會員通訊

2024年1至3月



HAPPY NEW YEAR

明愛賽馬會長洲青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service
For Young People - Cheung Chau

目錄

◯ 主任的話	P.1
◯ 長幼共聚迎龍年-雅寧苑屋邨嘉年華	P.2
◯ 會員大會2024及週年會員意見調查	P.3
◯ 活動花絮	P.4-7
◯ 兒童及青少年活動	P.8-14
◯ 社交技能發展課程	P.15-17
◯ 入會申請及退出服務程序	P.18-P.20
◯ 課程及活動優惠制度	P.21
◯ 服務質素標準及中心諮詢委員會	P.22
◯ 服務使用者意見表	P.23
◯ 新同工介紹	P.24

2024年1月至2024年4月
中心於假期開放時間安排

◯ 本中心將於下列日期**暫停服務**，敬請留意：

日期	節日
1月1 日(星期一)	元旦
2月10日(星期六)	農曆年初一
2月12日(星期一)	農曆年初三
2月13日(星期二)	農曆年初四
3月29日(星期五)	耶穌受難節
3月30日(星期六)	耶穌受難節翌日
4月1日(星期一)	復活節星期一
4月4日(星期四)	清明節

◯ 本中心將於下列日期**更改開放時間**，敬請留意：

日期	節日	開放時間
2月9日(星期五)	農曆年卅晚	上午９：００至下午１：００

主任的話

新年伊始，我們在迎接2024年的來臨之時，亦不忘回顧過去一年的工作，希望從過往的經驗和檢討中，找到可供我們進步的元素。每年這個時段，我們都會進行「服務使用者意見調查」，希望在搜集各位意見之餘，我們亦評估過去一年的工作，讓我們的服務能做得更優質，更配合大家的需要。

我們收到大家的問卷後，會進行統計及數據分析，然後再召開單位年度檢討會議，將有關內容作詳細討論，並結給其他的數據，如人口調查統計、活動報名及出席統計、活動後問卷調查報告等，從而評估我們的工作質素及現時服務使用者需要，製訂來年的工作方向及計劃。

在此之後，我們亦會將相關的年度工作方向及計劃，交給單位諮詢委員會討論，以及在會員大會提出，從而再諮詢持份者的意見，最後才於職員會議中確定，並落實執行。

從以上的程序，我們可看到單位的年度計劃是極需要你們的參與及提供意見，為此我們誠邀你們能抽出幾分鐘時間，為我們填寫服務使用者意見調查，以及出席在2024年3月16日下午舉行的會員大會，向我們表達意見。你的意見，是我們進步的養料，期盼你們能不吝賜教。

陳子陞

香港房屋委員會贊助

長幼共聚迎龍年

新年快樂

活動內容：漁民文化介紹、
桌上小遊戲、攤位遊戲等

- 日期: 2024年1月21日（日）
- 時間：下午3:00-4:30
- 地點：雅寧苑豪澤閣羽毛球場
- 費用：免費
- 查詢：2981 1441 李先生

歡迎小朋友、
青少年、成人、
長者一起參加

福

服務使用者滿意程度意見搜集2023

為了持續提升服務質素，本中心每年均會進行「服務使用者滿意程度調查」。透過問卷調查，搜集大家對中心服務的意見，與服務使用者建立一個持續、可信、有系統的溝通渠道，用以收集使用者的需要、期望及意見，以作服務策劃及改善之用。大家對我們的意見，是一份鼓勵，也是一份提醒，督促我們要繼續努力提供更優質的服務。

收集問卷日期：15/12/2023 – 31/1/2024

- 接待服務
- 職員表現
- 活動及服務
- 環境及設施
- 中心資訊

請掃描以上QR Code
填寫問卷

問卷調查結果將於下一期通訊刊出，敬請留意

中心會員大會2024
暨澄心繫家在長洲

有關報名，請留意2月的中心宣傳～

一年一度的會員大會又嚟啦!
今年的會員大會主題是澄心繫家，通過一系列放鬆、互動和體驗的活動，幫助家庭成員減輕壓力、放鬆身心，重拾內心平靜和平衡，並促進家庭成員之間的情感聯繫，以抵禦生活中的壓力和挑戰。

