



# 明愛賽馬會長洲青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service for Young People - Cheung Chau

22年12月-23年3月 會員通訊

明愛  周年

明愛賽馬會長洲青少年綜合服務  
服務使用者滿意程度意見搜集2022

歡迎大家掃瞄以下  
QR Code填寫問卷  
(收集日期至31/12/2022)



活動預告：

## 會員大會 2023

日期：2023年3月5日（星期日）

時間：下午

精彩內容稍後將於中心網頁  
及Facebook專頁發佈

敬請留意！

# 明愛賣旗日

地點：全港各區

2023年2月18日

星期六

全港賣旗日

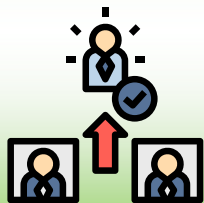


WE WANT YOU

# 明愛賽馬會長洲青少年綜合服務 第九屆諮詢委員會選舉

2023年1月16日開始接受提名

您準備好未?



提名期:2023年1月16日~2月16日

投票期:2023年3月4日~3月13日



提名表格、候選人須知及諮詢委員會章則等可於詢問處索取

歡迎大家掃描以下  
QR Code檢視詳情



諮詢委員會章則



候選人須知



提名表格



# SUMMER memory 2022

## 暑期活動花絮



蒲台島 · 一齊走



長洲少年港島遊



長洲少年東鐵遊



親子瑜伽體驗日



水上活動3合1



直立板初級證書課程



室內射擊WARGAME



(招募中)

# 離島1207旅

(招募中)



活動推介：集體遊戲

及

小童軍團員章、進步獎章考核

活動推介：各幼童軍獎章

及

進度性訓練



小童軍  
(5-7歲)



集會時間/地點：逢星期六  
於本中心上午 10:30-11:30



幼童軍  
(8-11歲)

集會時間/地點：逢星期六  
於本中心下午 1:15-2:15

透過童軍規律、歡愉及有進度性訓練，  
培養參加者**德****智****體****群****美**五育發展

內容：身體及智力啟發訓練、生活技能訓練、童軍進度獎章訓練、  
培養助人精神等。(參加者需進行面試及集會內容會因應疫情作出調整)



可向負責職員查詢：Or Sir (小童軍) / Cola Sir (幼童軍)

活動編號：CC4713

## 聖誕及新年特別活動

### 聖誕裝飾師

一起製作聖誕小飾物，同時也為中心進行聖誕佈置，  
一起感受冬日聖誕氣氛！

日期：17/12/2022 (六)

時間：上午11:00-中午12:30

內容：製作聖誕小飾物、佈置聖誕樹

地點：中心大堂 費用：免費

對象：6-8歲會員 名額：8位

備註：參加者可獲聖誕禮物一份

負責職員：潘敏敏



活動編號：CC4716

### 給父母的聖誕卡

內容：聖誕卡設計及製作

日期：17/12/2022 (六)

時間：下午4:00-5:00

地點：本中心

對象：6-12歲會員

名額：6人

費用：免費

負責職員：馮庭政



活動編號：CC4715 A/B/C

### Lego建築工程師

日期：17/12及31/12/2022 (六 共2次)

	對象	時間
A	6-7歲會員	下午12:30-2:00
B	8-9歲會員	下午2:30-4:00
C	10-12歲會員	下午4:30-6:00

地點：本中心 費用：\$20 (另加材料費\$30)

名額：每組7人 (綜援名額：每組1名)

備註：每位可獲六色積木「Six Bricks Lego」套裝一套

此活動獲「民政事務署」津助

負責職員：李植文



活動編號：CC4717

### 我的爬蟲朋友

內容：透過講座、遊戲與爬蟲互動，讓參加者對  
爬蟲類動物增加認識，學習尊重不同動物的生命

日期：18/12/2022 (日)

