 每位領取「綜援」人士每年可享用活動優惠減費額不超過港幣二千元，每半年上限壹千元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。
2. 每位領取「綜援」人士只能向本服務其中一個單位申請減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻被終止，並只能於來年4月1日重新申請。
3. 領取「綜援」人士在參加本服務設有減費優惠之活動或課程時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作人員會將減費額登記在優惠卡上和輸入電腦系統內以計算總累積額。
4. 綜援會員課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個活動或課程提供十分之一之減費名額，先到先得。
7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
9. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
10. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
11. 明愛青少年及社區服務保留權利可不時酌情修訂上述條款。

註：「課程及活動」是指社交及技能發展課程及中心其他活動。

明愛青少年及社區服務  
修訂於2018年4月1日



## 服務質素標準

本中心依據社會福利署所規定之十六項「服務質素標準」，訂明了在中心之管理及提供服務應具備的質素水平。每項服務質素標準均有一套「準則」及「評估指標」說明，如需要索取更詳細資料，可掃描右邊的二維碼。



服務質素標準包括：

- 標準1：服務資料
- 標準2：檢討及修訂政策和程序
- 標準3：運作及活動紀錄
- 標準4：職務及責任
- 標準5：人力資源
- 標準6：計劃、評估及收集意見
- 標準7：財政管理
- 標準8：法律責任
- 標準9：安全的環境
- 標準10：申請和退出服務
- 標準11：評估服務使用者的需要
- 標準12：知情的選擇
- 標準13：私人財產
- 標準14：私隱和保密
- 標準15：申訴
- 標準16：免受侵犯



## 23-25年度中心諮詢委員會名單

主席	萬冬兒小姐
選任委員	盧凱晴小姐 李穎琳小姐 陳綽軒先生 李樂怡小姐
邀任委員	郭婉琪女士 (國民學校校長) 孔憲禮先生 (長洲鄉事委員會第一副主席) 吳滿堂先生 (長洲花地瑪聖母堂代表) 王麗麗女士 (便以利會傳道人) 劉麗華女士 (會員家長)
明愛代表	楊可樺女士 (明愛賽馬會長洲青少年綜合服務高級督導主任) 陳子陞先生 (明愛賽馬會長洲青少年綜合服務督導主任)



## 會員專享商戶優惠

持有效明愛會員證的會員，  
可於下列商戶享有優待（排名不分先後）

長洲沖印	長洲新興海傍街 79號地下	購買紀念品滿\$100 可獲九折
長洲書店	長洲大新海傍街 103號地下	滿二十元可獲九折 (特價品/書籍/字典除外)
隨便揀【床上用品】	長洲新興街 1號地下	購買任何原價床上用品 滿一佰元可獲九折



## 意見收集

chat

O \_ X



大家對我們服務有任何意見，可填下欄並連同聯絡方法寄回本中心  
單位主任收;又或可放入中心的意見箱內。凡具姓名及有提供聯絡方  
法者，我們會於十四天內處理或回覆。

---



---



---



---



---



---



---

姓 名：\_\_\_\_\_ 會員證號碼(如有)：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_





## 中心職員架構圖

服務總主任

陳偉良\*



高級督導主任

楊可樺\*



督導主任

陳子陞\*



註冊社工

潘玉意\*

馮庭政\*

黃容山\*

陳蒨萍\*



福利工作人員

潘敏敏



活動助理

陳子聰

陳珺怡



文員

陳玉鳳



服務員

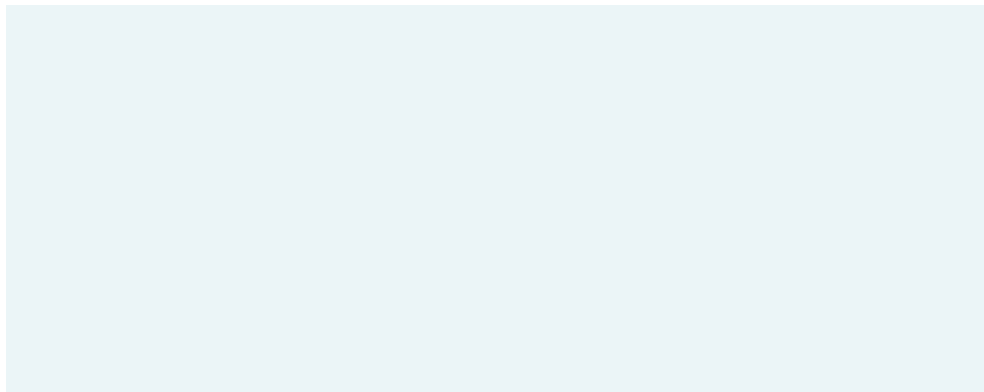
周萍

\*為註冊社工



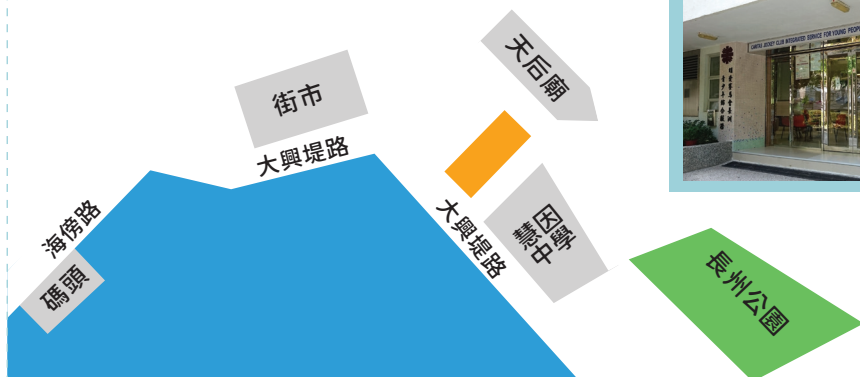
明愛賽馬會長洲青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service  
For Young People - Cheung Chau



\*\*從碼頭步行至  
中心約10至15分鐘

☀ 雅寧苑  
豪澤閣地下



地址：長洲雅寧苑豪澤閣地下

電話：2981 1441

中心網址：<http://ccit.caritas.org.hk>

中心電郵：[ycscit@caritassws.org.hk](mailto:ycscit@caritassws.org.hk)



中心facebook



中心instagram