2024年3月16日（六）
下午 2:30 – 4:30
本中心


○ 禪繞


○ 親子桌上遊戲


○ 花藝製作


○ 食物製作


○ 和諧粉彩

中秋活動花絮



畫花燈

圖中兩位小義工正在教導伯伯畫花燈，伯伯想設計一個花燈給家人，小義工積極在旁給予意見並幫忙寫上中秋祝賀語



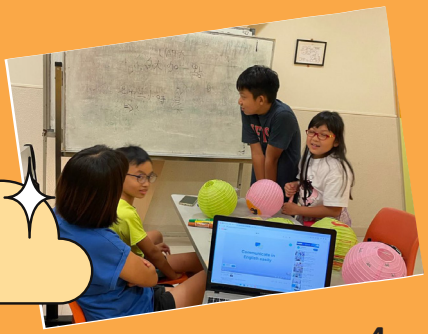
掛花燈儀式的大合照

關愛中秋聚西灣與西灣長者一同製作花燈溫馨過中秋，全部參加者也積極參與活動



盛夏音樂之夜

盛夏音樂之夜是透過音樂讓大家感受一個治癒心靈的中秋夜 ，參加者也投入音樂之中



親子花燈繪畫

透過親子繪畫花燈，一同感受節日的氣氛，亦讓親子增加彼此溝通

慈善步行籌款2023花絮







長洲慈善步行籌款

活動於10月15日(星期日)舉行，這個活動亦都為長洲區明愛慈善賣物會揭開序幕，當日由長洲花地瑪堂區馬浩恩神父主持起步禮，堂區牧民議會會長李振傑先生主禮及致辭。當日天氣雖然十分炎熱，但無損大家的熱情，一起完成步行活動。

明愛慈善賣物會

於19/11/2023的明愛慈善賣物會長洲區已順利完成，場面十分熱鬧，今年也吸引到不少市民及義工參與令籌款工作得以順利完成。多年來，賣物會得以順利舉行，成為一項長青而富有意思的活動，實在需要再三感激各界的支持、義工伙伴的協助、堂區教友和老師同學的參與。期望在未來的這些年的賣物會能夠再度與大家攜手，把愛心和希望承傳下去。







當日義工 陳同學的話：

在明愛賣物會中，我負責銷售。這是我第一次參加類似的活動。雖然我沒有任何經驗可以借鏡，但我從這次活動中學到了很多東西，例如溝通技巧。我一直害怕和陌生人說話，但在這次活動中，我主動向路人介紹產品，並說服他們購買產品。當面對不同個性的路人時，我們需要用不同的方式與他們溝通。這些技能可以應用在日常生活中。這是一次非常特別的經驗。

當日義工 杜同學的話：

透過這次明愛賣物會，我學到了很多課本上學不到的東西。我學會如何吸引顧客購買產品，由不習慣主動向路人推銷，通過多次嘗試再到自己決定主動出擊，在成功售出不同的貨品同時也收穫了一定的成功感及滿足感。

家長及籃球活動花絮



節日食品齊齊做，
將美食與家人分享，
共渡佳節







製作食品過程也很治癒啊！小朋友很專注，家長也能鬆一鬆～





BASKET BALL

零魂 冠軍戰 ，多年來的努力，終於一嘗冠軍滋味，加油努力！

PLAY HARD





未來生力軍，小豆丁籃球訓練

賣獎券活動及HALLOWEEN 花絮

明愛慈善
獎券售賣活動

大家在長洲大小街頭有沒有支持我們一班充滿愛心的小義工？他/她們一起向途人售賣明愛慈善獎券，希望為明愛籌得善款，幫助有需要的人。這班小伙子充滿善心，一起與我們……

以愛服務　締造希望



日行一善小童軍





小童軍獎券義賣

密室逃脫哈佬喂



參加者以4人一隊方式，進入3間不同難度的房間內去解難。感謝義工們落力設計密室遊戲，以及營造刺激的氣氛。參加者需要幫忙時，義工們亦偶爾會“放水提示”，讓參加者們都渡過刺激又滿足的一晚。

圖中兩位義工正在設計自己的服飾，他們以打手印方式繪畫出當日的服裝，希望透過自己設計的服裝和故事橋段營造氣氛。



龍 年 新 春 活 動

新春裝飾司招募

活動編號：CC 4942

- 內容：裝飾日前訓練及籌備
- 日期：8-9/1 (一、二) 及11/1(四)
- 時間：晚上6:00–7:00
- 地點：本中心
- 對象：6-12 歲會員
- 費用：免費
- 負責職員：馮庭政

新春裝飾日

活動編號：CC 4943

- 日期：12/1 (五)
- 時間：晚上6:00–8:00
- 地點：本中心
- 名額：8人
- 對象：6-12 歲會員
- 費用：免費
- 負責職員：馮庭政

元宵猜燈謎

活動編號：CC 4944

- 日期：20/2 (二)及22–23/2 (四及五) (共3次)
- 時間：晚上6:30–7:30
- 地點：本中心
- 對象：6-12歲會員
- 名額：8人
- 費用：免費
- 負責職員：潘敏敏