時間：下午2:00-4:00

地點：本中心 費用：\$10

對象：6-24歲會員 名額：10人

負責職員：李植文

備註：此活動獲「民政事務署」津助

活動編號：CC4720 A/B/C

## 聖誕系列



	內容	日期	時間	費用
A	聖誕Cupcake	17/12/22	上午10:00-中午12:00	\$60
B	聖誕糖霜曲奇	(六)	下午 2:00-4:00	\$50
C	聖誕老人麵包	21/12/22 (三)	下午 5:00-7:00	

地點：本中心

對象：8-12歲會員

名額：每組6人 (綜援名額：每組1名)

備註：自備食物盒及圍裙

負責職員：潘玉意



活動編號：CC4721

## X'mas Party Time!

內容：派對遊戲及抽獎

日期：24/12/2022 (六)

時間：晚上6:00-8:00

地點：本中心

對象：8-12歲會員

名額：8人 (綜援名額：1名)

費用：\$20

負責職員：馮庭政



活動編號：CC4696 A/B/C

## 手繩編織班-新年禮物篇

	內容	日期	時間
A	平結手繩	31/12/22 (六)	上午10:30-11:30
B	金剛結手繩		中午12:00-1:00
C	繩盤手繩 (《你的名字》手繩)		下午2:00-3:00

地點：本中心 費用：\$20 (另加材料費\$30)

對象：8-15歲會員 名額：每組6人 (綜援名額：每組1名)

負責職員：陳子陞





活動編號：CC4723 A/B/C

## 賀年食品製作

	內容	日期	時間
A	臘味蘿蔔糕	8/1/23 (日)	上午10:00- 中午12:00
B	迷你小煎堆 及豆沙煎餅		下午2:00- 4:00
C	椰汁年糕	15/1/23 (日)	上午10:00- 中午12:00

地點：本中心

對象：8-14歲會員

名額：每組6人 (綜援名額：每組1名)

費用：\$50

備註：自備食物盒及圍裙

負責職員：潘玉意



活動編號：CC4714

## HAPPY HOURS遊樂場 (1-2月)

透過好玩遊戲及手工製作，每週六帶給你新鮮的體驗，  
啓發孩子潛能，一齊享受星期六的開心時間。

日期：7/1、14/1、28/1/2023

4/2、11/2、25/2/2023 (逢六)

時間：下午3:00-4:30

地點：中心大堂

對象：6-10歲會員

名額：8位 (每週即場報名)

費用：全免

負責職員：潘敏敏



活動編號：CC4718

## 新春元宵「團團丸丸」

元宵節為何要食湯丸? 湯丸何是圓形? 一起製作湯丸  
之餘，了解元宵節、吃湯圓各種民間傳說。

日期：4/2/2023 (六)

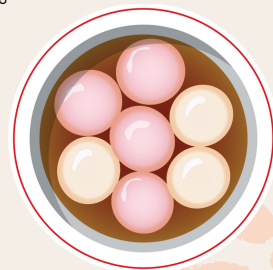
時間：上午11:00 – 下午12:30

地點：本中心 費用：\$ 10

對象：7-10歲會員 名額：8位

備註：自備食物盒及圍裙

負責職員：潘敏敏



活動編號：CC4719

## 兒童BOARD BOARD GAME

透過桌上遊樂，除提升智能、解難問題外，也可培養兒童耐性。

日期：10/12、17/12、31/12/2022 (逢六)

時間：下午3:00-4:30

地點：中心大堂

對象：7-10歲會員

名額：8位 (每週即場報名)

費用：免費

負責職員：潘敏敏



活動編號：CC4712

## 正向繪本說品格

內容：從繪本中學習良好的情緒及品格

日期：9-23/12/2022 (逢五 共3次)

時間：晚上6:00-7:00

地點：本中心

對象：6-8歲會員

名額：6人

費用：免費

負責職員：馮庭政



活動編號：CC4724 A/B/C

## 週末酒精墨水畫班



	內容	日期	時間
A	虛實之間	10/12/22 (六)	上午11:00- 下午12:15
B	發光發亮	17/12/22 (六)	
C	花之綻放	24/12/22 (六)	

地點：本中心

對象：8-24歲會員

名額：每組6人 (綜援名額：每組1名)

費用：\$120 (另加材料費\$80)