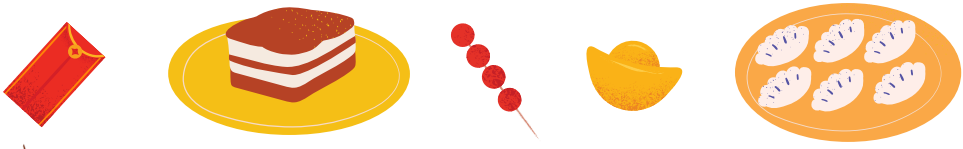
元宵QQ芋丸、湯圓

活動編號：CC 4945

- 內容：製作湯丸，芋圓及猜燈謎
- 日期：24/2 (六)
- 時間：下午2:00–4:00
- 地點：本中心
- 對象：6-24歲會員
- 名額：8人(綜援名額：1名)
- 費用：$20 (另加材料費$20)
- 負責職員：潘敏敏

自備食物盒及圍裙～

龍 年 新 春 活 動



賀年食品齊齊做

活動編號：CC 4946 A/B/C

組	日期	時間	內容
A	27/1 (六)	晚上6:00–8:00	蒸蘿蔔糕
B	28/1 (日)	上午10:00–中午12:00	蒸年糕
C		下午2:00–4:00	炸油角

◯ 地點：本中心
◯ 對象：8-24歲會員
◯ 名額：每組6人 (綜援名額：每組1名)
◯ 費用：$20 (另加材料費$40)
◯ 備註：自備食物盒及圍裙
◯ 負責職員：潘玉意

長幼同樂賀新春

活動編號：CC 4947

◯ 內容：長者義工服務
◯ 日期／時間：17/2（三）：下午2:00–4:00
24/2（三）：上午10:00–下午3:00 (逢六 共2次)
◯ 地點：本中心及長洲老人院(待定)
◯ 對象：9-12歲會員
◯ 名額：8人
◯ 費用：免費
◯ 負責職員：李家豪



新春家庭同樂夜

活動編號：CC 4948

◯ 內容：室內遊戲及分享過年小食
◯ 日期：23/2 (五)
◯ 時間：晚上7:30–9:00
◯ 地點：本中心
◯ 備註：活動只提供小食，不包膳食
◯ 對象：6-18歲會員及其家庭成員
◯ 名額：8個家庭 (綜援名額：1個家庭)
◯ 費用：$40/家庭
◯ 負責職員：李家豪

飛鏢新手村

活動編號：CC4949

- 內容：借助飛鏢訓練提升兒童專注力和情緒管理能力
- 日期：13/1–3/2 (逢六 共4次)
- 時間：下午4:00–5:30
- 地點：本中心
- 對象：6-12 歲會員
- 名額：6人
- 費用：$10
- 負責職員：李家豪

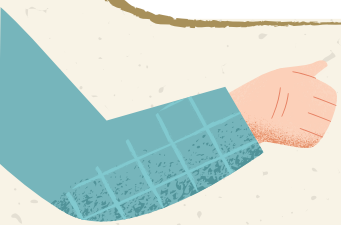





結他體驗班

活動編號：CC4950

- 日期：26/1 (五)
- 時間：晚上7:00–8:30
- 地點：本中心
- 對象：7-12歲會員
- 名額：6人 (綜援名額：1名)
- 費用：$50
- 負責職員：潘敏敏

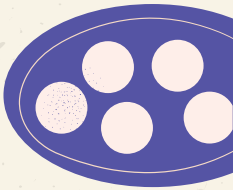



朱古力二重奏

活動編號：CC 4951

- 日期：3/2 (六) – 朱古力杯子蛋糕
  17/2 (六) – 黑白朱古力
- 時間：下午3:30–5:00
- 地點：本中心
- 對象：7-12歲會員
- 名額：6人 (綜援名額：1名)
- 費用：$20(另加材料費$30)
- 備註：自備食物盒及圍裙
- 負責職員：潘敏敏





興趣活動

小小設計師–佈置休息小天地

活動編號：CC 4952

- 日期：7–21/3 (逢四 共3次)
- 時間：晚上6:30–7:30
- 地點：本中心
- 對象：7-12 歲會員
- 名額：6人
- 費用：免費
- 負責職員：潘敏敏

棋間限定

活動編號：CC 4953

- 內容：參與桌上遊戲提升社交技巧及專注力
- 日期：16/2–1/3 (逢五 共3次)
- 時間：晚上7:00–8:00
- 地點：本中心
- 對象：8-12 歲會員
- 名額：4人 (綜援名額：1名)
- 費用：$40
- 負責職員：馮庭政

體感遊戲挑戰

活動編號：CC4954

- 內容：挑戰Switch、Ipad ActiveArcade等等體感遊戲
- 日期：24/2–23/3 (逢六 共4次)
- 時間：下午2:00–3:30
- 地點：本中心
- 對象：6-12 歲會員
- 名額：8人
- 費用：免費
- 負責職員：李家豪

暗黑桌遊小組

活動編號：CC 4955

- 內容：從桌遊中學會面對和反思例如欺騙、背叛，欺凌、恐嚇等負面行為，提升情緒管理和解難能力
- 日期：24/2–23/3 (逢六 共4次)
- 時間：下午4:00–5:30
- 地點：本中心
- 對象：12-18歲會員
- 名額：6人 (綜援名額：1名)
- 費用：$ 20
- 負責職員：李家豪

運動三重奏

活動編號：CC 4956

- 內容：羽毛球、壁球及乒乓球活動
- 日期：1–15/3 (逢五 共3次)
- 集散：晚上7:00–8:00 於長洲海傍街體育館
- 對象：7-12歲會員
- 名額：6人
- 費用：免費
- 負責職員：潘敏敏

「流水嚮」自我挑戰遊

活動編號：CC4957

- 內容：粉嶺流水嚮水塘
- 日期：28/1 (日)
- 集散：上午9:15–下午5:15於長洲碼頭
- 對象：12-16歲會員
- 名額：6人 (綜援名額：1名)
- 費用：$50
- 負責職員：馮庭政
- 備註：①自備交通費、午膳糧水、防曬用品、② 行山裝束及建議使用背包及行山杖

親子桌遊小組

活動編號：CC 4958

- 內容：讓家長從遊戲中交流及提升管教技巧，並增進親子關係
- 日期：13/1–3/2 (逢六 共4次)
- 時間：下午2:00–3:30
- 地點：本中心
- 對象：6-10歲會員及其一位家長
- 名額：4對 (綜援名額：1對)
- 費用：$20 /對
- 負責職員：李家豪

小一新鮮人系列

親子糕糕糕年糕製作

活動編號：CC 4959

- ◯ 日期：27/1 (六)
- ◯ 時間：上午10:00–中午12:00
- ◯ 地點：本中心
- ◯ 對象：2023年9月升讀小一學生及其一位家長
- ◯ 名額：５對
- ◯ 費用：免費
  (非會員參加者可獲送家庭會籍)
- ◯ 負責職員：潘玉意

節日飾物工作坊

活動編號：CC 4960 A/B

組	日期	時間	內容
A	3/2(六	下午1:00-2:00	新春擺設
B	23/3 (六)	下午1:00-2:00	復活彩蛋

- ◯ 地點：本中心
- ◯ 對象：2023年9月升讀小一學生
- ◯ 名額：每組６人
- ◯ 費用：免費
  (非會員參加者可獲送家庭會籍)
- ◯ 負責職員：潘敏敏

玩轉復活節工作坊

活動編號：CC 4961 A/B

組	日期	時間	內容
A	24/3 (日)	上午10:00–中午12:00	朱古力蛋
B		下午2:00-3:00	毛巾兔兔

- ◯ 地點：本中心
- ◯ 對象：2023年9月升讀小一學生
- ◯ 名額：每組10人
- ◯ 費用：免費
  (非會員參加者可獲送家庭會籍)
- ◯ 負責職員：潘玉意

樂閱讀・閱讀樂

活動編號：CC 4962

我要推介這本書，因為 _____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

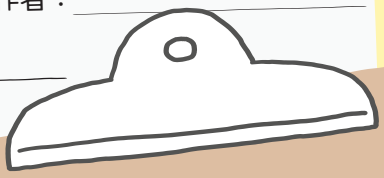
_____

(如頁面不足, 請另加附頁)

姓 名：_____ 就讀班級：_____ 會員證編號： CC _____

書籍名稱：_____ 作者：_____

從那裏可以找到此書本：_____





閱讀課外書後，寫一篇不少於100字的閱後分享，交回中心便可獲紀念品一份，提交之作品將在中心或會訊展示。

◯ 日期 : 1月至3月　◯ 對象：6-15歲會員

◯ 負責職員：潘玉意　◯ 截止日期 : 15/3/2024

收件職員：_____ 日期：_____ 簽收紀念品：_____

芭蕾舞班(1001)