負責職員：潘玉意

活動編號：CC4725

## 升中模擬面試

日期：28/1/2023 (六)

時間：下午2:00-6:00

地點：本中心

對象：11-12歲會員

名額：8人 (綜援名額：1名)

費用：\$50

負責職員：李植文



活動編號：CC4722

## 腦力數字桌遊體驗

內容：動動腦筋，數字桌遊一齊玩

日期：10/2/2023 (五)

時間：下午4:00-5:00

地點：本中心

對象：8-12歲會員

名額：4人

費用：\$10

負責職員：馮庭政



活動編號：CC4728

## 「旗」樂無窮之親子義工

一齊參加一年一度的明愛賣旗日，既可做善事之餘，也可增進親子關係，增進及培養小朋友的表達能力。各位爸爸媽媽快啲帶仔子女女嚟參加！

日期：18/2/2023 (六)

時間：上午8:30 – 11:00

地點：長洲 費用：免費

對象及名額：10對親子

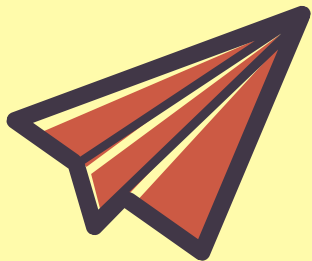
負責職員：柯振邦



## 課程及活動報名須知

- 參加者需為中心有效會員(部份課程及活動歡迎非會員參加)
- 參加者名額需交費作實，恕不提供留位服務
- 如以支票付款，支票抬頭為『香港明愛』『Caritas HK』，支票背面請寫上參加者姓名及課程或活動名稱
- 交易金額滿\$200，歡迎以 Visa 或 MasterCard 支付
- 課程及活動開始前十個工作天，會按報名情況決定是否舉行，有意參加者請從速報名





活動編號：CC4726

## 長洲少年遊-高小屯馬遊蹤篇

內容：乘搭港鐵參觀沙田香港文化博物館、  
九龍城宋皇臺

日期：28/12/2022 (三)

集散：上午8:45 / 下午6:20於長洲碼頭

對象：10-13歲會員

名額：6人 (綜援名額：1名)

費用：\$50 (包午膳及交通費)

負責職員：柯振邦

備註：此活動獲「民政事務署」津助



# 戶外活動



活動編號：CC4727

## 聖誕密室逃脫

日期：30/12/2022 (五)

集散：下午2:00 / 6:00於中環碼頭

地點：旺角

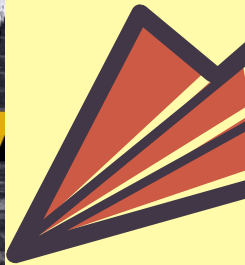
對象：12-17歲會員

名額：6人

費用：\$50

備註：自備交通費

負責職員：李植文





# 明愛賽馬會長洲青少年綜合服務 2022年12月至2023年3月通訊



地址：長洲雅寧苑豪澤閣地下

電話：2981 1441

中心網址：<http://ccit.caritas.org.hk>

中心電郵：[ycscit@caritassws.org.hk](mailto:ycscit@caritassws.org.hk)



中心網頁



Facebook

督印人：楊可樺（高級督導主任）

印刷日期：2022年11月 印刷數量：1000份

## 入會資格及年費：

須為本港居民

個人會員：\$30

(兒童：6-14歲/青年：15-24歲)

家庭會員：\$60

成員其中一位年齡必須為6-24歲，其他家庭成員必須為直系親屬(父母/子女)

## 中心開放時間

星期一至星期五：下午1時30分至晚上9時30分

星期六：上午10時至下午6時

星期日及公眾假期：休息

收費時間：開放後半小時至關門前一小時內

### 會員優惠計劃

持有效明愛會員證的會員，可於下列商戶享有優待  
(排名不分先後)

#### 長洲沖印

購買紀念品滿\$100可獲九折

#### 長洲書店【文具禮品】

滿二十元可獲九折  
(特價品/書籍/字典除外)

### 隨便揀【床上用品】

購買任何原價床上用品滿一佰元可獲九折