課程與張秀芬芭蕾舞學校 合辦

- ◯ 透過唱遊鍛鍊手腳協調及誘發舞蹈潛能
- ◯ 學員表現良好，將獲導師保送英國皇家芭蕾舞考試
- ◯ 公眾假期休課
- ◯ 參加考試班須於週三另加一堂 (*學費雙倍)
- ◯ 歡迎季中加入及預約面試

項目	對象	時間	名額	每季費用
Beginners	** 3 - 5歲會員	逢六 上午11:15 - 12:00	18	$1000
Primary	6 - 7歲會員	逢六 下午3:30 - 4:15	15	$1100
Grade 1	7 - 9歲會員	逢六 上午10:15 - 11:15	10	$1400
Grade 2	8 - 11歲會員	逢六 下午2:30 - 3:30		$1500
Grade 3	10 – 12歲會員	逢六 下午1:00 - 2:00 逢三 下午4:00 - 5:00		$3200
Grade 4	11 – 12歲會員	逢六 中午12:00 – 下午1:00 逢三 下午5:00 - 6:00		$3400

智道跆拳(1031)

課程由 香港智道跆拳總會-郭偉豪師範 教授

對象	日期	時間	名額	費用	綜援優惠名額	地點	內容
6–24歲會員	5/1–22/3/24 (逢五 共11堂) 9/2 及公眾假期休課	晚上 7:00-9:00	10	$242	$10/ 1名	海傍街體育館活動室	教授不同級別跆拳技術，導師可代購道袍

◯ 如學校未能實體授課，以下Sally老師教授的課程將改以Google Meet網授，請參閱網頁上之『網上活動錄影說明』，一經報名代表接受此項安排。

小學呈分試(1017)

針對小學呈分試，重溫語文考試重點；透過逆向思維解構問題及答題的技巧

對象	日期	時間	名額	費用	綜援優惠名額	地點
(B) 英文閱讀 10 - 12歲會員 (小五至六)	10/1 - 27/3/24 (逢三 共11堂) 14/2暫停	下午5:45 - 6:45 * 網授改為 下午5:55 – 6:55	10	$1815	$10/ 1名	本中心

拼音樂園Phonics Paradise(1011)

○ 透過音樂、遊戲、圖片、故事及動作，把音標符號和字音組合放進學員的長期記憶中，並於短時間內掌握英文生字的語音規律，從而建立「看字拼讀」及「聽聲拼寫」的能力，日後再不用死記英文字的讀音和串法。
○ Phonics自然拼音法 : 1. 25個字音(配元及輔音), 2. 260個字音組合，如：
- diphthongs : ai, al, au, aw, ay, ea, ei, ew, ey, ie, oa, oi, oo ...
- vowel + r : ar,er,ir,or,ur
- magic e : a_e,e_e,i_e,o_e...
○ 如屬新生，導師會於首堂作出評估，按學生的能力轉往較適合的課程

對象	日期	時間	名額	費用	綜援優惠名額	地點
(A) I : ** 5 - 6歲會員 (K3至小一 需已認識A-Z字母)★★新班	10/1 - 27/3/24 (逢三 共11堂) 14/2暫停	下午3:45 - 4:45 * 網授改為 下午3:30-4:30	10	$1485	$10/ 1名	本中心
(B) II : ** 5 - 6歲會員 (K3至小一 已完成第I級)	4/1 - 28/3/24 (逢四 共12堂) 15/2暫停			$1620		
(C) III : ** 6 - 8歲會員 (小一至二 已完成第II級)	8/1 - 25/3/24 (逢一 共11堂)	下午4:45 - 5:45 * 網授時間一樣		$1540		

劍橋小學英語(1012)

○ 引進Cambridge教材，學習良好的英語閱讀技巧，悠遊於文字間、閱讀書報雜誌或欣賞不同的文體與藻詞之美，這是英文學習者的目標。課程著重運用閱讀技巧，如skimming、scanning等，是增進閱讀功力的不二法則。課程更以Phonics串字法，增加學生對橋劍小學英語公開考試的能力。
○ 需自備書籍: Fun for Starters, Movers & Flyers 4th edition / KET 2nd edition / PET 2nd edition / FCE Open World B2 ISBN:9781108759052

對象	日期	時間	名額	費用	綜援優惠名額	地點
(A) Starters 6-7歲會員 (小一至二)	8/1 - 25/3/24 (逢一 共11堂)	下午3:45 - 4:45 * 網授改為下午3:30 – 4:30	10	$1485	$10/ 1名	本中心
(B) Movers 8-9歲會員 (小三至四)		下午5:45 - 6:45 * 網授改為下午5:55 – 6:55		$1540		
(D) KET 12-14歲會員 (小六至中一)	4/1 - 28/3/24 (逢四 共12堂) 15/2暫停	晚上7:45 - 8:45 * 網授改為晚上8:15 – 9:15		$1800		
(E) PET 13-14歲會員 (中一至二)	8/1 - 25/3/24 (逢一 共11堂)	晚上7:45 - 8:45 * 網授改為晚上8:15 – 9:15		$1705		

中文寫作(1013)

課程包括閱讀理解及寫作訓練，旨在提高學生的閱讀理解能力和寫作技巧。學生透過練習可閱讀到不同文體，強化理解能力，並熟習公開試的試題形式；而寫作訓練則集中短文及實用文的培訓，以不同範文分析寫作技巧，從中學習不同的修辭手法。

對象	日期	時間	名額	費用	綜援優惠名額	地點
C) 10 - 12歲會員 (小五至六)	10/1 - 27/3/24 (逢三 共11堂) 14/2暫停	晚上6:45 - 7:45 * 網授改為 晚上7:05 – 8:05	10	$1595	$10/ 1名	本中心

英文文法及串字(1014)

○ 針對升小學的英文串字問題，以遊戲形式強化學生對英文的串字能力。過程中，亦會教授英文文法的初步認識

對象	日期	時間	名額	費用	綜援優惠名額	地點
(A) 6-8歲會員 (小一至三)	4/1 - 28/3/24 (逢四 共12堂) 15/2暫停	下午4:45 - 5:45 * 網授時間一樣	10	$1620	$10/ 1名	本中心

英文寫作(1015)

此課程針對學生害怕寫作，亦不喜歡閱讀。問題之癥結，不外乎對寫作之文章題目(Topic)及體裁(Genre)缺乏認識及興趣。課程加強學生之寫作技巧(Writing Skill)，有助提升學生閱讀能力寫作。練習(Writing Practice)：承接已教授的文體內容，以 Five Steps of Writing(寫作五步曲)，向學生進一步講解特定文體的內容結構及寫作技巧，再輔以寫作練習，鞏固學習。

對象	日期	時間	名額	費用	綜援優惠名額	地點
(B) 8 - 10歲會員 (小三至四)	4/1 - 28/3/24 (逢四 共12堂) 15/2暫停	下午5:45 - 6:45 * 網授改為 下午5:55 – 6:55	10	$1680	$10/ 1名	本中心
(C) 10 - 12歲會員 (小五至六)	10/1 - 27/3/24 (逢三 共11堂) 14/2暫停	下午4:45 - 5:45 * 網授時間一樣		$1595		

初中英文數學(1018)

針對中學的範圍，預習及學習初中英數用語，讓學生容易適應中學的學習模式

對象	日期	時間	名額	費用	綜援優惠名額	地點
(B) 12 - 13歲會員 (中一)	10/1 - 27/3/24 (逢三 共11堂) 14/2暫停	晚上7:45 - 8:45 * 網授改為 晚上8:15–9:15	10	$2530	$10/ 1名	本中心

** 6歲以下不符會員資格之非會員參加者，可選擇每年繳付$60行政費以享用會員價參加，或每次額外加收$30之非會員收費

入會申請須知

○ 入會申請須知(須為本港合法居民)

會籍類別	資格	需要帶備的證明文件	年費
兒童會員	六至十四歲	1) 申請人身份證或出世紙(副本均可)證明文件 2) 須有監護人簽名	$30元
青年會員	十五至廿四歲	1) 申請人的身份證正本或影印本。	$30元
家庭會員	直系家庭會員，其中一位成員年齡必須為六至廿四歲	1) 每位成員之出世紙或個人身份證正本或影印本	$60元 (家庭成員人數不限)

領取綜合社會保障援助金人士/家庭：豁免會員費(請出示領取綜合社會保障援助證明文件)

會員權利 / 福利

(1) 定期收到本中心「會員通訊」及活動宣傳資訊
(2) 可繳費報名參加明愛兒童及青少年中心/青少年綜合服務舉辦的活動/課程
(3) 參加個別活動可獲優惠收費
(4) 會員證可通用於明愛兒童及青少年中心/青少年綜合服務單位
(5) 於明愛牙科診所就診可獲優惠
(6) 會籍有效期為一年。在有效期內，會員可要求刪除其會籍及有關紀錄，惟已交的會員費用概不退還

會員義務

(1) 會員有遵守中心規則及愛護公物的義務
(2) 報名及參加活動時必須帶備會員証
(3) 會員証不得轉借他人使用
(4) 有效日期屆滿即繳費延續會籍及領取新證
(5) 遺失會員證須另繳交補證手續費，每張會員證為港幣伍元正

課程及活動報名須知

(1) 如要報讀中心課程，必須為中心有效會員(部份課程及活動歡迎非會員參加)
(2) 參加者名額需交費作實，恕不提供留位服務
(3) 如以支票付款，支票抬頭為『香港明愛』/『Caritas-HK』，支票背面請寫上參加者姓名及課程或活動名稱
(4) 交易額滿港幣$200，歡迎以Visa或MasterCard支付
(5) 課程及活動開始前十個工作天，會按報名情況決定是否舉行，有意參加者請從速報名

會員專享商戶優惠

持有效明愛會員證的會員，
可於下列商戶享有優待（排名不分先後）

長洲沖印	長洲新興海傍街 79號地下	購買紀念品滿$100 可獲九折
長洲書店	長洲大新海傍街 103號地下	滿二十元可獲九折 (特價品/書籍/字典除外)
隨便揀【床上用品】	長洲新興街 1號地下	購買任何原價床上用品 滿一佰元可獲九折

其他服務收費

琴房租用

對象 : 中心有效會員

費用 : $10 / 半小時

時間 : 星期一至五 下午 2：30–晚上8：00

星期六　　上午11：00–下午4：30

備註 :

可於中心開放時間內來電預約，使用前可於詢問處繳交費用。

請愛護中心物資，使用後請通知詢問處職員。

中心開放時間

開放時間	日	一	二	三	四	五	六
上午10：00–下午1：30	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓
下午1：30–6：00	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓
晚上6：00–9：30	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗

◯ 收費時間：開放後半小時至關門前一小時內

惡劣天氣服務安排

✔ 如常舉行　✘ 取消　請致電本中心查詢
★ 自行決定(各缺席課堂，均不獲補課及退款)

天氣狀況 (以活動舉行前3小時為準)	室內活動	室外活動
1號風球	✔ ★	✔
3號風球	✔ ★	✘
8號風球或以上	✘	✘
黃色暴雨警告	✔ ★	📞
紅色暴雨警告	✔ ★	✘
黑色暴雨警告	✘	✘

退出服務安排

(1) 若果本單位因應環境轉變而需要調動服務，因而引致參加者所參加的服務不能如期舉行，參加者可獲退回已繳交之費用(材料費除外)。參加者亦可選擇將已繳交之費用轉為參加其他服務。

(1) 參加者在報名後可退出所參加之服務，惟需按以下規定申請退回所繳費用：
○ 最少在服務舉行前六個工作天提出退出服務的意願，有關申請一經提出，將不可撤回；
○ 甲 : 若有關服務已有候補者等候，則會安排由候補者補上，退出服務者可獲退回已繳交之費用，惟需繳交手續費 $ 30；或
○ 乙 : 若有關服務沒有候補者，則參加者可以推薦合符資格的人士補上，惟本單位保留接納該候補人士的權利。若該候補人士獲接納參加服務，則退出服務者可獲退回已繳交之費用，惟需繳交手續費$30；或
○ 丙 : 若最終沒有任何候補者補上，則退出服務者將不能獲退回已繳交之費用。

(3) 會員可以要求取消其會籍，本單位可應要求刪除有關記錄，惟已繳交之會員費則不獲發還

(4) 在下列情況下，本單位可以取消參加者參加服務的資格，已繳交的費用概不發還：
○ 參加者被本單位發現並非如所申報般符合參加資格
○ 在服務進行期間參加者不遵從負責職員就其言論、行為的勸喻

(5) 所有獲退還之費用，均會在十二個工作天內發還

明愛青少年及社區服務
「領取綜合社會保障援助人士」
課程及活動優惠制度

背景：
為讓更多領取「綜合社會保障援助」(以下簡稱「綜援」)人士享用本服務，
明愛青少年及社區服務(以下簡稱「本服務」)以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則：

1.每位領取「綜援」人士每年可享用活動優惠減費額不超過港幣二千元，每半年上限壹千元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。

2.每位領取「綜援」人士只能向本服務其中一個單位申請減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻被終止，並只能於來年4月1日重新申請。

3.領取「綜援」人士在參加本服務設有減費優惠之活動或課程時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作員會將減費額登記在優惠卡上和輸入電腦系統內以計算總累積額。

4.綜援會員課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。

5.此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。

6.每個活動或課程提供十分一之減費名額，先到先得。

7.持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。

8.優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。

9.優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。

10 .如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。

11.明愛青少年及社區服務保留權利可不時酌情修訂上述條款。

註：「課程及活動」是指社交及技能發展課程及中心其他活動。

明愛青少年及社區服務
修訂於2018年4月1日

服務質素標準

本中心依據社會福利署所規定之十六項「服務質素標準」，訂明了在中心之管理及提供服務應具備的質素水平。每項服務質素標準均有一套「準則」及「評估指標」說明，如需索取更詳細資料，可掃描右邊的二維碼。

服務質素標準包括：

- ◯ 標準1：服務資料
- ◯ 標準2：檢討及修訂政策和程序
- ◯ 標準3：運作及活動紀錄
- ◯ 標準4：職務及責任
- ◯ 標準5：人力資源
- ◯ 標準6：計劃、評估及收集意見
- ◯ 標準7：財政管理
- ◯ 標準8：法律責任
- ◯ 標準9：安全的環境
- ◯ 標準10：申請和退出服務
- ◯ 標準11：評估服務使用者的需要
- ◯ 標準12：知情的選擇
- ◯ 標準13：私人財產
- ◯ 標準14：私隱和保密
- ◯ 標準15：申訴
- ◯ 標準16：免受侵犯

23-25年度中心諮詢委員會名單

主席	萬冬兒小姐
選任委員	盧凱晴小姐 李穎琳小姐 陳綽軒先生 李樂怡小姐
邀任委員	郭婉琪女士 (國民學校校長) 孔憲禮先生(長洲鄉事委員會第一副主席) 吳滿堂先生(長洲花地瑪聖母堂代表) 王麗麗女士(便以利會傳道人) 劉麗華女士(會員家長)
明愛代表	楊可樺女士 (明愛賽馬會長洲青少年綜合服務高級督導主任) 陳子陞先生 (明愛賽馬會長洲青少年綜合服務督導主任)

意見收集

chat O_X

大家對我們服務有任何意見，可填下欄並連同聯絡方法寄回本中心單位主任收;又或可放入中心的意見箱內。凡具姓名及有提供聯絡方法者，我們會於十四天內處理或回覆。

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

姓　　名：_____　會員證號碼(如有)：_____

聯絡電話：_____　日期：_____

索閱服務單位工作報告資料指引

服務使用者需要借閱「香港明愛」及本服務單位過往一年(財政年度計算)之工作紀錄及資料，可向本中心單位主任申請。申請者需要填寫一份借閱本單位工作資料的申請表格，填妥後交回詢問處，本中心職員會於申請起計的兩個工作天內回覆申請人之申請。有關提供的資料只供在本中心內閱讀，不能取走，不能影印。

可供索閱之資料如下：

◯ 香港明愛之年報
◯ 本單位季度工作統計數字
◯ 本單位年度之工作報告
◯ 本單位「服務質素標準」之文件

新同工介紹

陳珺怡Sally



Hello我是陳珺怡(Sally)，今年7月起加入
明愛賽馬會長洲青少年綜合服務這個大家庭。
MBTI中的INFJ人剛出社會，性格比較溫和。
平時喜歡畫畫、種花、是個宅女，十分享受看書、
看劇看動漫，包括中、日、韓、台、美、英劇，
很渴望聽到大家的故事。若聆聽到大家的需求，
會盡力協助大家，請多多指教！

新同工介紹

李家豪(李Sir)



各位會員大家好，我是新到職的社工李Sir，
將會在長洲明愛服務大家。我喜歡玩桌遊、
畫畫和做運動，也常常用這些興趣來舉辦活動，
希望大家都會來參加啦。

另外我也很喜歡小動物，是4隻貓貓的貓奴，
所以如果看到我身上不同的傷痕，不要誤會我是
被欺負，哈哈大多數只是之前和貓貓玩得太嗨弄
到的甜蜜的痛😆

中心職員圖

服務總主任
陳偉良*

高級督導主任
楊可樺*

督導主任
陳子陞*

註冊社工
潘玉意*
馮庭政*
李家豪*

福利工作員
潘敏敏

活動助理
陳子聰
陳珺怡

文員
陳玉鳳

服務員
周萍

*為註冊社工

明愛賽馬會長洲青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Cheung Chau

**從碼頭步行至
中心約10至15分鐘

雅寧苑
豪澤閣地下





地址：長洲雅寧苑豪澤閣地下

電話：2981 1441

中心網址：http://ccit.caritas.org.hk

中心電郵：ycsccit@caritassws.org.hk

中心facebook

中心instagram

督印人：楊可樺 高級督導主任　印刷日期：2023年12月　印刷數量：800